

图书基本信息

书名：<<世界手法医学与传统疗法系列丛书>>

13位ISBN编号：9787117145954

10位ISBN编号：7117145951

出版时间：2011-11

出版时间：人民卫生

作者：韦贵康

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

在中国悠久的历史长河中，武术与医学相互融合、渗透，又共同丰富、发展，形成了独特的医武结合的学术流派，在诊治骨伤科疾患方面发挥了重大作用。

张大勇、张凌岚、陈英晖主编的《图解医武功夫整脊手法》分为四章。

第一章阐述医武功夫与养生，讲解医疗养生功入门，介绍五行禅功、三圆守丹功、灵龟经练功法及三圆守丹发功术等；第二章为医武功夫指诊，内容主要包括功夫指诊的基本原理、治病取穴法、体表定位法及具体操作；第三章为医武功夫推拿，主要介绍功夫推拿治病原理、基本手法及常见病症功夫推拿疗法；第四章为医武功夫整脊，就功夫整脊的治病原理、注意事项、整脊术式、养生法及常见病症治法进行图解。

《图解医武功夫整脊手法》内容以图解形式阐述，通俗易懂，便于海内外中医师、武术家及有志者参考应用。

## 作者简介

张大勇，男，1949年出生，祖籍中国福建省福州市，上海体育学院毕业。

现任菲律宾国际骨伤功夫研究会会长、世界中医药学会联合会骨伤科专业委员会副会长、世界手法医学联合会常务副主席、世界中医骨伤科联合会常务副主席、世界中医骨伤科联合会医武功夫研究会会长、香港国际林如高骨伤研究学会副理事长、福建省少林武术馆馆长等职。

自幼拜名家习武学医，曾跟随鼓山涌泉寺和尚达志禅师学习少林罗汉拳；拜地术拳名师“铁脚九师”陈依九学习少林地术拳(国家级非物质文化遗产)；跟福建气功针灸名医陈应龙和黄廷翼、黄之光父子学习传统中医针灸、气功浅针术和三圆守丹功；又拜少林骨伤名师林如高，学习正骨疗伤医术(国家级非物质文化遗产)；后得原福建中医学院副院长、骨伤名家王和鸣教授的精心指导，学习现代骨伤医学理论、整脊手法及骨伤科疑难疾病治疗经验，医术更臻完善。

20世纪70年代被调往福建省体委，组建福建省武术队，成为首任福建省体工大队武术专业队教练，为国家培养了多名世界级武术冠军运动员，曾获中华人民共和国体育运动委员会三级运动奖章，并多次受表彰、记功和嘉奖。

曾担任功夫武打片《木棉袈裟》和《中华武术》的武术设计、武术指导。

曾经代表中国少林武术代表团任教练出访世界各国。

1978年参加中国国家武术调研组，考察、挖掘与整理各流派拳种、气功、技击、散打等名师奇人绝技以及少林、武当、峨眉各种武术医术秘传。

1982年著有武术书籍《福建地术》。

张凌岚，女，1981年出生，香港人，祖籍中国福建省福州市，福建中医药大学毕业，医学学士、硕士学位，香港注册中医师。

自幼跟随父亲张大勇习武学医。

师从福建中医药大学博士生导师张喜奎教授学习中医内科，跟随黄海教授学习心血管专科，跟随吴炳煌教授学习针灸，师从中国浅针术专家黄之光老师学习浅针疗法，跟随香港名医陈耀中学习子午针法。

多年来在其父张大勇悬壶济世思想的熏陶下，总结父亲经验，参与编著医武功夫系列丛书《功夫整脊》、《功夫指诊》、《功夫推拿》、《功夫足按》四册，由福建科学技术出版社出版，影响颇大。

此外，还参编《无痛性针灸——浅针疗法》、《针灸门径》等，在香港出版发行。

陈英晖，男，1977年出生，香港人，福建中医药大学毕业，医学学士、硕士学位，香港注册中医师。

现任仁爱堂综合中医诊所暨香港中文大学中医临床教研中心针灸科高级医师、香港医院管理局针灸操作安全指引小组成员、香港中医学会持续进修学院副院长(第九届)、香港中医整脊学会理事兼秘书长、香港耀中针灸研究中心主管。

陈英晖自幼受祖父陈应龙(中国当代针灸名家)和父亲陈耀中的手传心授，学习传统中医针灸，是陈氏针灸的第三代传人。

跟随福建中医药大学博士生导师张喜奎教授学习《伤寒论》，潜心钻研中医理论与临床治疗。

拜中国浅针术专家黄之光老中医为师，学习黄廷翼无创无痛针灸手法和特色疗法。

还专程前往台湾，向李国政教授学习“董氏奇穴针灸”，成董氏针灸第四代传人。

曾受岳父张大勇指导，学习医武功夫整脊疗法。

多年来，带教香港中医针灸、无痛浅针术及功夫整脊培训班，参与总结祖父、父亲和老师的针灸及整脊经验，编著及整理作品有《陈应龙针灸医案医话》、《针灸门径》、《无痛性针灸——浅针疗法》、《伤寒门径》、《陈亦人医学薪传》。

书籍目录

第一章 医武功夫与养生

第一节 概论

第二节 医武功夫养生

- 一、医武功夫导源
- 二、医疗养生功入门
- 三、练功要求
- 四、经脉走向
- 五、动功套路—五行禅功
- 六、静功套路概述
- 七、三圆守丹功
- 八、灵龟经练功法
- 九、出声息静坐法
- 十、三圆守丹发功术
- 十一、静功外气发功训练方法

第二章 医武功夫指诊

第一节 指功点穴与指诊

- 一、功夫指诊导源
- 二、功夫指诊与点穴的渊源关系
- 三、功夫指诊的基本原理

第二节 指诊疾病的方法和治病取穴法

- 一、脊柱疾病经络穴位敏感信息的疼痛类型
- 二、脊柱不正与各种疾病的检查步骤
- 三、足太阳膀胱经及其腧穴的敏感信息与各种疾病的关系

第三节 功夫指诊体表定位法

- 一、椎骨定位法
- 二、指寸定位法
- 三、体表标志定位法
- 四、功夫指诊的基本手法

第四节 功夫指诊的具体操作

- 一、诊断第7颈椎相关病症
- 二、诊断第1胸椎相关病症
- 三、诊断第2胸椎相关病症
- 四、诊断第3胸椎相关病症
- 五、诊断第4胸椎相关病症
- 六、诊断第5胸椎相关病症
- 七、诊断第6胸椎相关病症
- 八、诊断第7胸椎相关病症
- 九、诊断第8胸椎相关病症
- 十、诊断第9、第10、第11胸椎相关病症
- 十一、诊断第12胸椎相关病症
- 十二、诊断第1、第2腰椎相关病症
- 十三、诊断第3腰椎相关病症(女)
- 十四、诊断第3腰椎相关病症(男)
- 十五、诊断第4、第5腰椎相关病症
- 十六、诊断骶骨和尾骨相关病症

### 第三章 医武功夫推拿

#### 第一节 概论

- 一、功夫推拿的渊源
- 二、功夫推拿的健身与治疗原理
- 三、功夫推拿的正常反应与注意事项

#### 第二节 功夫推拿的基本手法

- 一、一指禅
- 二、虎钳指
- 三、鹰爪手
- 四、铁砂掌
- 五、金刚拳
- 六、霸王肘

#### 第三节 常见病症功夫推拿疗法

- 一、感冒
- 二、咳嗽
- 三、头痛
- 四、失眠
- 五、颈椎病
- 六、落枕
- 七、胸闷不舒
- 八、胃脘痛
- 九、肩周炎
- 十、腰痛症
- 十一、腰椎间盘突出症
- 十二、背痛症
- 十三、胆囊炎、胆石症
- 十四、坐骨神经痛
- 十五、腓肠肌痉挛
- 十六、痔疮
- 十七、疲劳症

### 第四章 医武功夫整脊

#### 第一节 概论

- 一、功夫整脊与武术的渊源关系
- 二、功夫整脊的治疗原理
- 三、功夫整脊的注意事项
- 四、功夫整脊的治疗方法
- 五、脊柱病的治疗原则和方法

#### 第二节 功夫整脊七十三式

- 一、颈部动作十八式
- 二、肩背部动作十九式
- 三、胸部动作九式
- 四、腰骶部动作十式
- 五、腿部动作十一式
- 六、综合动作六式

#### 第三节 功夫整脊养生法

- 一、坐禅功
- 二、顶天卧地——提肛吊肚呼吸法

#### 第四节 功夫整脊治疗常见病症

- 一、肩周炎
- 二、颈肩综合征
- 三、风湿性肩背痛
- 四、背部内伤
- 五、胸椎后关节紊乱症(胸椎骨错缝)
- 六、腰痛症(急性腰扭伤、慢性腰肌劳损)
- 七、脊棘韧带损伤、腰骶肌筋膜炎
- 八、颈腰综合征
- 九、腰椎间盘突出症(腰腿痛)
- 十、腰椎管狭窄(双腿麻痛症)
- 十一、坐骨神经痛(腰旁隐窝综合征)
- 十二、髋关节脱位及手术后遗症
- 十三、尾骨痛

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>