第一图书网, tushu007.com

<<玩的魅力>>

图书基本信息

书名：<<玩的魅力>>

13位ISBN编号：9787117146852

10位ISBN编号：7117146850

出版时间：2011-10

出版时间：人民卫生出版社

作者：李芳 编

页数：84

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

少年儿童时期是身体急速发展变化的时期，如在此时就让孩子自觉的进行锻炼，就为一生的健康和幸福打下了基础。
李芳编著的《玩的魅力》讲解了科学体育锻炼的常识、具体项目、正确的方法、以及应注意的问题和意外伤害的预防。
而且还讲解了过长时间玩电脑游戏等对健康的危害，全书内容给人以耳目一新的感觉。

第一图书网, tushu007.com

<<玩的魅力>>

书籍目录

第一部分 让我们的身体更强壮
1. 跑步能使你朝气蓬勃
2. 挣脱地球引力的尝试
3. 像袋鼠那样去跳跃
4. 做一只灵巧的小山羊
5. 看谁扔得最远
6. 摔跤伴随你成长
7. 博六精深的中华功夫
8. 登高才能望远
9. 勇敢者的行为
10. 蹦蹦跳跳多有趣
11. 两只好斗的小公鸡
第二部分 让我们的四肢更灵活
第三部分 让我们的动作更协调
第四部分 让我们的反应更敏捷
第五部分 让我们的思维更缜密
第六部分 让我们的想象更丰富
第七部分 让我们的团队更坚强
第八部分 玩耍游戏小常识
第九部分 对号入座巧安排
结束语

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com