

<<另辟蹊径>>

图书基本信息

书名：<<另辟蹊径>>

13位ISBN编号：9787117150668

10位ISBN编号：7117150661

出版时间：2011-12

出版时间：人民卫生出版社

作者：纳尔逊

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<另辟蹊径>>

内容概要

《另辟蹊径：焦点解决短期治疗实践》是犹他州立大学纳尔逊教授带领一群年轻探险者撰写实用性的心理治疗专著。

《另辟蹊径：焦点解决短期治疗实践》凝聚了诸多临床实践家的实战经验和切身体会，每一章都折射出治疗师的智慧和风范；内容丰富独特，涉及特殊问题的心理治疗、治疗师的培训和督导以及一般人群的心理辅导，形式灵活多样，涉及咨询、训练、故事、诗词、歌赋和名言。

《另辟蹊径：焦点解决短期治疗实践》虽无系统性，但却有实用性和启发性，书中藏有奇珍异宝，拥有它将受益无穷。

<<另辟蹊径>>

作者简介

Thorana

S.Nelson博士是犹他州立大学家庭、消费和人力发展系婚姻与家庭治疗专业教授。

她讲授婚姻与家庭领域的理论、道德和研究课程，并督导I临床实践。

纳尔逊博士在休斯顿大学获得心理学学士学位，在爱德华大学获得侧重婚姻与家庭治疗的咨询教育学专业硕士及博士学位。

她也教授焦点解决短期治疗和为对焦点解决短期治疗感兴趣的人员举办工作坊。

她在家庭治疗和焦点解决短期治疗等领域发表了诸多论文、书籍章节和专著。

她和丈夫Victor定居在Utah州Mendon镇，有两个孩子、两个孙子和两只猫。

<<另辟蹊径>>

书籍目录

第一部分 干预与实践

- 第1章 最佳区域评量
- 第2章 连锁店巧遇
- 第3章 焦点解决：通用工具
- 第4章 评量服用抗抑郁剂来访者的资源
- 第5章 夫妻治疗准备性评量
- 第6章 焦点解决评估
- 第7章 夫妻凝聚力量表
- 第8章 告别疾病：第一会期练习
- 第9章 丰富多彩的焦点解决游戏
- 第10章 来访者、诉苦者和顾客
- 第11章 了解国家卫生服务职能
- 第12章 闪耀瞬间
- 第13章 歌颂奇迹
- 第14章 临床训练：共同点
- 第15章 评估多重目标
- 第16章 关注细微变化
- 第17章 减少人力资源流失
- 第18章 简短训导会期的开始
- 第19章 焦点解决人力资源专家
- 第20章 恢复力与挑战
- 第21章 恢复力训练
- 第22章 优点定向的学校会议
- 第23章 对校园暴力的反应
- 第24章 英国学校的焦点解决治疗
- 第25章 洗耳恭听
- 第26章 老大哥
- 第27章 发挥想象力
- 第28章 消除隔阂
- 第29章 处理混乱家庭
- 第30章 锤子、剪刀、布
- 第31章 糖尿病教育和支持团体

第二部分 训练

- 第32章 如何学习焦点解决短期治疗
- 第33章 目标设定问卷
- 第34章 训练奇迹问题
- 第35章 识别优点
- 第36章 焦点解决多米诺
- 第37章 名人名言
- 第38章 未来督导电子邮件
- 第39章 机灵诊断专家
- 第40章 圆圈练习
- 第41章 灵丹妙药
- 第42章 两难怪圈和轻松逃脱
- 第43章 评量实践

<<另辟蹊径>>

- 第44章 10分钟焦点晤谈训练
- 第45章 工作场所训练
- 第46章 四种结构性晤谈
- 第47章 描述、反思与推测
- 第48章 治疗中听到最糟糕的事
- 第49章 循证督导
- 第50章 焦点解决短期治疗团体治疗师培训
- 第51章 精神病只是人生的小插曲
- 第52章 来访者不常规出牌
- 第53章 旗语、隐喻、二四规则
- 第54章 资格证书
- 第55章 平衡工作一生活的工具箱
- 第三部分 理论
 - 第56章 焦点短程治疗和水彩画
 - 第57章 神经科学与焦点短程治疗焦点解决短期治疗如何改变大脑
 - 第58章 相信改变
- 第四部分 故事、诗词、歌赋、名言
 - 第59章 周末祈祷
 - 第60章 米开朗基罗的秘密武器
 - 第61章 闹中取静
 - 第62章 英淑
 - 第63章 该死的狗
 - 第64章 一首诗
 - 第65章 焦点解决俳句
 - 第66章 焦点解决歌赋
 - 第67章 经典提问、引文和理念
 - 第68章 适用于焦点解决方法的名言
- 第五部分 治疗中尴尬时刻
 - 第69章 奇迹问题的异常正确答案
 - 第70章 骗子与谎言
 - 第71章 “滚出去”疗法
 - 第72章 T-恤
 - 第73章 情感过于发达
 - 第74章 治疗中尴尬时刻
- 第六部分 资源
 - 第75章 焦点解决引文
 - 第76章 史蒂夫对短程家庭治疗的贡献

<<另辟蹊径>>

章节摘录

版权页：【案例2】鲍勃与多萝西 治疗师：鲍勃，多萝西，我有个问题想让二位思考并给出答案。

请你们在一个0~10分的量表上，评量你们对目前婚姻状况变好的乐观程度？

你们记住，0分就意味着你们根本不相信目前婚姻有任何转机，10分则意味着你们相信可以通过共同努力解决目前的婚姻问题。

在我给你们的这张纸上，我想请你们也预测下你的配偶会给自己的乐观程度打多少分。

因此，你们每个人要在这张纸上报告两个分数。

一个表示你自己的乐观程度，另一个是你对你配偶乐观程度估计值。

你们写好后，我们让多萝西先说。

多萝西：就乐观程度而言，我会给自己打高分，我觉得可以给自己打9分。

我猜想鲍勃也会给自己的乐观程度打高分，我估计他会给自己打8.5分。

因此，我认为我和鲍勃两人都比较乐观，觉得我们可以解决我们关系中出现的分歧。

鲍勃：我对乐观程度的估计与多萝西不同。

虽然认同她对自己乐观程度的估计，也猜到她会给自己打高分，但是我并不同意她对我乐观程度的预测。

我预测到多萝西会给自己打8~9分，然而我对解决我们问题的乐观程度只有4分。

讨论 在这个特殊案例中，我们看到夫妻对成功解决婚姻问题的乐观程度有天壤之别。

他们都觉得多萝西对解决问题相当乐观。

虽然多萝西也认为鲍勃也会比较乐观，可以打8.5分，事实上鲍勃自己却不乐观，只给自己打4分。

由于夫妻的乐观程度有相当大的差异，作为他们的治疗师，我首先要处理这种差异，在进行正式治疗前要设法增加鲍勃的乐观程度。

干预的描述 夫妻任何一方都会得到四个不同的评量分数：自己与配偶的动机水平，自己与配偶的乐观程度。

总共有8个分数供治疗师分析及与夫妇讨论。

令人注目的差异会帮助治疗师与来访者构建治疗计划。

【案例3】迪克与凯伦 迪克与凯伦因婚姻冲突来我这里寻求治疗。

迪克最近失业，面临经济问题和养家糊口压力，前来治疗的原因是对婚姻失去信心。

他们的情形很有意思，两个人都想维持这段婚姻，而且认为对方也很想拯救婚姻。

然而，他们对自己的乐观程度打分都很低，也猜想对方不乐观。

下面的内容摘自该案例，展示了迪克与凯伦的窘境。

<<另辟蹊径>>

编辑推荐

《另辟蹊径:焦点解决短期治疗实践》反映了当前国外运用焦点解决短期治疗的最新成果，是一部具有较深理论与很强实用价值的作品，非常适合于从事心理治疗专业人员、学生和教师等，以及从事助人工作者如教育学、管理学、医学和家庭研究等。

<<另辟蹊径>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>