第一图书网, tushu007.com

<<青少年健康与发展研究>>

图书基本信息

书名：<<青少年健康与发展研究>>

13位ISBN编号：9787117150866

10位ISBN编号：7117150866

出版时间：2011-12

出版时间：人民卫生出版社

作者：臧渝梨　等主编

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《青少年健康与发展研究(双语)》在最新健康服务理念指导下，系统报告国际最新理念与本土研究发现，针对研究所发现的青少年常见健康问题，以及父母、教师在引导教育青少年中面临的发展困惑而展开。
内容包括青春期发育、健康行为与生活方式、性与生殖健康、精神心理健康、常见伤害、人际网络、特殊青少年（孤残）、亲青服务等篇章，注重结合案例呈现常见问题及解决方式，亟待为广大卫生工作者及青少年教育工作者提供具有较高实用价值的专业指导资料。
本书所著内容是世界卫生组织就“ 青少年健康与发展护理职前课程改进 ”以及“ 残障护理质量改善 ”项目课题的研究成果。
主编先后主持多项国内外交叉学科课题，以第一作者或通讯作者发表SCI等高水平论文约30篇，副主编双语教材一部、主译大量世界卫生组织资料。

作者简介

臧渝梨，女，香港理工大学哲学博士，副教授，硕士研究生导师，山东大学护理学院副院长。
主要研究方向为护理信息标准化、创新护理教育与临床(灾害、残障、青少年健康)。
先后在世界卫生组织驻瑞士日内瓦总部及其驻菲律宾马尼拉西太平洋办公室做护理学者，获兵库海外研究网资助在日本兵库大学做访问学者。
近五年来，先后主持10余项国内外交叉学科课题，以第一作者或通讯作者发表SCI等高水平论文约40篇，副主编双语教材一部，主译大量世界卫生组织资料，在国内外学术会议上作报告20次，主管亚太区突发事件及灾害护理协作网(APEDNN)网络平台的研发。
学术兼职有：世界灾害护理学会顾问、APEDNN核心委员、全球护理及助产联盟指导委员会委员、世界灾害医学会会员、中国残疾人研究会理事、山东省标准化技术委员会委员，还担任Journal of Clinical Nuing和Journal of Nuing andHealth Sciences编委，以及《中华护理杂志》、《中国实用护理杂志》和《中华护理教育杂志》审稿专家，是华夏高等护理教育联盟Journal of Clinical Nuing摘要译员。

赵勇，男，山东大学附属中学校长，党总支委员，中学地理高级教师，山东省济南市地理教学研究会副理事长。
参与山东省“初中地理图像程序教学研究”、《初中地理——渗透环境教育参考资料》研究，并获山东省第四届中小学教育科研优秀成果一等奖；主持教育部“十五”重点课题“课程资源开发和利用研究”子课题“生活中的地理”；现作为核心课题组成员参与山东省“十一五”课题《网络环境教育》研究。
在各级教育报刊上发表多篇文章；先后参编由省市教研室组织的《地理学习目标与检测》、《地理基础训练》和《中国地理问题解答与同步训练》的编写。

Roger Watson，男，博士，英国谢菲尔德大学教授，《临床护理杂志》(Journal of Clinical Nuing)总主编，香港理工大学名誉教授，西悉尼大学兼职教授，澳大利亚昆士兰大学名誉教授，台湾慈济技术学院客座教授，英国斯特林大学名誉教授。
首位当选美国护理科学院院士的英国护士，2009年成为英国皇家护理学院成员，2010年成为爱尔兰皇家护理与助产学院成员。

书籍目录

第一章 引言
第二章 青少年健康与发展概述
第三章 青少年友好卫生服务
第四章 青少年身体生长和发育
第五章 青少年精神心理健康
第六章 青少年健康行为
第七章 性与生殖健康
第八章 青少年常见伤害
第九章 残障青少年
第十章 青少年健康与发展监测
后记

章节摘录

版权页： 插图： 附属腺体结构包括精囊、前列腺、Cowper腺（尿道球腺）以及阴茎。
两个精囊是储存精子的袋子。
60%的精液由精囊产生。
所分泌黏液富含糖（果糖），以营养并活化精子穿过通道。
前列腺是单一腺体，大小与形状如栗子，它环绕尿道上段，恰好在膀胱下面。
前列腺分泌一种乳白色碱性液体，其作用是保护精子免受阴道酸性环境的影响。
Cowper腺是微小如豌豆大的腺体，功能次于前列腺。
它们分泌一种黏稠透明黏液，并被引流到尿道。
该分泌物主要作为性交时的润滑剂。
阴茎是一个圆柱形状的器官，位于阴阜外表，阴囊之上。
它由勃起组织组成，内有空洞样间隙。
性冲动时，血液流入这些空间，使之由绵软状态转变成增大、坚硬、直立器官。
阴茎光滑的帽被称作龟头，由一层松软皮肤覆盖，形成包皮。
外科手术去除这层包皮，被称作包皮环切术，是常见手术。
阴茎也是男性尿道系统的一部分。
第4节常见青少年问题解答 青少年在青春期可能比较关注他（她）们身体的新变化。
通过几年全球的努力，WHO明确了青少年常见的一些问题（例如，青春期发育延迟、月经周期不规律），并为青少年及父母准备了相应的解答。
本节的焦点是描述从最新WHO资料中选择的与青春期、包皮及月经相关的问题及解答。
青春期 当一个孩子成为青少年时，身体便开始为做父母作准备。
这一持续2～5年的阶段称为青春期。
身体产生的化学物质称为激素，由其触发这些变化的出现。
青春期过程中，身高、体重及肌肉组织都会增长，并以性器官的生长发育为标志，同时伴随出现一些变化如面部、体毛发育及青春痘。
个体间青春期开始的时间存在明显的差别，男孩一般约10岁开始，并持续至15或16岁；女孩一般约9岁开始，通常在14～16岁完成。
青春期发育延迟 在特定年龄身体尚未出现某些变化，我们称之为晚于正常或青春期延迟。
例如，对男孩来说，到14或15岁性器官还没有开始发育；对女孩来说，14岁时乳房还没有增大，会阴部没有毛发，或16岁时还没有来月经。
青春期延迟最常见的原因为正常的变异。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com