

<<平乐推按法>>

图书基本信息

书名：<<平乐推按法>>

13位ISBN编号：9787117151993

10位ISBN编号：7117151994

出版时间：2012-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：陈沛生 等主编

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<平乐推按法>>

### 内容概要

“平乐郭氏正骨法”是我国正骨四大流派之一，2008年6月被列入第一批国家级非物质文化遗产扩展项目保护名录。

平乐推按法是平乐郭氏正骨医术的一个重要内容，是郭氏正骨八法之一，它不同于常规的按摩手法，它属于“重手法”推按整脊法，是通过皮与肤之深部按摩，掌之推摩与指之滑按等方法完成。临床操作简便，治疗效果显著。

本书是在平乐郭氏正骨医术的基础上，集数十年的临床实践，择其精华，不断发展、总结、补充、完善而撰写的一本注重实用性的专著。

全书分六章，第一章主要介绍平乐推按法的作用、推按手法，禁忌证及注意事项；第二至六章详述了运用平乐推按法治疗颈肩背、腕肘手、腰臀腿、膝踝关节及脊柱相关疾患的方法，介绍了“一病一法”的治疗经验，同时介绍了相关疾患的功能锻炼方法。

书中内容丰富，语言简练，图文并茂，易学易用，适于中医骨伤科、针灸推拿科医师，特别是基层医师、社区医师、自学中医者参考使用。

## &lt;&lt;平乐推按法&gt;&gt;

## 作者简介

陈沛生，省级非物质文化遗产“平乐郭氏正骨医术”传承人，现任深圳平乐骨伤科医院副院长、疼痛康复科主任。

中华医学会深圳疼痛学分会副主任委员、广东省针灸学会手疗法委员会副主任委员、中华中医药学会整脊专业委员会常务委员、中华中医药学会外治分会常务委员、深圳市中医药学会整脊分会副主任委员、深圳市中医药学会康复推拿专业委员会副主任委员。

陈沛生同志曾跟随平乐郭氏正骨第五代传人、全国著名老中医郭春园学习二十余年，较为全面地掌握了平乐郭氏正骨的推按技法。

从事临床工作37年，他擅长用“平乐郭氏推按法”以及中药熏蒸、穴位注射等中西医结合方法治疗颈肩腰腿痛疾患。

近年来，他主持的广东省科研项目《平乐郭氏合力推按（三段一法七步）法治疗腰椎间盘突出症》已完成科研成果鉴定；《一种药棉保健圆枕》获国家专利奖；在《疼痛学杂志》、《中医正骨》等国家级和省级杂志上发表学术论文十余篇。

为了使平乐郭氏推按技术为更多的患者服务，2000年5月，陈沛生同志组建成立了疼痛康复科，并言传身教，使平乐推按法在临床得以继承及推广应用。

2004年，该科被深圳市卫生局认定为“深圳市中医特色专科（专病）”；2009年，被广东省中医药局认定为“广东省‘十一五’中医重点专科”。

2008年，“平乐郭氏正骨法”被列入第一批国家级非物质文化遗产扩展项目保护名录，而陈沛生同志也以其突出的成就被认定为广东省省级非物质文化遗产“平乐郭氏正骨医术”传承人。

陈沛生工作中一丝不苟、对待病人一视同仁，2006年被患者评为“郭春园式的好医生”，2011年被推荐为“第八届深圳关爱行动”候选人。

## <<平乐推按法>>

### 书籍目录

#### 第一章 概述

一、平乐推按法简述

二、平乐推按法作用

三、平乐推按法手法

附1：各部近穴与截、牵穴位

附2：关节揉药按摩法

四、平乐推按法禁忌证

五、平乐推按法注意事项

#### 第二章 颈肩背部疾患

一、颈椎病

二、前斜角肌综合征

三、斜方肌筋膜疼痛综合征

四、胸锁乳突肌综合征

五、菱形肌综合征

六、冈上肌肌腱炎

七、冈下肌肌腱炎

八、肩峰下滑囊炎

九、肩周炎

十、肱二头肌长头腱鞘炎

.....

#### 第三章 肘腕及手部疾病

#### 第四章 腰臀部疾患

#### 第五章 脊柱相关疾病

#### 第六章 膝踝关节病患

## &lt;&lt;平乐推按法&gt;&gt;

## 章节摘录

肘关节是由肱骨下端及尺骨、桡骨E端所组成，它实际上包括3个关节，即肱尺关节、肱桡关节及上尺桡关节，为不同性质的屈曲关节及车轴关节。

肘关节位于上肢的中部，在活动中所受的杠杆力量最大，此外，它既要协助腕关节及手部的活动，又要适应和配合肩关节的活动，而肘关节本身的活动功能有限，因此肘关节在临床上容易发生创伤和创伤性关节炎。

腕关节由桡骨和尺骨的下端组成，腕关节不仅为桡腕关节，它无论在功能上还是疾病的诊断治疗中，均应该包括远侧尺桡关节、腕间关节（即两排腕骨之间）及腕掌关节（远排腕骨与掌骨基底之间）。

重要的是以桡腕关节及远侧尺桡关节为主，前者主要为伸屈活动，后者主要为旋转活动。

腕关节在前臂和手掌之间，在工作中起着重要作用，腕关节、掌指关节和指间关节是3个关系密切的联动关节，在劳动和日常生活各种复杂的动作中，在各种不同的姿势和力量的情况下，相互配合和调节，使操作利落、省时省力，因此它们遭受损伤和患病的机会增多，尤其是腕部在劳动中受力较大，容易发生损伤和疼痛，往往通称为“扭伤”，但腕部疾病多为隐匿性的，不易较快地诊断出来，临床遇到腕关节疼痛患者，应该细心检查、对比鉴别。

肘关节和腕关节是姊妹关节，在功能和疾病上容易相互影响，如肘关节周围有重要的神经血管经过，附着在肱骨内外上髁的肌肉也很多，但并非直接作用于肘关节本身，而是主要作用于手腕部，当肘外伤时容易导致手腕部出现严重的畸形和功能障碍。

因此，在诊查腕手部疾病时，不应该遗漏对同侧肘关节的检查。

.....

<<平乐推按法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>