

<<清宫代茶饮精华>>

图书基本信息

书名：<<清宫代茶饮精华>>

13位ISBN编号：9787117152389

10位ISBN编号：7117152389

出版时间：2012-2

出版单位：人民卫生

作者：陈可冀

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<清宫代茶饮精华>>

内容概要

清代宫廷原始医药档案中。运用药茶或代茶饮防治疾病的记载极为丰富。由于代茶饮方小功专，服用方便，可以多服、频服，因此它不仅被广泛用于疾病治疗和善后调理。甚至在危重病的抢救中，也不时崭露头角，成为清代宫廷太医院治疗疾病的特有剂型。因此。内廷御医颇乐于将药茶或代茶饮用于养生保健和防病治病，其品类之多。应用范围之广，可谓丰富多彩，具有较高的实用价值。

全书共5章。介绍了代茶饮发展史、特点、应用范围、常用方剂和药物，重点介绍了清宫代茶饮常用方剂的药物组成、主治、治法等。于每一代茶饮方后，作者加了按语，详细介绍该方于清代宫廷原始医案中记载的情况以及作者独到见解。颇有参考价值。

本书作者陈可冀院士，对清代宫廷医药颇有研究，著述颇丰，蜚声海内外。为满足广大群众防病治病及养生保健的需要。作者对这些深藏于清代宫廷原始医药档案中的宫闱之秘进行整理出版。以飨读者。

<<清宫代茶饮精华>>

书籍目录

第一章 中药代茶饮发展史

第一节 茶的药用起源及中华茶文化的形成

第二节 中药代茶饮的发展过程

第二章 中药代茶饮的特点及应用范围

第一节 中药代茶饮的特点

第二节 中药代茶饮的应用范围

第三章 中药代茶饮煎、泡、用法及注意事项

第一节 中药代茶饮的使用方法

第二节 使用中药代茶饮的注意事项

第四章 清宫代茶饮常用方剂及药物

第一节 疏风解表类代茶饮

第二节 止咳类代茶饮

第三节 清热类代茶饮

第四节 除湿类代茶饮

第五节 消导类代茶饮

第六节 祛暑类代茶饮

第七节 温中类代茶饮

第八节 安神类代茶饮

第九节 补益类代茶饮

第十节 常用药物

第五章 清宫代茶饮的应用

第一节 危重病的抢救

第二节 病证的针对性治疗

第三节 善后调理应用

附录

一、清宫代茶饮药物汇编

二、清宫代茶饮方剂索引

三、清宫代茶饮医药档案照片

<<清宫代茶饮精华>>

章节摘录

版权页：内科病有外感病与内伤病之分。

外感病主要指伤寒、风温、暑温、湿温等热性病。

而据脏腑辨证分类，内伤病又可分为肺、心、脾胃、肝胆、肾等系疾病。

其所属病证繁多，其中多数均可用代茶饮法治疗。

古代与现代医书所载防治内科病之茶方不胜枚举，兹谨举例以明之。

感冒为感受风邪所致常见外感病，属肺系病证。

《太平圣惠方》中“葱豉茶方”由葱白、豆豉、荆芥、薄荷、栀子、石膏、紫笋茶末组成，水煎代茶，不拘时温服，具有解表散寒、兼清里热作用，善治外感风寒入里化热所致壮热头痛诸症。

方中葱白辛温通阳，伍以荆芥，并奏解表散寒之功；豆豉既助上药以解表，又合薄荷、栀子、石膏而清热。

共为茶剂，取用便捷，可迅速饮服，防病传变。

惊悸每因情志波动引发，为心系最为常见的一种病证，常与失眠、健忘等同时并见。

清宫医疗档案所载“安神代茶饮”为治惊悸常用茶方之一。

方中仅有龙齿、石菖蒲两味，水煎代茶，药味少且用量轻，符合茶饮原则。

清宫皇室多用此茶作为养心安神之良方。

呃逆为脾胃系较为常见的一种病证，总由胃气上逆动膈所致。

《备急千金要方》中“竹茹芦根茶”采用竹茹、芦根、生姜水煎代茶饮用，为治呃逆著名茶方。

方中竹茹清热生津，和胃止呕，《本经逢原》谓其。

专清胃腑之热，为虚烦烦渴、胃虚呕逆之要药”；芦根清胃除烦止呕；佐以“呕家圣药”生姜，则平呃之力尤盛。

合观方制，实为清热除烦，生津止呃之剂。

代茶频频饮服，便于维持药效，对胃热及病后之呃逆最为适宜。

<<清宫代茶饮精华>>

编辑推荐

《清宫代茶饮精华(第7辑)》是现代著名老中医名著重刊丛书之一。

<<清宫代茶饮精华>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>