第一图书网, tushu007.com

<<健康大百科>>

图书基本信息

书名：<<健康大百科>>

13位ISBN编号：9787117152433

10位ISBN编号：7117152435

出版时间：2012-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：申昆玲　主编

页数：339

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《健康大百科（学龄前儿童篇）》集70多位儿科专家的丰富经验，就学龄前儿童的600多个常见问题为家长和惠儿答疑解惑。
每一个问题都是专家们在医治门诊和住院患儿过程中积累的家长最关心、最常提问和最应了解的问题；每一个解答都是专家们将反复向家长讲述的内容再三加工、推敲凝练出来的。
其内容广泛，涉及从新生儿、感染、呼吸系统到外科等14个专科常见病的病因、症状、治疗方式以及相关医学知识，还包括日常育儿所涉及的保健、营养、安全和中医常识。
《健康大百科（学龄前儿童篇）》用尽可能通俗的语言娓娓道来，就像医生跟家长和患儿拉家常，仿佛是孩子的一位贴身家庭医生！

作者简介

申昆玲，主任医师、教授、博士研究生导师，首都医科大学附属北京儿童医院副院长。
现任中华医学会儿科分会候任主任委员，中华医学会儿科学分会呼吸学组组长、中翻医师协会儿科医师分会副会长。
主编或主译儿科专业著作和教科书十余部。
先后获得第六届中国医师奖、北京市十百千卫生人才“十”人才等多项荣誉，享受国务院政府特殊津贴。

第一图书网, tushu007.com

<<健康大百科>>

书籍目录

第一章　健康育儿经
　第一节　健康强壮的宝宝——生长发育与保健
　　1.宝宝的生长发育有什么规律Ⅱ马
　　2.如何保证宝宝的体格发育
　　3.宝宝的前囟闭合得过晚或过早有问题吗
　　4.八个月的宝宝还没出牙正常吗
　　5.为什么需要给宝宝做定期体检
　　6.宝宝为什么一定要定期做听力筛查
　　7.一岁以内宝宝大运动能力发育的进程是怎样的
　　8.宝宝学走路时可否使用学步车
　　9.测查智商对宝宝意味着什么
　　10.气质测评对宝宝有什么实际意义
　　11.婴儿抚触是否有助子宝宝的生长发育
　　12.如何为宝宝测量体温
　　13.宝宝满月了应在什么地方做保健
　　14.按照国家的免疫规划程序，0—6岁的宝宝应接种哪些疫苗
　　15.宝宝接种卡介苗后应注意什么问题
　　16.乙肝疫苗应如何接种
　　17.服糖丸应注意哪些问题
　　18.如因对牛奶蛋白过敏或存在先天性的免疫缺陷不能服糖丸的宝宝该怎么办
　　19.宝宝接种前父母应作好哪些准备工作
　　20.父母应如何护理疫苗接种后的宝宝
　　21.接种疫苗后局部有硬结怎么办
　　22.哪些宝宝不能接种疫苗
　　23.什么是一、二类疫苗
　　24.如何为宝宝选择、布置房间
　　25.如何为宝宝选择衣物
　　26.如何为宝宝选鞋
　　27.多大的宝宝可以用枕头
　　28.夏季宝宝的房间能开空调吗
　　29.夏天宝宝能剃光头吗
　　30.哪些原因可使宝宝夜间睡觉时磨牙
　　31.为什么宝宝爱出汗
　　32.多大的宝宝可以乘坐飞机?哪些宝宝不适合乘坐飞机
　　33.什么是良好的排便习惯?如何训练
　　34.能否让宝宝久坐便盆
　　35.如何处理宝宝便秘的问题
　第二节　喂养的学问——饮食与营养
　　36.营养对宝宝具有什么重要意义
　　37.为什么要提倡母乳喂养
　……
第二章　新生儿病了怎么办
第三章　小儿感染和呼吸道疾病知多少
第四章　小儿消化道和肾脏问题知多少
第五章　小儿心脏、血液疾病及肿瘤知多少

第一图书网, tushu007.com

第六章　常见神经、内分泌和遗传代谢疾病知多少
第七章　小儿皮肤、眼睛和耳朵问题知多少
第八章　小儿风湿免疫和外科情况知多少

章节摘录

版权页：插图：怀孕时一定要重视产前检查，特别是重视孕中、后期的产检。
定期的产前检查可以通过胎心监护或坚持每天数胎动次数，对孕妇和胎儿，尤其是胎儿在宫内的活动进行监测，就可以及早发现胎儿发育异常，降低和减少发生宫内窘迫、出生后窒息等新生儿胎粪吸入综合征的可能性：一旦发生，产前产时要妥善处理好胎儿窘迫，尽量避免和减少胎粪的吸入；胎头娩出时在未出现第一次呼吸前应及时清除口咽部及上气道的胎粪，这也是降低胎粪吸入综合征发生的关键。
同时，严密监护婴儿是否产生呼吸窘迫和低氧血症是十分必要的。
新生儿呼吸窘迫综合征的早期肺血管阻力增加，常发生右向左分流，至恢复期肺血管阻力下降，即可出现左向右分流，此时因肺动脉血流增加而导致肺水肿，出现间歇性呼吸暂停和充血性心力衰竭，甚至危及生命。
在心前区胸骨左缘可听到收缩期杂音，以第2～3肋间最响，如肺血管阻力下降幅度大，甚至可出现连续性杂音。
胸部X线片显示心脏影扩大，肺野充血，B型超声心动图可直接探得未闭的动脉导管。
由于缺氧和酸中毒，新生儿呼吸窘迫综合征时易并发肺动脉高压，同时有动脉导管未闭时发生右向左分流，使病情加重。
新生儿呼吸窘迫综合征时常会进行气管插管、机械通气等多种气道操作，因此，很容易合并肺部感染。
同时，因长时间的吸高浓度氧、机械通气等多种原因，会造成肺损伤，肺纤维化，导致支气管肺发育不良。
早产和严重的缺氧等因素还可以造成肺出血、颅内出血等。
正常情况下，羊水的颜色是无色透明或淡黄色的，可见胎脂。
当胎儿存在宫内缺氧或酸中毒时会引起迷走神经兴奋，肠蠕动亢进，肛门括约肌松弛，促使胎粪排入羊水中，使无色透明或淡黄色的羊水变得混浊，这时称为羊水粪染或羊水胎粪污染。
因此，一般认为羊水粪染是胎儿宫内缺氧的征象，同时，孕妇感染及胎膜早破者出现羊水粪染的几率也增加。
羊水内胎粪量和排出时间的长短与胎儿预后有密切关系，胎粪排出量越多，时间越长，羊水颜色则由浅变深，大量胎粪可使羊水变得黏稠。
如果胎儿或新生儿在分娩前后吸入被胎粪污染的羊水，可导致新生儿胎粪吸入综合征等严重情况。

编辑推荐

《健康大百科:学龄前儿童篇》编辑推荐：申昆玲等儿科专家执笔，集多年儿科临床实践经验，对困扰家长的最常见医学问题进行解答。
涵盖内容广泛，包括科学喂养、新生儿常见疾病及问题的预防及处理，以及小儿常见疾病的相关问题，如呼吸系统、消化系统、泌尿系、血液、神经系统、内分泌等疾病的相关内容。
编者力争用浅显的语言，结合目前医疗的发展水平，提供给读者有益的知识，从而帮助年轻的父母们学习了解基本的医疗卫生知识，让儿童可以健康成长无烦恼。
北京市人民政府组织，10位院士审定、推荐，1000位专家参加编写，解答生活中6000个健康问题。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com