

<<健康大百科>>

图书基本信息

书名：<<健康大百科>>

13位ISBN编号：9787117152457

10位ISBN编号：7117152451

出版时间：2011-12

出版单位：人民卫生出版社

作者：马长生 主编

页数：329

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《健康大百科

《心脑血管病防治篇》旨在引导公众正确认识心脑血管疾病，倡导健康生活方式，以做到科学防病、治病。

系由著名心脏病学家马长生教授组织一批心脑血管疾病领域的专家和活跃在临床一线的中青年医师共同编写完成。

内容分为爱心篇和护脑篇两部分，爱心篇主要介绍了心脏形态和作用，高血压、血脂异常、冠心病、心律失常、心力衰竭、结构心脏病等常见心血管疾病的预防、诊断、治疗、日常生活中应该注意的问题，以及健康生活方式等；护脑篇主要讲解脑血管病的基本概念、基本常识、常用检查、诊断、治疗、预防及护理等方面的知识。

全书多从患者视角提出问题，解答问题，内容设计针对性强，力求内容丰富，语言简洁，通俗易懂，深入浅出。

《健康大百科

《心脑血管病防治篇》面向大众，适合心脑血管疾病患者及家属阅读，相关专业医务工作者在向病人进行健康宣教、回答咨询等时亦可作为参考。

作者简介

马长生，男，1963年11月出生。
主任医师，教授，博士生导师。
2004年获博士学位后曾分别在北京安贞医院、北京医科大学第一医院、北京红十字朝阳医院及中日友好医院等多家医院的心内科工作，目前担任北京安贞医院心内二科主任、房颤中心主任。
中国医师协会心血管内科医师分会副会长兼总干事，被誉为“中国房颤导管根治第一人”。
在国内外医学杂志上发表论文200余篇，主编出版20余本医学专著。
是国内享有盛誉的介入心脏病学权威专家。

书籍目录

第一章 爱心篇

- 第一节 心脏的形态和作用
- 第二节 高血压
- 第三节 血脂异常
- 第四节 冠心病
- 第五节 心力衰竭
- 第六节 心律失常
- 第七节 其他心脏疾病
- 第八节 健康生活方式

第二章 护脑篇

- 第一节 概述和脑血管病的症状
- 第二节 脑血管病检查和诊断
- 第三节 脑血管病的治疗
- 第四节 脑血管疾病的护理

章节摘录

版权页：插图：高血压病可分为原发性高血压和继发性高血压，原发性高血压是常见的高血压类型，即我们常说的高血压，占有高血压患者的90%以上，由多种危险因素造成，此类高血压是不能治愈的。

目前针对原发性高血压的治疗，主要是通过生活方式改善和抗高血压药物治疗降低血压，最终降低患者心脑血管疾病的发生率和死亡率。

另一类少见的高血压是继发性高血压，即有明确原因引起的高血压，常见病因为肾炎、肾上腺肿瘤、肾血管狭窄和睡眠呼吸暂停综合征等，由于精神心理问题而引发的高血压也较常见，在查出病因并针对病因进行治疗后，作为继发症状的高血压可被治愈或明显缓解。

但继发性高血压的病因常不易发现，导致血压控制不佳，心脑血管及肾脏功能等受到损害。

因此，当血压升高伴有下列情况时，可能提示患有继发性高血压，应及时与医生沟通，协助医生检查以发现继发性高血压病因，并积极针对病因进行治疗：无亲属患高血压，而自己在青中年时血压就明显升高；两侧脉搏搏动不对称；近期明显怕热、多汗、消瘦，出现血尿或明显蛋白尿；已用多种降压药物，仍控制不佳，或曾经控制良好，近期又明显升高等。

如果已经排除了继发因素，确诊为原发性高血压，而目前针对原发性高血压，还没有办法可以根治，应长期采取健康生活方式和正规的药物治疗，注意监测血压，按时服药保持血压平稳，以减少心脑血管疾病的发生。

我国饮酒人数众多，部分男性高血压患者有长期饮酒嗜好和饮烈酒的习惯，有的患者发现饮酒后血压会下降，误以为饮酒是降血压的良方，更是饮酒无度。

其实少量饮酒虽然短期内可以降低血压，但长期饮用可使血压升高，而大量饮酒者血压升高更加明显。

饮酒量越大，患高血压病的风险越高，血压水平也越高。

编辑推荐

《健康大百科:心脑血管病防治篇》编辑推荐：北京市人民政府组织、10位院士审定、推荐、1000位专家参加编写、解答生活中6000个健康问题。

十位院士科学顾问题词：传播健康科普知识，服务民众健康需求——王陇德、关注百姓生活，做好健康传播——王忠诚、传播健康知识，增强人民体质——王澍寰、学健康百科大全，争做健康北京人——庄辉、关爱生命，传播健康——陈君石、生儿完美，生长完美，小儿外科知识必须普及——张金哲、快乐生活，幸福人民——胡亚美、发挥医务人员健康传播主力军作用，全心全意为人民健康服务——翁心植、做好健康科普传播，服务群众健康生活——高润霖、拥有健康，生活幸福——程书钧。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>