

<<健康大百科>>

图书基本信息

书名：<<健康大百科>>

13位ISBN编号：9787117152495

10位ISBN编号：7117152494

出版时间：2012-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：孙正 主编

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康大百科>>

内容概要

口腔健康是全身健康的重要组成部分，世界卫生组织确定的人体健康十大标准中就包含口腔健康。

健康的口腔应当是“牙齿清洁，无龋洞，无痛感，牙龈颜色正常，无出血现象。

”我们的牙齿不仅能咀嚼食物，还具有辅助发音、维持面容形态等功能。

这本《健康大百科

口腔保健篇》由国内知名口腔医学专家孙正为您通俗易懂地解答常见的口腔健康方面的疑问，介绍自我口腔保健方法以及常见口腔疾病的防治知识。

通过阅读《健康大百科

口腔保健篇》，读者可以学会正确地刷牙和使用牙线，了解矫正牙齿的最佳时间，掌握牙齿外伤的应急处理办法以及为什么要及时镶上缺失牙、镶牙有哪些方法、要做哪些准备等口腔卫生保健知识。

希望本书能让妈妈们知道如何呵护宝宝的牙齿健康；让小朋友们知道爱护牙齿应从小做起；让中年朋友知道健康的生活离不开口腔健康；让老年人知道健康的牙齿可以伴他们终生。

让我们善待牙齿，拥有健康，享受人生！

书籍目录

- 第一章 孕妈妈的口腔卫生保健
- 第二章 0-6岁儿童的口腔卫生保健
- 第三章 7-15岁青少年的口腔卫生保健
- 第四章 成年人口腔卫生保健
- 第五章 老年人口腔卫生保健

编辑推荐

口腔健康是全身健康的重要组成部分，那句家喻户晓的广告词说得很明白：牙好，胃口就好，身体倍儿棒，吃嘛嘛香。

以通俗易懂的方式，告诉大家一个简单明了的道理，那就是口腔与全身健康密切相关。

这本《健康大百科：口腔保健篇》就是帮助你了解自己的口腔功能，了解牙齿对健康的重要性，了解怎样去保护我们的牙齿，掌握基本的自我保健方法，理解就医时怎样和医生配合，治疗好牙病，恢复牙齿的功能等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>