

<<成瘾行为心理治疗操作指南与案例>>

图书基本信息

书名：<<成瘾行为心理治疗操作指南与案例>>

13位ISBN编号：9787117153188

10位ISBN编号：7117153180

出版时间：2012-4

出版时间：王增珍 人民卫生出版社 (2012-04出版)

作者：王增珍 编

页数：448

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成瘾行为心理治疗操作指南与案例>>

### 内容概要

《成瘾行为心理治疗操作指南与案例》主要包括毒品、酒精、烟草与网络成瘾行为心理治疗篇，其内容框架为：目标、任务、主要理念与操作：其中操作部分包括若干要点及每个要点的名称、基本思想、提问与讨论、活动或游戏、知识灌输、小结要点、分享与总结、布置作业已准备。该书有利于读者了解每个章节要达到什么目标，完成哪些任务，为什么和如何完成。案例部分是作者及其团队在医院、戒毒和劳教机构及训练基地对成瘾患者进行咨询、治疗与训练的现场实录，便于心理咨询与治疗人员、医务人员、干警、社区相关工作者参考。

## 作者简介

王增珍，华中科技大学同济医学院公共卫生学院教授。

高级心理咨询师，预防医学专业博导、应用心理学专业硕导。

湖北省心理卫生协会理事，享受国务院特殊津贴。

物质滥用心理干预为其主要研究方向之一，1988年在美国北卡大学进修卫生管理、行为与心理科学，20多年来钻研心理科学和数十次接受心理咨询与心理治疗专业技术培训。

近17年来致力于物质成瘾行为的防治研究，完成国家级物质滥用防治研究课题多项，建立了预防戒毒后复吸的动机—技能—脱敏—心理能量干预模式和预防青少年不良行为，提高学习成绩，改善心理状态的心理—脑力潜能开发训练方案。

获得良好的效果。

主编《社会行为医学》、《吸毒患者综合信息评价与心理指导系统》、《毒品与艾滋病预防教育》，在国内外发表关于心理行为方面的论文50余篇。

## <<成瘾行为心理治疗操作指南与案例>>

### 书籍目录

第一篇毒品成瘾的心理治疗 第一章毒品成瘾的心理治疗概述 第二章治疗关系建立与目标设置 第三章增强戒毒信心与动机 第四章认知行为疗法的引入 第五章渴求的应对 第六章借口的应对 第七章貌似无关决定的识别 第八章毒品拒绝技巧 第九章问题解决技能 第十章通用应对计划 第十一章情绪和压力管理 第十二章时间与金钱管理 第十三章毒瘾患者家庭心理治疗 第十四章心理成长 第十五章随访与连续性激励 第二篇酒精成瘾心理治疗 第十六章酒精成瘾心理治疗概述 第十七章提高沟通的积极性 第十八章戒酒沉思前期与沉思期的认知矫正和动机晤谈 第十九章戒酒行动期的心理治疗 第二十章戒酒康复期的心理治疗 第二十一章复饮期基于焦点问题的心理治疗 第二十二章酒精成瘾患者的家庭治疗 第二十三章戒酒后的中医心理治疗 第二十四章戒酒患者的心理护理 第三篇烟草成瘾心理治疗 第二十五章烟草成瘾心理治疗概述 第二十六章建立戒烟心理治疗小组 第二十七章增强戒烟动机的“5R”疗法 第二十八章协助戒烟的“5A”疗法一 第二十九章戒烟后复吸的预防与应对 第三十章临床简短戒烟干预 第四篇网络成瘾心理治疗 第三十一章网络成瘾心理治疗概述 第三十二章建立团队提高参与动机 第三十三章认识自我与自我认同 第三十四章团队合作与人际和谐 第三十五章理解他人与学会沟通 第三十六章认识情绪与放松训练 第三十七章心理支持系统重建 主要参考文献

## <<成瘾行为心理治疗操作指南与案例>>

### 章节摘录

版权页： 五咨询案例 主题：临床简短戒烟干预 1.询问 医生：你们好，……，你们吸烟吗？

如果吸烟，已经吸烟多少年？

每天多少支？

以往诊断出有什么疾病？

患者甲：我今年28岁，吸烟5年，目前我经常咳嗽，有慢性支气管炎，有时胸闷。

患者乙：我吸烟25年，烟量越来越大，经常感到胸闷，特别是爬山或打球时，我以前是运动员，现在我刚过四十岁，我很担心我的肺功能。

患者丙（女）：我吸烟量不大，但是吸烟很多年了，大部分时间每天也就七八支烟，医生说我是冠心病早期。

医生：当你们吸烟的时候，症状会不会加重？

当你减少吸烟的时候，症状会不会减轻？

患者甲：我吸烟大部分时间是在朋友聚会或有应酬时，我是推销员，敬烟是我与人沟通的一种方式，当应酬吸烟多了，感觉明显胸闷，平时会好些。

患者乙：当我吸烟多时，感觉喘不过气来，曾经戒过无数次，每次持续一两天就坚持不下去，但是戒烟的时候，感觉会舒服些。

患者丙：我也是这样，有时候心情不好，就一根接一根地吸来解闷，结果胸闷更难受，平时少吸一些感觉也不那么难受。

医生：你们目前的症状都或多或少和吸烟有一定的关系，吸烟刺激呼吸道，引起炎症，导致咳嗽；吸烟导致小动脉痉挛，外周血液循环阻力加大，血压升高，久而久之则形成高血压，高血压也会影响心脏；吸烟还可以引起血管壁缺氧和营养障碍，血管内皮增生，管腔狭窄，使脂质沉积在血管壁，导致动脉硬化；吸烟还使血小板黏附力增高，血黏度增大，导致冠心病，这些疾病都可能与你们的胸闷症状有关。

2.简短建议 医生：如果继续吸烟，你们的身体会怎样？

戒烟对你们的健康会有什么帮助？

为了身体健康，你们愿意戒烟吗？

患者甲：我觉得吸烟多了很难受，也经常看到吸烟有害的宣传，如果继续吸烟，对我的健康也不利，再加上单位也严格控制吸烟，还罚款，觉得非常不方便，所以我还是蛮想戒烟的。

患者乙：我觉得不吸烟时就是舒服些，我再吸烟怕我的肺受不了，所以我想戒烟，但是我烟瘾很大，自己控制不了，过去戒了之后让我不得不一次次拿起烟，而且吸烟量越来越大，希望能得到帮助，彻底与烟告别，有没有特效药？

患者丙：我们单位的某领导吸烟多年，目前诊断出肺癌，我也害怕再吸下去，会出什么问题。

我曾经自己戒烟，有三天以上不吸烟，但遇到情绪低落时，最容易得到的慰藉就是烟，我也希望彻底戒烟，但对我来说比较难，有什么好办法控制情绪，以帮助我彻底戒烟。

医生：对×××（患者甲）来说，目前戒烟时机非常好，一方面年轻，吸烟时间也不是太长，吸烟导致躯体症状目前还不是太多，当吸烟年份达到患者乙的程度，肺功能会严重受损，那时候戒烟会更难一些，公共场所的禁烟政策能非常有效帮助戒烟，希望你立刻开始戒烟，不要留恋烟草带来的短暂好处，继续吸烟以后的健康问题会让你后悔莫及。

×××（患者乙）有非常强烈戒烟动机，只是目前戒断症状难以克服，现在有专门为戒烟研制的药物，相信在药物的帮助下能轻松戒烟。

×××（患者丙）已经意识到吸烟的主要原因是情绪问题，虽然吸烟量不是太大，但吸烟年数较长，且缺乏控制情绪的方法。

戒烟过程中学会用其他方式缓解心理压力，如瑜伽练习或游泳等会缓解情绪和压力，我们也会帮助你一起渡过难关。

## <<成瘾行为心理治疗操作指南与案例>>

### 媒体关注与评论

本书整合了烟、酒、毒品、网络等成瘾行为相关的理论，并结合了大量相应专题的咨询案例，实景记录了心理工作者对成瘾来访者的帮助，态度亲和真诚、方法实用清晰，不仅有具体的操作流程，还还原了咨询师的工作状态，可供医学、教育机构、心理学工作者参考，相关患者、来访者的家属亦可阅读。

——杨凤池（首都医科大学心理学教授） 如果说成瘾行为是禁锢成瘾者的一把“心锁”，那么如何将这把“钥匙”交给成瘾者，如何教会他们顺利开启戒断的“大门”，是一门学问，更是一门技术。

通过阅读本书，将对你大有裨益。

——郝伟（中南大学湘雅二医院精神科教授） 看本书，就像在阅读资深治疗师所写的手记随笔，大量真实的案例，帮助你领悟自我认识上的局限。

通过对人性的全息性了解，对人性的时间、空间的把握，从人的物理性、动物性、社会性去解读外显性行为背后的语言，就像四两拨千斤的智者，手法之精准，甚至稍微不留神，你就觉察不到这“拨”的动作。

用一个全新的角度，诠释我们司空见惯的人与事，喜怒与哀愁，悲欢与离合，让你回味，受益绵长。

——刘锋（湖北省公安厅特聘心理学高级教官）

## <<成瘾行为心理治疗操作指南与案例>>

### 编辑推荐

《成瘾行为心理治疗操作指南与案例》共分为四个部分，介绍了毒品成瘾、酒精成瘾、烟草成瘾及网络成瘾导致的一系列心理行为的异常表现，对这些心理行为改变进行干预才有可能促进成瘾者的全面康复；成瘾戒断后，许多心理、社会、家庭因素均可导致复发，针对这些因素进行心理行为干预，可有效预防复发；戒断之后的康复过程中，成瘾者也会出现一些特定的心理问题，采用心理行为干预有助于问题的解决和促进成瘾者康复和回归社会。

每个章节又包括成瘾行为心理治疗的指南部分和案例部分。

指南明确该种干预措施的预期目标和任务，建立的理念基础，以及各个具体操作步骤的指导思想和要点。

咨询案例则是根据指南部分进行的实际实施过程，对于成瘾心理治疗的专业人员有一定的借鉴和指导意义。

此外，不同的成瘾类型有一些相对有效的干预方法，作者在书中也进行了详尽阐述。

### 名人推荐

本书整合了烟、酒、毒品、网络等成瘾行为相关的理论，并结合了大量相应专题的咨询案例，实景记录了心理工作者对成瘾来访者的帮助，态度亲和真诚、方法实用清晰，不仅有具体的操作流程，还还原了咨询师的工作状态，可供医学、教育机构、心理学工作者参考，相关患者、来访者的家属亦可阅读。

——杨凤池（首都医科大学心理学教授）如果说成瘾行为是禁锢成瘾者的一把“心锁”，那么如何将这把“钥匙”交给成瘾者，如何教会他们顺利开启戒断的“大门”，是一门学问，更是一门技术。通过阅读本书，将对你大有裨益。

——郝伟（中南大学湘雅二医院精神科教授）看本书，就像在阅读资深治疗师所写的手记随笔，大量真实的案例，帮助你领悟自我认识上的局限。

通过对人性的全息性了解，对人性的时间、空间的把握。

从人的物理性、动物性、社会性去解读外显性行为背后的语言，就像四两拨千斤的智者，手法之精准，甚至稍微不留神，你就觉察不到这“拨”的动作。

用一个全新的角度，诠释我们司空见惯的人与事，喜怒与哀愁，悲欢与离合，让你回味，受益绵长。

——刘锋（湖北省公安厅特聘心理学高级教官）

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>