第一图书网, tushu007.com

<<中国失眠防治指南>>

图书基本信息

书名：<<中国失眠防治指南>>

13位ISBN编号：9787117154352

10位ISBN编号：7117154357

出版时间：2012-3

出版时间：人民卫生

作者：杨甫德//陈彦方

页数：452

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<中国失眠防治指南>>

内容概要

《中国失眠防治指南》，本书是根据我国实际情况，编写也包括了中医治疗的内容和护理程序，以便广大医护人员使用。
与此同时也以适当篇幅编写了“科学睡眠、健康人生”的一级预防内容。
对失眠症的防治主要涉及原发性失眠症和继发性失眠症的二种亚型。
临床实践中大量存在继发于各种精神障碍和躯体疾病的失眠综合征或者共病现象。
因此需要在各种精神障碍和躯体疾病过程的不同阶段，采用“标本兼治，以人为本”的“医院、社区、家庭、个人”四位一体的医疗卫生保健网络，将原来的精神障碍三级防治网融入公共卫生服务网络。
内容丰富，结构严谨，以满足医务人员及高年医生之需要。

第一图书网, tushu007.com

<<中国失眠防治指南>>

书籍目录

第一篇 总论
1 失眠防治概论
1.1 定义
1.2 失眠的流行病学及防治现状
1.3 失眠的危险因素和主要原因
2 失眠的诊断
2.1 临床表现
2.2 临床评估
2.3 常用量表
2.4 诊断标准
2.5 诊断和鉴别诊断
3 失眠的治疗
3.1 治疗目标
3.2 治疗原则
3.3 治疗策略
3.4 治疗方法
3.5 临床路径
4 失眠的护理
4.1 护理评估
4.2 护理目标
4.3 护理措施
4.4 护理路径
5 特殊人群的失眠防治
5.1 儿童和青少年失眠防治
5.2 女性失眠防治
5.3 老年期失眠防治
6 《中国失眠防治指南》的推广和实施
第二篇 各论

章节摘录

版权页：第1篇 总论1 失眠防治概论1.1 定义（1）失眠的正常心理反应；失眠是一种常见病理、生理现象，人们在不同场合（如大赛前夕或考试前夕）可有不同程度的失眠并试图减轻或避免失眠，这是一种正常心理反应，因为这种失眠与现实环境相符，并不显著影响功能，失眠者意识到这是一种合理的生理、心理反应，因此不会感到十分痛苦。
（2）失眠症：是失眠疾病状态。
当失眠的严重程度或持续时间过长或与客观的事件或处境不相称，并且损害躯体、心理、社会功能时，则为失眠症状。
当症状符合失眠疾病诊断标准的症状标准、病情严重性符合诊断标准的严重标准、病程长度和频度符合诊断标准的病程标准，则为失眠症。
失眠症继发于躯体疾病或其他精神障碍等原发病，称为继发性失眠症。
例如高血压病所致失眠症（也称高血压病继发失眠症），抑郁发作所致失眠症（也称抑郁发作继发失眠症）。
这类继发性失眠与原发病的关系疏密不等，例如失眠在抑郁发作时可以是抑郁综合征的核心症状之一。

编辑推荐

《中国失眠防治指南》由人民卫生出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com