

图书基本信息

书名：<<自然灾害-中小學生安全与防护系列>>

13位ISBN编号：9787117156523

10位ISBN编号：711715652X

出版时间：2012-7

出版时间：人民卫生出版社

作者：郝言言 等主编

页数：240

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

生活中最难以预料的事情就是天灾人祸。
我们不可能像孙悟空那样不怕水淹，不怕火烧，那就让我们用知识来武装自己吧！

《中小學生安全与防护系列：自然灾害》以图文并茂的形式将生活中可能发生的危险事件进行归纳总结，根据中小學生的阅读特点进行编辑，便于理解和记忆。
安全教育不仅可以让我们尽早地了解身边潜在的危險，规范自身行为，在无人保护的情况下懂得如何自救，避免悲剧的发生。

书籍目录

第一章 灾害概述，我们不平静的地球

凡是危害到动植物的事件都可以称之为灾害。

自然变异和人类影响是引发灾害的两个主要原因

其中，风暴、海啸、地震等以自然变异为主因的灾害就是自然灾害。

自然灾害是人们赖以生存的自然界所发生的异常现象，它往往会对人类社会造成严重的危害。

了解自然灾害

自然灾害有哪些分类

复杂的自然灾害

人类活动对自然灾害的影响

现场救护的目的及原则

现场救护的基本步骤

第二章 狂风肆虐，破坏人类家园的恶魔

在人类社会发展的过程中，风起着非常重要的作用。

风不仅可以用来发电，也可以用来传授植物花粉和制冷。

然而，一旦风力和风速超过了一定的限度，就会给人类带来灾难。

风灾不仅会造成人员失踪、伤亡，还会对树木、房屋、车辆以及电力设施、通信设施造成破坏，因此中小學生应该掌握风的基本知识，学习一些预防风灾的方法。

形成台风的必要条件

台风有哪些破坏力

如何防范台风的到来

台风来临时如何避险

什么是龙卷风

龙卷风袭击时如何避险和自救

沙尘暴形成原因及危害

.....

第三章 洪水来袭，地球上最多发的自然灾害

第四章 海啸灾害，海洋对陆地的侵略

第五章 凶险雪灾，披着白色外衣的强冷恶魔

第六章 暴雨雷电，引发灾难的祸源

第七章 泥石流，夹杂泥沙和石块的特殊山洪

第八章 灾后心理，坚强重建起心灵的家园

章节摘录

水灾至今仍是困扰人类的一大恶魔，1991年我国华东地区发生的特大水灾，使得将近1亿人口流离失所、无家可归，财产损失更是不计其数。

时至今日，当地人民提起这场特大洪水灾害仍然心有余悸。

河流、沿海地带以及低洼地带是严重水灾的“常发地”。

尤其是在遇到风暴或暴雨的时候，住在这些地方的中小學生必须格外留心。

许多地区都有水灾报警系统，当遇到危险时，应该迅速启动警报，警方就会采取行动。

当遭洪水侵袭时，可以参考按照以下方法自救。

当在都市中遭遇到洪水时，首先应该快速登上牢固、安全的高层建筑物上避险，接着马上与救援部门取得联系。

与此同时，也要留心注意收集木盆、木桶、塑料瓶等各种漂浮物作为逃离险境的工具。

有些人在洪水中之所以失踪，一方面是洪水流量大，令人无法防备，另一方面则是因为有的人不了解洪水的基本形势而冒险涉水。

因此，当中小學生不了解水势的基本情况时，一定要在安全地带等待救援。

这是身处洪水中时必须注意的事项。

很多人掉落在洪水中不能采取正确的对策，由于自己慌张失措而丧命。

为使自己保持镇静，中小學生可以均匀地呼吸，要用均匀缓慢的动作在水里游泳踩水，随时保持警醒与镇定。

当水太深站不起来不能游到岸边时，中小學生可以踩水助浮，争取抓住一切可以漂浮的物体。

在水中不要把身上的衣服脱掉，因为衣服不仅可以保暖，而且衣服之间的空气可以有助浮的作用。

要把脚上的鞋子脱掉，因为鞋子注满水会变得很沉，不利于逃生。

鞋子脱掉后不要扔掉，不会游泳的中小學生可以把鞋子里面的水倒掉，夹在腋下，充当浮垫用。

会游泳的则要奋力向较近的岸边或者容易找到漂浮物的地方游。

应该顺着水流的方向往下游岸边游去，这样既省力气又容易到达岸边。

假如河流是弯曲的，应该游向水流缓慢且比较浅的内湾。

如果中小學生不会游泳，可高声呼救。

保持体力，保持镇定，当有人游来相救时，不要紧抱救生人员，应尽量放松，配合救生人员的救生工作。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>