

<<脑卒中及相关疾病防治新概念>>

图书基本信息

书名：<<脑卒中及相关疾病防治新概念>>

13位ISBN编号：9787117157520

10位ISBN编号：7117157526

出版时间：2012-6

出版单位：人民卫生出版社

作者：王启民

页数：188

字数：156000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脑卒中及相关疾病防治新概念>>

内容概要

脑卒中在我国的发病每年有300万人，其中有150万人死亡，还有70多万人致残，且其发病率正以每年10%的速度递增，严重威胁着国人的健康。

但脑卒中是可以防治的，只要人们合理膳食、科学运动、戒烟限酒、调整好心态，就可大大降低其发病率，即使得了脑卒中只要及时送医，配合治疗，大部分患者的生命是可以挽救的，致残率也可以明显下降。

王启民主编的《脑卒中及相关疾病防治新概念》介绍了脑卒中的病因、预防、保健、护理、康复、中西医治疗、新进展和新疗法等方面知识，内容深入浅出、通俗易懂，既有脑卒中的基本常识，发病危险因素，也介绍了简便、实用、有效的防治措施。

中医药部分引自国内名医、名著的验方。

本书还详尽介绍了脑卒中及相关疾病的表现形式、早期发现、正确就医，以及简便易行的日常养护技能、家庭正确用药的途径和方法等全方位的自我防控、康复要点。

《脑卒中及相关疾病防治新概念》特别适合多数中、老年人（治未病）、高危人群（治欲病）及脑卒中患者（治已病）和家人阅读。

亦可供社区和乡村医生参考。

<<脑卒中及相关疾病防治新概念>>

书籍目录

第一部分 脑卒中的相关知识

第二部分 脑卒中的中西医治疗

附录1 食物中脂肪、脂肪酸与胆固醇P/S (100克)

附录2 男性理想体重 (公斤)

附录3 女性理想体重 (公斤)

<<脑卒中及相关疾病防治新概念>>

章节摘录

版权页：插图：（二）高黏滞血症者日常生活起居饮食宜清淡少吃油脂、甜食、钠盐、动物内脏等高胆固醇食物，适当多吃水果、蔬菜等富含纤维素的植物，多喝水、可稀释黏稠的血液，积极参加有氧运动，可改善微循环。

（三）药物治疗血压不太高可在医生指导下服用少量阿司匹林、藻酸双酯钠或氯吡格雷、并经常监测血液流变学，必要时可短期静脉输注丹参制剂，低分子右旋糖酐、血塞通等，口服银杏叶制剂，丹参片，通心络等活血化瘀的中成药，积极控制并存的高血脂、肥胖、高血糖的病况。

六、脑卒中与动脉粥样硬化（一）脑卒中与动脉粥样硬化的关系动脉粥样硬化是脂质（主要是胆固醇和甘油三酯）沉积在动脉壁上所造成的。

由于血液中的脂质大量沉积在动脉内膜下，管壁因营养不良发生结缔组织、平滑肌增生形成纤维斑块，当斑块中央基底部分变性坏死崩解后与脂质混合成淡黄色米粥样物质，因此将这种类型动脉硬化命名为动脉粥样硬化。

其早期病变为小量脂质沉积在动脉内膜下，称为脂肪条纹病变，它并不引起血管狭窄，许多青少年甚至儿童已开始出现这种病变。

纤维斑块病变是进行性动脉粥样硬化特征性的病变，其发展下去可出现斑块出血、坏死、溃疡、钙化和附壁血栓而形成复合病变，使动脉弹性减弱、变硬、变脆，管腔逐渐变窄甚至完全闭塞，也可扩张形成动脉瘤甚至破裂。

其结果导致有关器官缺血或出血的倾向。

心脏的缺血可引起心绞痛、心肌梗死、心律失常、心力衰竭甚至猝死。

<<脑卒中及相关疾病防治新概念>>

编辑推荐

《脑卒中及相关疾病防治新概念:脑卒中自我防控要点》是由人民卫生出版社出版。

<<脑卒中及相关疾病防治新概念>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>