

<<母婴护理学>>

图书基本信息

书名：<<母婴护理学>>

13位ISBN编号：9787117158497

10位ISBN编号：7117158492

出版时间：2012-6

出版时间：人民卫生出版社

作者：王玉琼 编

页数：305

字数：485000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<母婴护理学>>

### 内容概要

《母婴护理学》由王玉琼主编，在第1版的基础上增加了母婴护理发展概论、问题新生儿产妇的护理、产后康复技术等知识，并增加了分娩镇痛及新生儿社会、心理发展等内容的深度，更加突显了母婴护理学的专业性。

教材的编写继续按照护理程序组织内容，以培养学生在临床工作中科学管理患者的方法，促进整体护理工作的开展。

同时，将临床表现与护理评估中的身体状况合二为一，避免了内容上不必要的重复，使教与学的过程更具有条理性和实用性。

然而，由于篇幅受限，各章所列出的护理诊断及医护合作性问题只是其中具有代表性的几个，并不能包含所有服务对象的情况。

因此，在临床教学活动中，教师与学生应根据服务对象的具体情况，充分运用评判性思维，列出具体的护理诊断或医护合作性问题，制订出适合于个体的护理计划。

<<母婴护理学>>

作者简介

护理

## <<母婴护理学>>

### 书籍目录

- 第一章 母婴护理概论
- 第二章 女性生殖系统解剖与生理
  - 第一节 女性生殖系统解剖
  - 第二节 女性生殖系统生理
- 第三章 优生优育
  - 第一节 妊娠前准备
  - 第二节 遗传咨询
  - 第三节 产前筛查
  - 附 生殖健康
- 第四章 正常妊娠期管理
  - 第一节 妊娠生理
  - 第二节 妊娠期母体变化
  - 第三节 妊娠诊断
  - 第四节 妊娠期营养
  - 第五节 妊娠期健康教育
  - 第六节 妊娠期妇女的护理
- 第五章 正常分娩期妇女的护理
  - 第一节 影响分娩的因素
  - 第二节 正常分娩过程及护理
    - 一、枕先露的分娩机制及产程分期
    - 二、第一产程妇女的护理
    - 三、第二产程妇女的护理
    - 四、第三产程妇女的护理
  - 第三节 分娩镇痛
- 第六章 正常产褥期管理
  - 第一节 正常产褥期妇女的生理变化
  - 第二节 正常产褥期妇女及家属的心理调适
  - 第三节 正常产褥期妇女的护理
  - 第四节 正常新生儿的特征
  - 第五节 正常新生儿的护理
  - 附 母婴同室及其管理
- 第七章 高危妊娠管理
  - 第一节 高危妊娠概述
  - 第二节 高危妊娠的监护
  - 第三节 高危妊娠妇女的护理
  - 第四节 高危胎儿的护理
    - 一、胎儿生长受限
    - 二、胎儿窘迫
    - 三、多胎妊娠
- 第八章 妊娠合并症妇女的护理
  - 第一节 心脏病
  - 第二节 糖尿病
  - 第三节 病毒性肝炎
  - 第四节 贫血
  - 第五节 急性阑尾炎

## <<母婴护理学>>

### 第六节 性传播疾病

## 第九章 妊娠期并发症妇女的护理

### 第一节 流产

### 第二节 异位妊娠

### 第三节 前置胎盘

### 第四节 胎盘早期剥离

### 第五节 妊娠期高血压疾病

### 第六节 妊娠期肝内胆汁淤积症

### 第七节 羊水量异常

#### 一、羊水过多

#### 二、羊水过少

### 第八节 早产

## 第十章 异常分娩妇女的护理

### 第一节 产力异常

#### 一、子宫收缩乏力

#### 二、子宫收缩过强

### 第二节 产道异常

### 第三节 胎儿及胎位异常

## 第十一章 分娩期并发症妇女的护理

### 第一节 胎膜早破

### 第二节 产后出血

### 第三节 子宫破裂

### 第四节 羊水栓塞

## 第十二章 产褥期并发症妇女的护理

### 第一节 产褥感染

### 第二节 急性乳腺炎

### 第三节 产后泌尿系统感染

### 第四节 晚期产后出血

### 第五节 产后心理障碍

#### 附 产褥中暑

## 第十三章 异常新生儿的护理

### 第一节 新生儿窒息

### 第二节 新生儿产伤

#### 一、骨折

#### 二、神经损伤

### 第三节 新生儿常见症状及护理

#### 一、新生儿黄疸

#### 二、臀红

#### 三、脐部感染

#### 四、腹泻

#### 五、呕吐

#### 六、发热

#### 七、惊厥

## 第十四章 计划生育妇女的护理

### 第一节 计划生育妇女的一般护理

### 第二节 常用避孕方法与护理

### 第三节 终止妊娠方法与护理

## <<母婴护理学>>

第四节 女性绝育方法与护理

第十五章 母婴常用护理技术

第一节 产妇常用护理技术

- 一、子宫按摩
- 二、会阴擦洗 / 冲洗
- 三、会阴湿热敷
- 四、坐浴
- 五、会阴红外线照射

第二节 产后康复护理技术

- 一、盆底肌肉功能锻炼
- 二、产后保健操

第三节 母乳喂养

第四节 新生儿常用护理技术

- 一、新生儿沐浴
- 二、新生儿水疗
- 三、新生儿抚触
- 四、新生儿更换尿布法

第十六章 母婴常用诊疗技术及护理

第一节 穿刺术

- 一、后穹隆穿刺术
- 二、羊膜腔穿刺术

第二节 会阴切开缝合术

第三节 人工剥离胎盘术

第四节 阴道助产术

- 一、胎头吸引术
- 二、产钳术
- 三、臀牵引及臀位助产术

第五节 剖宫产术

附录1 中华人民共和国母婴保健法

附录2 中华人民共和国人口与计划生育法

中英文名词对照索引

参考文献

## 章节摘录

版权页：插图：第二节 女性生殖系统生理 女性从出生以后，各系统在不同时期具有不同的生理特点，其中以生殖系统的生理变化最明显。

了解生殖系统的生理特点，对认识和理解女性的生理功能及进行相应的护理具有重要指导意义。

（女性一生各阶段的生理特点）女性从胎儿形成到衰老是一个循序渐进的生理过程，也是下丘脑-垂体-卵巢轴功能发育、成熟、衰退的过程。

妇女一生根据其特点可分为7个阶段。

1.胎儿期（fatal period）胎儿由卵子和精子结合后形成的受精卵发育而来，父系和母系的两条性染色体XX的合子发育成为女性，出生前胎儿的各器官都已具雏形，16周以后的胎儿可以辨别出性别，出生后继续发育。

2.新生儿期（neonatal period）出生后4周内的一段时期。

此期女婴由于受胎盘及母体卵巢产生的女性激素影响，可有乳房略隆起或少许泌乳、少量阴道出血等生理特点，短期内可自然消退。

3.儿童期（childhood）从出生后4周到12岁。

此期在8岁以前主要表现为女童的身体发育，而生殖器官为幼稚型，抗感染能力弱，容易患生殖道炎症。

8岁以后在卵巢激素的刺激下生殖器官开始逐渐发育。

4.青春期（adolescence or puberty）指第一次月经来潮至生殖器官发育成熟的阶段，一般为10～19岁。

主要的生理特点有：身体发育：表现为全身各部位迅速发育，尤其身高增长明显。

第一性征：即生殖器官的发育。

在下丘脑及垂体促性腺激素作用下，卵巢逐渐发育并分泌性激素，从而使女性的内、外生殖器官进一步发育，表现为阴阜隆起、大小阴唇变厚变大、子宫增大。

第二性征：除生殖器官以外的其他女性特征为第二性征。

主要有音调变高、乳房隆起、出现腋毛及阴毛、胸部和肩部皮下脂肪增多、出现女性体态等。

月经来潮：随着卵巢的发育，性激素水平逐渐上升，当达到一定高度而下降时，引起子宫出血，即月经来潮。

女性第一次月经称为初潮，是青春期开始的一个重要标志。

由于青春期卵巢功能尚不健全，初潮开始几年月经周期多无规律，经过2—4年建立周期性排卵后月经逐渐正常。

5.性成熟期（sexual maturity）又称生育期，从18岁开始持续约30年。

此期是卵巢的生殖和内分泌功能最旺盛的阶段，生殖器官以及乳房在卵巢分泌的性激素作用下发生周期性变化。

由于生殖功能旺盛，应当特别做好月经期、妊娠期、分娩期、哺乳期和计划生育的知识宣传与保健。

6.绝经过渡期又称围绝经期（peri—menopause），指从开始出现绝经趋势至最后一次月经来潮的一段时期，可为40—60岁。

此期由于卵巢功能逐渐衰退，出现月经不规律，最终月经永久性停止，称绝经。

同时因性激素水平降低，女性可出现潮热、出汗、失眠、烦躁以及情绪不稳定等症状，称为围绝经期综合征，应当给予适当保健。

7.绝经后期（postmenopause）指绝经以后的整个生命时期。

卵巢进一步萎缩，功能消失，主要表现为雌激素水平低落，不足以维持女性第二性征，阴道、子宫和输卵管也进一步萎缩；一般60岁后女性机体逐渐老化，进入老年期（senility），此期卵巢功能已经衰竭，容易出现感染，发生老年性阴道炎；由于骨代谢功能减退，容易引起骨质疏松，故老年女性容易发生骨折。

目前我国妇女平均期望寿命为78岁，故绝经后期是女性一段相当长的生命时期，应当特别重视此期的保健与护理。

（卵巢的功能及其周期性变化）（一）卵巢的功能 卵巢是女性的生殖和内分泌器官，具有产生并排

出卵子和分泌性激素的功能。

这种功能是女性能够繁衍后代并且维持其各种生理特点的基础。

(二) 卵巢的周期性变化 女性从出生到8岁前卵巢基本处于静止状态,从青春期开始到绝经前,卵巢在形态和功能上都发生规律性变化,称为卵巢周期(ovarian cycle),其主要变化如下: 1.卵泡的发育和成熟 新生儿出生后,卵巢内有15万~50万个原始卵泡,临近青春期,原始卵泡逐渐发育成熟,每个月经周期一般只有一个卵泡能够发育成熟,称为成熟卵泡。

2.排卵 卵泡随着发育逐渐向外部突出,当接近卵巢表面时卵泡破裂,卵细胞和卵泡液流入盆腔,称为排卵(ovulation)。

排卵一般发生在下次月经来潮前14日左右,一般两侧卵巢轮流排卵,卵细胞排出后由输卵管伞部拾拾进入输卵管。

排卵前后是女性最容易受孕的时间。

<<母婴护理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>