

<<针灸推拿与护理>>

图书基本信息

书名：<<针灸推拿与护理>>

13位ISBN编号：9787117160292

10位ISBN编号：7117160292

出版时间：2012-7

出版单位：人民卫生出版社

作者：刘明军 编

页数：335

字数：493000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<针灸推拿与护理>>

### 内容概要

刘明军主编的《针灸推拿与护理》分为针灸基础篇、推拿基础篇、常见病症护理篇共三篇十三章内容加以介绍。

针灸基础篇部分主要介绍针灸发展史、经络、腧穴、刺灸法、拔罐法等基础知识；推拿基础篇主要介绍成人推拿手法、小儿推拿手法、保健推拿、推拿介质与热敷；常见病症护理篇主要介绍常见病症的护理。

本教材在编写过程中贯彻以下原则：根据全国高等医药教材建设研究会提出的“三基五性”、“宽基础、重实践”、“精品战略”的原则和要求编写。

在编写过程中，保留了针灸学、推拿学的主体知识结构，又针对不断发展的医学临床实际，进行整理和归纳，注重补充和吸收近年来在临床中总结出的护理经验和实例，建立并完善《针灸推拿与护理》的内容和知识体系，力求体现科学性、系统性、先进性、实用性。

注重技能性和可操作性，学生在学习本课程时应在系统学习护理专业主干课等课程之后，把学习重点放在临床病症的护理方法上，同时注意掌握针灸、推拿在操作时与护理的联系。

## <<针灸推拿与护理>>

### 书籍目录

#### 针灸基础篇

##### 第一章 针灸学概述

###### 第一节 针灸学发展简史

###### 第二节 针灸学学习方法

##### 第二章 经络腧穴总论

###### 第一节 经络系统的组成

###### 第二节 经络的生理功能和临床应用

###### 第三节 腧穴的命名、分类与治疗作用

###### 第四节 特定穴

###### 第五节 腧穴的定位方法

##### 第三章 经络腧穴各论

###### 第一节 十二经脉及其腧穴

###### 第二节 奇经八脉及其腧穴

###### 第三节 常用奇穴

##### 第四章 刺灸法

###### 第一节 毫针刺法

###### 第二节 灸法

###### 第三节 其他针法

##### 第五章 拔罐法

###### 第一节 拔罐法的作用

###### 第二节 罐的种类

###### 第三节 拔罐法的适应证与禁忌证

###### 第四节 拔罐法的操作及应用

###### 第五节 拔罐法的注意事项

#### 推拿基础篇

##### 第六章 推拿概述

###### 第一节 推拿发展简史

###### 第二节 推拿学的特点和训练方法

###### 第三节 推拿的作用原理和治疗原则

###### 第四节 推拿的适应证、禁忌证和注意事项

###### 第五节 推拿与护理的关系

##### 第七章 成人推拿手法

###### 第一节 摆动类手法

###### 第二节 摩擦类手法

###### 第三节 挤压类手法

###### 第四节 振动类手法

###### 第五节 叩击类手法

###### 第六节 运动关节类手法

###### 第七节 其他类手法

##### 第八章 小儿推拿

###### 第一节 小儿推拿概述

###### 第二节 小儿推拿手法

###### 第三节 小儿特定穴

##### 第九章 保健推拿

###### 第一节 保健推拿概述

## <<针灸推拿与护理>>

第二节 保健推拿套路

第三节 自我保健推拿程序

第十章 推拿介质和热敷

第一节 介质

第二节 热敷

常见病症护理篇

第十一章 骨伤科病症

第一节 颈椎病

第二节 腰椎间盘突出症

第三节 腰部扭挫伤

第四节 膝部软组织损伤

第五节 肩关节周围炎

第六节 肱骨外上髁炎

第七节 踝关节扭伤

第十二章 内科病症

第一节 胸痹

第二节 高血压

第三节 消渴

第四节 失眠

第五节 中风后遗症

第六节 面瘫

第七节 头痛

第八节 胃脘痛

第九节 便秘

第十节 咳嗽

第十一节 哮喘

第十二节 呕吐

第十三节 呃逆

第十三章 妇、儿、五官科病症

第一节 痛经

第二节 月经不调

第三节 胎位不正

第四节 乳少

第五节 崩漏

第六节 小儿发热

第七节 婴儿腹泻

第八节 小儿遗尿

第九节 疳证

第十节 小儿肌性斜颈

第十一节 小儿惊风

第十二节 小儿脑瘫

第十三节 小儿多动症

第十四节 小儿麻痹后遗症

第十五节 近视眼

第十六节 鼻渊

第十七节 咽喉肿痛

第十八节 牙痛

<<针灸推拿与护理>>

主要参考书目

## &lt;&lt;针灸推拿与护理&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：二、推拿的治疗原则 推拿的治疗原则是以中医基础理论为指导，对临床病症制订的具有普遍指导意义的治疗规律。

因此，正确掌握推拿的治疗原则是极其重要的。

推拿的治疗原则是：整体观念，辨证施术；标本同治，缓急兼顾；以动为主，动静结合。

（一）整体观念，辨证施术 整体观念、辨证论治是中医治病的根本原则。

这种机体自身整体性、机体与自然界统一性的思想，贯穿在中医生理、病理、诊法、辨证、治疗等各个方面。

整体观念的原则，在推拿临床中，既要体现在分析局部症状时，要注意机体整体对局部的影响；又要在处理局部症状时，重视机体整体的调整。

在推拿临床工作中，辨证论治具体表现为辨证施术，即根据辨证的结果确立治疗法则，选择手法的操作方法、穴位和部位，进行具体的操作治疗。

辨证施术的原则表现了同病异治和异病同治的特点。

同病异治，即同一疾病采用不同的推拿手法治疗。

某些疾病，病变部位和症状虽然相同，但因其具体的病机不同，所以在治疗方法上选用的推拿手法及穴位、部位就因之而异。

异病同治，即不同的疾病采用相同的推拿手法治疗。

某些疾病，病变部位和症状虽然不同，但因其主要病机相同，所以在治疗方法上可以选用相同的推拿手法及穴位、部位。

（二）标本同治，缓急兼顾 任何疾病的发生、发展，总是通过若干症状表现出来，但这些症状只是疾病的现象，并不都反映疾病的本质，有的甚至是假象。

只有在充分了解疾病的各个方面，包括症状表现在内的全部情况的前提下，通过综合分析，才能透过现象看到本质，从而确定何者为标，何者为本。

由于推拿学具有自身的特点，在“治病必求于本”的原则指导下，应该标本同治、缓急兼顾。

既要针对疾病的主要矛盾治疗，又要注重疾病次要矛盾的处理；既要积极治疗疾病的急性发作，又要兼顾疾病慢性症状的处理。

同时，在推拿临床中，正确地应用标本同治、缓急兼顾的治疗原则，不仅要制订推拿本身具体的治疗方法，还应该依据这一原则与其他治疗方法合理结合。

（三）以动为主，动静结合 推拿治疗是一种运动疗法。

不论手法对机体的作用方式，还是指导病员所进行的功法训练，都是在运动。

推拿“以动为主”的治疗原则，是指在手法操作时，或指导病员进行功法锻炼时，应该根据不同的疾病、不同的病情、不同的病理状况，确定其作用力的强弱、节奏的快慢、动作的徐疾和活动幅度的大小。

适宜的运动方式，是取得理想疗效的关键。

<<针灸推拿与护理>>

编辑推荐

<<针灸推拿与护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>