

<<中国传统康复技能>>

图书基本信息

书名：<<中国传统康复技能>>

13位ISBN编号：9787117160520

10位ISBN编号：7117160527

出版时间：2012-8

出版单位：人民卫生出版社

作者：苏友新 等主编

页数：479

字数：735000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国传统康复技能>>

### 内容概要

《全国高等中医药院校教材：中国传统康复技能（供康复治疗学专业用）》具有以下特色：

1. 坚持中医药教育发展方向，体现中医药教育教学基本规律
2. 强化精品意识，体现中医药学学科发展与教改成果
3. 坚持“三基五性三特定”的原则，使知识点、创新点、执业点有机结合
4. 突出实用性，注重实践技能的培养
5. 创新教材编写形式和出版形式

## <<中国传统康复技能>>

### 书籍目录

#### 第一章 绪论

##### 第一节 传统康复技能的概念

###### 一、康复的概念

###### 二、传统康复技能的概念

##### 第二节 传统康复技能的发展简史

###### 一、先秦时期

###### 二、汉唐时期

###### 三、宋元时期

###### 四、明清时期

###### 五、近现代时期

##### 第三节 传统康复技能和现代康复疗法的分类与特点

###### 一、传统康复技能的分类与特点

###### 二、现代康复疗法的分类与特点

###### 三、传统康复技能与现代康复方法的联系与区别

##### 第四节 《中国传统康复技能》的主要内容和学习方法

###### 一、《中国传统康复技能》的主要内容

###### 二、《中国传统康复技能》的学习方法

#### 第二章 传统康复技能的基本指导理论

#### 第三章 经络腧穴概论

#### 第四章 针灸疗法

#### 第五章 推拿疗法

#### 第六章 理筋正骨手法

#### 第七章 中药疗法

#### 第八章 传统运动疗法

#### 主要参考书目

## &lt;&lt;中国传统康复技能&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：化脓灸的施灸程度较重，会破坏皮肤基底层或真皮组织。

通常在施灸5~7天后，发生皮肤水肿、溃烂、体液渗出，甚至形成无菌性化脓（脓液稀薄、色淡、多为白色、无味），即“灸疮”。

轻者仅破坏皮肤基底层，受损伤的皮肤在7~20天结痂并自动脱落，留有永久浅在的瘢痕；重者真皮组织被破坏，创面在20~50天结厚痂并自动脱落，愈后留有永久瘢痕。

在灸疮化脓期间，不宜从事体力劳动，要注意休息，局部应注意清洁，以免并发其他炎症。

若发生感染（脓液黏稠、呈黄绿色，并有臭味），轻度发红或红肿，可在局部做消炎处理，一般会在短时间内消失；如出现红肿热痛且范围扩大，可在上述处理的同时口服或外用抗感染药物；化脓部位较深，则应请外科医生协助处理。

《针灸资生经》中说：“凡着艾得疮发，所患即瘥，若不发，其病不愈”。

说明在古代化脓灸法，必须要形成“灸疮”，认为能否形成灸疮、灸疮是否透发是取得疗效的关键。

此种灸法在古代非常盛行，现代临床已较少应用，但此法对于某些顽固性病症确有较好疗效。

目前临床上，此法多用于哮喘、慢性胃肠病、发育障碍及预防中风和肿瘤复发等疾病。

（2）非化脓灸：施灸时仅产生温热或烧灼感，灸后一般不起水疱，或起疱后也不致形成无菌性化脓现象，称为非化脓灸。

因灸后不形成瘢痕，故又称非瘢痕灸。

操作时，首先要求患者体位舒适、施灸部位平正，准确选穴后，在施灸的穴位皮肤局部涂抹少量凡士林、甘油以增强黏附作用，然后将艾炷粘贴其上，用线香自艾炷尖端点燃艾炷。

在艾炷燃烧过半，局部皮肤潮红，患者感到灼痛时，术者即用镊子移去艾炷，易炷再灸，连续灸足规定的壮数。

非化脓灸的施灸程度较轻，一般以局部皮肤出现红晕而不起疱为度。

灸后的灼热感，不需处理，可自行消失。

如对皮肤表皮基底层以上的皮肤组织造成灼伤亦可发生水肿或水疱。

如水疱直径在1cm左右，一般不需任何处理，待其自行吸收即可；如水疱较大，可用消毒针或消毒手术剪刺破或剪开疱皮放出水疱内容物，暴露被破坏的基底层，涂擦消炎膏药以防止感染，创面的无菌性脓液也不必特殊处理，直至结痂自愈。

受损伤的皮肤可以在5~8天内结痂并自动脱落，愈后一般不留瘢痕。

此种灸法的灼痛时间短（约20秒），不留瘢痕，易被患者接受，适用于气血虚弱、小儿发育不良以及虚寒性疾病，也常用于畏针的患者和保健。

2.间接灸在艾炷与皮肤之间垫隔适当的中药后施灸的方法，称为间接灸，又称间隔灸、隔物灸。

根据选用中药材的不同，又分为多种不同的间接灸，均以所间隔的药物直接命名。

此法火力温和，具有艾灸和药物的双重作用，患者易于接受，临床较为常用。

<<中国传统康复技能>>

编辑推荐

<<中国传统康复技能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>