

<<健康与药物通识>>

图书基本信息

书名：<<健康与药物通识>>

13位ISBN编号：9787117161152

10位ISBN编号：7117161159

出版时间：2012-8

出版单位：人民卫生出版社

作者：杨红 编

页数：468

字数：625000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康与药物通识>>

内容概要

《普通高等学校通识教育课程教材：健康与药物通识》是在注重科学性和系统性的同时，突出知识性、趣味性和实用性的科普性教材，意在拓展学生视野，增强生理健康和心理健康，提高道德健康水平和社会适应能力，普及日常保健、应急能力和药物及其合理应用的基本常识；指导学生学会在突发事件中应急处理，保存生命，减小损失，在日常生活中保持健康，远离疾病，并改善生活质量，培养公民意识，提高综合素质，引导学生健康成长。

《普通高等学校通识教育课程教材：健康与药物通识》由“绪论”、“健康的概念”、“健康的基石与保障”、“日常保健与急救常识”和“药品及其相关产品”、“合理用药”六章组成，适合于没有任何前期知识铺垫的高等学校各专业本科生通识教育课程教学使用，也可供社会各阶层人员自学参考。

<<健康与药物通识>>

书籍目录

第一章 绪论

第一节 健康的重要性与普及健康知识的意义

- 一、健康的重要性
- 二、健康知识普及的意义与主要内容
- 三、《中国公民健康素养——基本知识与技能（试行）》公告

第二节 健康面临的新形势及对策

- 一、健康面临的新形势
- 二、新形势下的应对策略

第三节 药物的作用特点及合理用药的意义

- 一、药物作用特点
- 二、药品不良反应与药源性疾病
- 三、合理用药，趋利避害
- 四、值得关注的与药物作用有关的问题
 - （一）药物依赖问题
 - （二）来自食品、保健品、化妆品等市场销售产品中的药物问题
 - （三）来自环境的潜在药物威胁及环境保护

第二章 健康的概念

第一节 健康的内涵

- 一、中国古代的健康观
 - （一）中国古代健康观的理论基础
 - （二）中医的健康观
- 二、现代健康的含义
 - （一）世界卫生组织关于健康的定义
 - （二）我国学者提出的健康定义

第二节 生理健康、心理健康、道德健康与社会适应及其相互关系

一、生理健康

- （一）生理健康的含义
- （二）生理健康的表现特征
- （三）生理健康的指标

二、心理健康

- （一）心理健康的含义
- （二）心理健康的表现特征
- （三）心理健康的评价标准
- （四）异常心理的表现
- （五）心理健康的促进
- （六）心理健康与生理健康的相互关系

三、道德健康

- （一）道德健康的含义
- （二）道德健康的表现特征
- （三）道德健康的核心
- （四）道德健康的主要内容
- （五）道德健康对身心健康的影响

四、社会适应性

- （一）社会适应性的含义
- （二）社会适应性标准

<<健康与药物通识>>

(三) 社会适应性标准应用时的注意事项

第三节 健康的标志

一、世界卫生组织提出的健康标志

二、通用的健康标志

三、老年人的健康标志

四、对不同人群的健康要求

(一) 青年人健康要点

(二) 老年人健康要点

(三) 男性健康要点

(四) 女性健康要点

五、健康状况自我测量

第四节 亚健康状态及其威胁

一、亚健康的含义

(一) 传统医学中的“亚健康”

(二) 现代医学中的亚健康

二、亚健康的危害

.....

第三章 健康的基石与保障

第四章 日常保健与急救常识

第五章 药品及其相关产品

第六章 合理用药

<<健康与药物通识>>

章节摘录

版权页：插图：肺活量的大小与身高、体重、胸围的关系密切，故在评价时应充分考虑这些因素对肺活量大小产生的影响，因此，肺活量测试时采用肺活量体重指数的形式来体现。

肺活量体重指数是人体测量复合指标之一，为重要的人体呼吸功能指数。

主要通过人体自身的肺活量与体重的比值，亦即每1kg体重的肺活量的相对值来反映肺活量与体重的相关程度，用以对不同年龄、性别的个体与群体进行客观的定量比较分析。

其计算公式为：肺活量体重指数=肺活量（ml）÷体重（kg）。

5.肝脏临床指标一般来说，肝脏无论受到急性或慢性损伤都会影响到人的劳动能力。

肝脏功能急性损伤时，劳动能力完全丧失；慢性损伤初期只能从事轻体力劳动，后期则不能从事任何体力劳动。

肝脏生化试验俗称肝功能试验，是判断有无肝损害、评估肝病严重程度、追踪肝病进展以及判断治疗效果和预后的重要临床检验指标。

常用肝脏生化试验主要包括血清丙氨酸氨基转移酶（ALT）、天冬氨酸氨基转移酶（AST）、碱性磷酸酶（ALP）、谷氨酰转氨酶（GGT）、胆红素（Bil）、白蛋白（Alb）和凝血酶原时间（PT）等项目。

（1）血清转氨酶：血清转氨酶主要包括ALT和AST。

正常成人血清AST / ALT比值约为0.8。

（2）血清ALP和GGT：通常情况下男性和女性的ALP正常值不同，并且年龄的不同正常值也不同，男性12岁之前小于500U / L，12~15岁小于750U / L，15岁以上的人正常值在40~150U / L；女性12岁之前小于500U / L，大于15岁的人正常值在40~150U / L。

正常人血清内GGT正常值为3~13U / L（金—阿氏法）。

（3）总胆红素[是结合胆红素（直接胆红素）和未结合胆红素（间接胆红素）二者的总和]的参考正常值为：3.42~20 μmol / L。

如果总胆红素升高，则说明肝脏受损，总胆红素升高的幅度与黄疸的严重程度是有一定相关性的，一般来说，总胆红素升高的幅度越大，其黄疸也就越严重。

（4）血清Alb和血浆PT：是反映肝病患者肝脏合成功能的主要指标，但对肝病并无特异性，需要结合临床状况和其他生物化学指标综合判断其临床意义。

6.肾脏临床指标肾脏的主要功能是通过形成尿液，排除体内多余的水分和废物。

肾脏的功能如果受损，排除水分和废物的能力下降，多余的水分和废物就会在体内积聚下来。

急性肾功能不全时全身症状明显，完全丧失劳动能力；慢性肾功能不全时，劳动能力受影响，但受影响程度有一定差异。

<<健康与药物通识>>

编辑推荐

《普通高等学校通识教育课程教材:健康与药物通识》涉及健康与药物相关的方方面面,主要介绍有关健康的概念及标志;积极快乐的人生态度和生活方式;推崇健康的学习、生活及养生理念;普及有关亚健康状态调整、心理压力调节与危机干预方法的基本知识;强调健康保障系统、公共食品安全、环境安全、公民意识的重要性;介绍日常保健注意点、正确的急救方法与躲避危险的应急处理技能;理清对药品与营养品、保健品等相关产品及毒品的认识;杜绝滥用抗生素,激素、抗衰老药、减肥药以及美容药泛滥和吸毒恶潮等不良行为及丑恶现象;明确合理用药的要素、各种影响因素及应对策略,以及各行各业与公民个人对合理用药的职责与方法。

<<健康与药物通识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>