

<<小眼睛 大视界>>

图书基本信息

书名：<<小眼睛 大视界>>

13位ISBN编号：9787117161435

10位ISBN编号：7117161434

出版时间：2012-8

出版时间：人民卫生出版社

作者：陈浩

页数：157

字数：89000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小眼睛 大视界>>

### 内容概要

陈浩主编的《小眼睛大视界》为临床上最多见、而家长深感疑惑、急于求解的儿童限部问题提供行之有效的预防和治疗方法，并对社会上普遍存在的眼部疾病和保健方面的理解误区加以分析说明和纠正，帮助家长和老师建立起限部保健的基本概念和正确认识。

同时，辅以生动形象的漫画图片和诙谐有趣的旁白以增强趣味性，方便家长和宝宝一起进行阅读。主要内容为眼健康常识，儿童视觉发育特点，常见眼健康问题如近视、远视和散光的认识，儿童配镜的问题，儿童容易忽视的常见眼病及生活中的限部保健等。

## <<小眼睛 大视界>>

### 作者简介

陈浩，温州医学院眼科学教授，2004年毕业于美国英格兰视光学院，获博士学位。多年从事眼视光学科研、教学和临床，尤其在儿童青少年近视、运动视觉、角膜接触镜等领域开展了一些创新性的工作。

作为项目负责人承担国家“十二五”科技支撑计划、国家国际科技合作项目及国家自然科学基金等项目、课题，以通讯作者和第一作者身份在眼科学和视觉科学、材料科学、药学领域的知名国际期刊发表多篇学术论文，主编国家“十一五”规划教材《接触镜验配技术》、作为副主编编写国家“十二五”规划教材《低视光学》等。

## <<小眼睛 大视界>>

### 书籍目录

- 一、宝宝的眼睛尤其需要爱护
- 二、宝宝眼睛成长的秘密
  - 1.宝宝眼睛的发育
  - 2.预防宝宝眼病——妈妈要从十月怀胎开始
  - 3.正确的爱眼理念——从宝宝出生开始
  - 4.“ 白眼球 ” 和 “ 黑眼珠 ”
  - 5.眼睛：一架超精密“ 照相机 ”
  - 6.“ 视觉 ” 如何形成
  - 7.为什么需要“ 一双 ” 眼睛
  - 8.色觉——让世界更多彩
  - 9.不要让宝宝错过视觉发育的黄金时期
- 延伸阅读
  - 1.视觉离不开的“ 光 ” ——光的四大特点
  - 2.眼睛的解剖结构
  - 3.人眼的三级双眼视功能
  - 4.色盲和色弱
- 三、儿童的视力和屈光
  - 1.宝宝眼睛体检不能少
  - 2.学会给孩子查视力
  - 3.儿童正常的视力标准
  - 4.促进孩子视觉发育的几个小方法
  - 5.孩子的视力为什么会不好
  - 6.散瞳验光有必要
  - 7.散瞳药物的正确使用方法
  - 8.电视（电脑）是一把双刃剑
- 延伸阅读
  - 1.什么是对数视力表
  - 2.视频终端综合征
  - 3.屈光不正
  - 4.儿童屈光不正的规范诊疗流程
- 四、关于远视
  - 1.什么是远视
  - 2.宝宝一出生就远视
  - 3.宝宝多少度远视是正常的
  - 4.远视的影响
  - 5.远视如何矫治
- 延伸阅读
  - 1.“ 度 ” 和 “ D ” 的区别
  - 2.远视及其屈光矫治原理
  - 3.远视与老花的区别
  - 4.眼调节和远视的联系
- 五、关于近视
  - 1.什么是近视
  - 2.为什么会近视
  - 3.近视是“ 假性 ” 还是“ 真性 ”

## <<小眼睛 大视界>>

- 4.近视会遗传吗
- 5.近视如何矫治
- 6.近视可以治愈吗
- 7.戴眼镜会让近视越来越深吗
- 8.近视度数为什么会加深
- 9.提防五花八门的“治愈近视”广告”
- 10.近视进展过快怎么办
- 11.什么时候适合做近视激光手术

### 延伸阅读

- 1.近视的屈光矫治原理
- 2.高度近视的眼部表现和危害
- 3.近视屈光手术简介

## 六、散光的疑问

- 1.散光的孩子“眼球不够圆”
- 2.为什么会得散光
- 3.散光要矫正吗
- 4.散光对视觉的影响
- 5.散光的矫治方法
- 6.散光会变化吗

### 延伸阅读

- 1.散光的来源
- 2.散光的矫治原理

## 七、戴镜问题

- 1.戴眼镜会把鼻梁压扁吗
- 2.戴眼镜会让眼球变形吗
- 3.眼镜要经常戴着吗
- 4.眼镜度数配低点好吗
- 5.学会看懂配镜单
- 6.如何选择儿童眼镜
- 7.烈日下别忘配戴太阳镜
- 8.儿童隐形眼镜的选择
- 9.更换眼镜的时机

### 延伸阅读

- 1.镜片类型及特点
- 2.隐形眼镜的简要介绍

## 八、儿童常见眼病不能忽视

- 1.“视力差” 弱视
- 2.弱视治疗的关键
- 3.婴幼儿的真假“斗鸡眼”
- 4.斜视治疗宜早不宜迟
- 5.“眯眼”可能是一种危险信号
- 6.注意力不集中，可能是眼睛惹的祸
- 7.“泪汪汪”或是一种病
- 8.“挤眉弄眼”要重视
- 9.让人头痛的视疲劳
- 10.恼人的眼睛过敏
- 11.话说“红眼病”

## <<小眼睛 大视界>>

12. “瞳孔发白”要小心

13. 早产宝宝的特别关照

延伸阅读

1. 斜视

2. 先天性白内障

3. 视网膜母细胞瘤

九、生活中的少儿眼保健常识

1. 饮食与眼保健

2. 眼保健操的正确理解

3. 生活习惯与眼保健

4. 眼病自己查

5. 滴眼药水的正确方法

6. 热敷与冷敷的灵活应用

7. 当心辐射和光照损伤眼睛

8. 眼睛揉不得沙

9. 小心眼外伤

## &lt;&lt;小眼睛 大视界&gt;&gt;

## 章节摘录

大部分视频终端综合征的眼部症状经过眼科检查，是可以正确地诊断和治疗的。因为很多的因素导致其有各种不同的症状，目前也有很多诊断视频终端综合征的检查方法和治疗手段。

最重要的一点就是要进行常规的眼科检查，这是进行正确诊断和有效治疗的首要条件。电脑使用者也可以在一些网站上用自我评估程序进行诊断。

眼疲劳是最常见的症状，原因常常是因为不适当的姿势、错误的工作习惯和一些眼部问题。因此应该进行详尽的眼科检查，实地的工作姿势的评估和正确的工作习惯的指导。

治疗应该包括配戴合适的电脑防护眼镜，姿势的调整和进行行为习惯的矫正。

对于一天使用电脑3个小时以上的电脑使用者，尤其是职业的电脑工作者，都应该推荐配戴专用的电脑防护眼镜。

头痛者首先应该进行完整的眼科检查。

如果头痛症状和眼睛无关，电脑使用者应该考虑找内科医生进行全身检查。

如果是因为电脑使用不当而引起的头痛，那么通过减少电脑的使用时间、确保正确的注视角度、维持适当的注视距离将减轻头痛的症状。

对于干眼的治疗要以适当的眼科检查诊断和工效学评估为基础。

治疗包括：使用电脑的时候多眨眼；热敷眼睛；使用人工泪液眼药水。

人工泪液一般能够解决轻度和中度的干眼症。

对于中、重度干眼症患者可以用泪点栓塞进行治疗。

对于颈部和背部的酸痛，主要是矫正错误的电脑使用姿势，尤其是对于戴眼镜的使用者。同时定期的常规眼科检查和调整电脑坐椅、桌子和周边环境都很重要。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>