

<<图解中美整合手法>>

图书基本信息

书名：<<图解中美整合手法>>

13位ISBN编号：9787117163804

10位ISBN编号：7117163801

出版时间：2012-9

出版时间：人民卫生出版社

作者：王守东 编

页数：169

字数：203000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解中美整合手法>>

### 内容概要

《图解中美整合手法》作者王守东根据自己在中国和美国近30年的临床医疗实践，运用传统中医手法，结合在美国使用具有美国特色的胎息位按摩椅和便携美式按摩床及美国倒挂机的经验总结，并受美国整合医学思想的影响，首先提出和创立了“中美整合手法”这一全新疗法。

本书以图片和简练文字相配的形式扼要地介绍了中美整合手法的特点、适应证、禁忌证、注意事项等内容，并分别介绍了“坐”一美式胎息位、

“卧”一美式便携床、“挂”一美式倒挂机三种体位的各种操作手法。

重点介绍了一些常见疾病中美整合手法的治疗方法。

还概述了如何运用中美整合手法进行自我保健，概括了中医药在美国的发展历史及发展现状。

《图解中美整合手法》图文并茂，内容力求科学、系统和全面，突出实用性和可操作性。

本书不仅可作为专业人员的教材，也可作为家庭保健的指导书。

## <<图解中美整合手法>>

### 作者简介

王和鸣，1965年7月毕业于福建医学院医学系。

现任福建中医药大学教授、主任医师、博士生导师，福建省骨伤研究所所长，兼任国家药典委员会委员、世界中医药学会联合会骨伤专业委员会常务副会长、中国中西医结合学会常务理事、中华中医药学会骨伤分会副主任委员、《中国中医骨伤科杂志》执行主编等职。

大学毕业后，任福建医学院附属协和医院骨科医师，1978年调入福建中医学院。

同年受福建省卫生厅与福建中医学院派遣，师从我国著名骨伤科专家、南少林骨伤奇人林如高老中医，学习中医骨伤3年6个月。

1982年从卫生部第一期中西医结合骨科进修班结业。

韦贵康，男，1938年生，1964年毕业于河南平乐正骨学院。

现为广西中医学院终身教授，主任医师，博士生导师。

工作后到天津、北京、上海等地进修骨科两年。

从事骨伤科医疗、教学与科研工作46年，曾先后担任广西中医学院第二附属医院院长、广西中医学院院长、广西中医学院骨伤科研究所所长、广西科协副主席、中国中医骨伤科学会副会长、广西国际手法医学协会理事长、世界手法医学联合会主席、世界中医骨伤科联合会资深主席、全国高等中医院校骨伤科研究会资深会长、香港中医骨伤学院院长、国家中医药管理局中医药科技进步奖终评委员会委员、国家自然科学基金科研项目评审专家等社会职务。

王守东，博士、教授、主任医师、博士生导师。

1983年本科毕业于辽宁中医学院中医系，获中医学士学位；1996年获美国伯琳顿大学纽约分校健康科学管理博士学位和2012年获中国中医科学院中药学博士学位。

现任美国国际中医药研究院院长和美国全国健康产业集团董事长，还兼任长春中医药大学、新疆医科大学等国内十几所中医或西医大学的客座教授，担任美国中医骨伤科研究院教授，美国(旧金山)国际医药大学教授和博士生导师。

从20世纪80年代起先后到北京、天津、上海等国内多家医院和研究所进修，曾师从尚天裕学部委员等老一辈专家学习。

近三十年来一直从事中西医结合临床、教学和科研及医疗管理工作，擅长中医骨伤科手法、针灸疗法、中草药应用、抗衰老养生保健及美国肿瘤整合医学疗法等，对骨伤科、肿瘤科常见病和疑难杂病等有独特疗效。

## <<图解中美整合手法>>

### 书籍目录

#### 第一章 中美整合手法概况

- 什么是中医手法医学
- 中医手法的作用及适应证
- 手法医学在中国的起源及发展简史
- 当代中医手法医学的理论来源
- 中医手法医学发展存在的问题
- 美国按摩行业的发展简史
- 美国按摩行业的发展现状
- 何谓整合医学
- 整合医学在临床上的应用
- 整合医学的产生及未来发展趋势
- 中美整合手法的由来

#### 第二章 中美整合手法的特点

- 中美整合手法操作的基本要求
- 中美整合手法的作用
- 中美整合手法的适应证
- 中美整合手法的禁忌证
- 中美整合手法操作的注意事项
- 中美整合手法操作的诊疗流程

#### 第三章 中美整合坐位手法

- 什么是坐位手法
- 什么是中美整合坐位手法
- 中美整合坐位手法的适应证
- 中美整合坐位折叠按摩椅的介绍
- 中美整合坐位按摩椅的优点
- 中美整合坐位手法介绍

#### 第四章 中美整合卧位手法

- 中美整合按摩床介绍
- 中美整合按摩床的结构
- 中美整合按摩床有哪些优点
- 中美整合卧位手法

#### 第五章 中美整合倒挂疗法

- 什么是中美整合倒挂疗法
- 中美整合倒挂疗法的好处
- 中美整合倒挂疗法的作用
- 倒挂机简介
- 倒挂机的调节装置
- 中美整合倒挂疗法的适应证
- 中美整合倒挂疗法的禁忌证
- 中美整合倒挂疗法的操作及手法

#### 第六章 中美整合手法治疗相关疾病

- 颈椎病
- 颈椎小关节错缝
- 项韧带劳损与钙化
- 项背肌筋膜炎

<<图解中美整合手法>>

肩周炎

肱二头肌长头肌腱炎

网球肘

胸椎小关节错缝

急性腰椎后关节滑膜嵌顿

腰肌筋膜劳损

腰椎间盘突出症

腰椎骨质增生症

腰椎椎管狭窄症

强直性脊柱炎

股骨头坏死

臀上皮神经损伤

膝关节创伤性滑膜炎

退行性膝关节炎

踝关节扭伤

跟骨滑囊炎

关节挛缩症

风湿性关节炎

类风湿关节炎

头痛

失眠

腹泻

胃下垂

痛经

肥胖

高血压

高脂血

中风后遗症

偏瘫

第七章 运用中美整合手法自我保健

落枕

偏头痛

耳鸣

胸背部疼痛

腰腿痛

精神焦虑症

胃脘痛

膝关节疼痛

阳痿、早泄

前列腺肥大

便秘

慢性肝炎

高尔夫球肘

痛经

月经不调

第八章 中医药在美国发展概况

中医药在美国的发展历史

<<图解中美整合手法>>

美国中医药发展现状

美国中医药发展存在的主要问题

参考文献

附件笔者在美国获得的部分医疗执照证书及诊疗活动图片

## <<图解中美整合手法>>

### 章节摘录

6.神经系统方面中美整合手法是一种良性的物理刺激，其手法的作用是通过神经系统的反射活动而实现的。

手法的不同，对神经系统的作用也不同。

如弹拨、叩击手法起兴奋作用，而表面抚摩则起镇静作用。

即使同一手法，运用的方式不同，其作用也截然不同。

中枢神经系统有兴奋和抑制两个基本过程。

兴奋过程表现为反射活动的出现和加强，抑制过程表现为反射活动的减弱和停止。

兴奋和抑制过程是一对矛盾的统一体，它们在中枢神经系统中总是同时存在，并紧密相连。

按摩可以引起大脑皮质内兴奋与抑制活动的加强或减弱。

一般情况下，强而快的手法对神经有兴奋作用，轻而缓的手法对神经有抑制作用。

7.内分泌系统方面对糖尿病患者运用中美整合手法治疗后，其血糖值均有不同程度的下降，尿糖试验转阴，“三多一少”症状有明显改善。

对一般甲状腺功能亢进的患者在其颈部施以按摩治疗后，其体征和症状都有相应的改善。

按摩还具有增高血钙的作用，故可治疗因血钙过低所引起的痉挛。

对佝偻病患者运用按摩治疗后，其血清中的钙、磷上升，可促进患儿的发育和生长。

8.免疫系统方面经常接受手法治疗的人，其机体抵抗力有明显的增强。

这是因为，用力推摩时，组织中产生组胺、类组胺及乙酰胆碱，这些物质的产生，使血管扩张，血流加快。

血流的改善使得携带氧气和养料的血清蛋白数量增加，从而加速营养的补给。

与此同时，单位时间内血细胞总数比原有总数提高了10%，白细胞噬菌能力比原有数提高了20%。

9.皮肤方面皮肤富有大量的血管、淋巴管、汗腺和皮脂腺，并参加机体的代谢过程。

皮肤有调节体内温度、保护皮下组织不受伤害的功效。

手法按摩皮肤后可使皮脂分泌通畅，皮肤柔润，富有光泽，面色红润，皱纹减少。

手法还可以减少皮下脂肪，加快代谢，有助于减肥。

.....

<<图解中美整合手法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>