

<<追求优质的精神卫生服务>>

图书基本信息

书名：<<追求优质的精神卫生服务>>

13位ISBN编号：9787117164375

10位ISBN编号：7117164379

出版时间：2012-11

出版单位：人民卫生出版社

作者：克罗福特 主编，李洁 译

页数：195

字数：163000

译者：李洁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<追求优质的精神卫生服务>>

### 内容概要

《追求优质的精神卫生服务（翻译版）》是一本为建立、发展和评估当代精神卫生服务的简明指导，并为可供选择的服务模式提供相关证据。

它包括分阶段指导做什么以及如何做，考虑到整体人群中的精神障碍患者的需求、可获得的资源和主要的政策要求。

它亦列举出来自世界各国的最佳实践，为人们建立和发展精神卫生服务提供帮助与借鉴。

此外，该书还阐述了其他相关的主要问题，如人权的国际共识和如何减少病耻感和歧视的最佳实践指南。

《追求优质的精神卫生服务（翻译版）》作者Graham Thomicroft教授为英国伦敦皇家学院精神医学研究所公共卫生服务与人口研究部主任兼社区神经医学教授，另一位作者Michele Tansella教授为意大利维罗纳大学精神医学教授。

## <<追求优质的精神卫生服务>>

### 书籍目录

中文版序

原版前言

第一章扬帆起航：明晰的路线

第二章宏观长远考虑：人群的精神卫生与社区服务

第三章历史回眸：百余年的历程

第四章精神卫生服务：奠定伦理基础

第五章精神卫生服务：寻找科学证据

第六章精神卫生服务：分享实践经验

第七章地理维度：国家 / 区域层面

第八章地理维度：地方层面

第九章地理维度：个体层面

第十章时间维度：投入阶段

第十一章时间维度：过程阶段

第十二章时间维度：结局阶段

第十三章追求优质的精神卫生服务：员工的主要作用

第十四章追求优质的精神卫生服务：明智的行动

译后记

## <<追求优质的精神卫生服务>>

### 章节摘录

恰到好处的照管 住院机构在它们的范围内提供给需要照管的人“全套服务”，而以社区为导向服务的一个重要优势是，能根据精神障碍患者的需求提供相应程度的帮助。

即使在许多医院与社区服务供给平衡的发达国家，大多数精神障碍患者也从不寻求帮助。

例如，即使他们因精神卫生问题去看医生，也可能病情延误已久或回避治疗。

社交恐惧症的患者平均拖延了近14年才会接受精神卫生服务。

因此，执业者能通过一些鼓励求助措施来间接帮助患者，例如让他们参与有效的公共教育或对抗病耻感的活动。

与此相关的是，疾病的早期识别和早期治疗的步骤，对于减少因疾病而带来的远期和潜在的残疾非常重要。可以使用以下指南：

- 鼓励人们寻求帮助。
- 有效识别早期精神障碍。
- 患者授权自身的康复方案和早期识别复发。
- 根据目前的需求提供灵活的支持。
- 当有必要时提供可靠且快速的危机反应。
- 在管理患者的可控要求上“支持冒险”并减少不必要的依赖。

正如多种精神障碍具有所谓的“缓解—复发”模式，精神障碍患者在发病间期存在相对的康复期，因此，一些用于其他类似疾病（如类风湿性关节炎）的方法亦能适用于精神障碍，其中有部分方法就是我们近来所说的“疾病管理”或“病情管理”程序。

关键的要素是向患者提供足够的信息，以便使其在知情的基础上作出治疗选择。

另一个需要卫生服务专业人士接受的有效要素是患者有权决定接受、拒绝或推迟治疗：换言之，患者的授权。

从这一点来看，对于一些精神障碍如双相障碍、精神分裂症和复发性抑郁症，临床医生可以根据患者不断变化的需求提供恰到好处的治疗，以保证提供的投入既不太少，也不太多。

提供过度服务与照管会导致患者长期的依赖以及逐渐丧失自主性和授权能力。

例如，提供过度服务或照管可能意味着当患者的病情已经很大程度缓解时，仍对其继续使用不必要的大剂量抗精神病药物；或者可能意味着延长住院时间，导致患者丧失日常生活技能以及带来渐进的住院化问题。

由于目前不存在显示精神障碍发作的明确标记，执业者与患者需要利用他们的经验和判断来评估疾病的早期征兆。

在这方面，当疾病复发时，患者（及其家属）常常会比执业者更早地觉察。

同样，亦需要尽可能及早识别康复的征兆，以便提醒工作者减少干预程度，并且逐渐加大患者的授权程度以及让他们重返日常生活（例如减少药物剂量或者减少临床访视频率）。

.....

## <<追求优质的精神卫生服务>>

### 编辑推荐

《追求优质的精神卫生服务》是一本为建立、发展和评估当代精神卫生服务的简明指导，并为可供选择的服务模式提供相关证据。

它包括分阶段指导做什么以及如何做，考虑到整体人群中的精神障碍患者的需求、可获得的资源和主要的政策要求。

它亦列举出来自世界各国的最佳实践，为人们建立和发展精神卫生服务提供帮助与借鉴。

此外，该书还阐述了其他相关的主要问题，如人权的国际共识和如何减少病耻感和歧视的最佳实践指南。

该书作者Graham Thomicroft教授为英国伦敦皇家学院精神医学研究所公共卫生服务与人口研究部主任兼社区神经医学教授，另一位作者Michele Tansella教授为意大利维罗纳大学精神医学教授。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>