

<<灵枢解难>>

图书基本信息

书名：<<灵枢解难>>

13位ISBN编号：9787117168502

10位ISBN编号：7117168501

出版时间：2013-2

出版时间：人民卫生出版社

作者：彭荣琛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<灵枢解难>>

内容概要

《内经》自古以来被中医遵为经典，凡学习中医者莫不将其作为学问的根基，诊疗的依据，说理的工具。

《内经》由《素问》和《灵枢》两部分组成，本书主要对《灵枢》进行阐发，解释其，中的难点。阐述其中的精华。

内容包括提要、经文、释难和新解四个方面。

“提要”主要是对该篇经文的要点进行提要钩玄；“释难”主要是对经文注释和对经文进行医理解释；“新解”主要是总结该篇经文，分析该篇与《内经》的相互关系以及与中医学的相互关系，反映了作者学习《内经》40余年的心得、体会、发挥。

彭荣琛编著的《灵枢解难(精)》强调对《灵枢》进行追本溯源、原意解读。

以从今人的角度，体会历史的悠久，抹去岁月的尘埃，唤起古老的记忆，解决现代的问题。其不仅说理深刻透彻，而且理论联系实际，能够指导中医临床实践，是一部值得信赖的作品。

《灵枢解难(精)》适合具有一定中医基础知识的医生、学者，或本科以上学历的学生，具有一定古文化水准的中医爱好者以及中医专家、《内经》专研者。

<<灵枢解难>>

作者简介

彭荣琛，教授，主任医师。

首届中国中医研究院研究生，获医学硕士学位。

师从中国工程院院士、国医大师程莘农教授。

先后在江西中医学院、前北京针灸骨伤学院、中国中医研究院针灸研究所、北京中医药大学、香港浸会大学及其附属医院从事教学和国内外门诊、住院部等医疗工作40余年。

全国高等医药院校统编教材《腧穴学》编委，《中国中医药年鉴》编委，《大百科全书·针灸卷》主编。

出版著作20余部，代表著作有《针灸处方学》、《中医方药与针灸临床心得录》等；发表论文40余篇，代表论文有“从九宫图与生物钟的关系谈时辰针灸学”、“试论伏邪的古今价值”、“论腧穴的八大性”、“腧穴的三维结构及其临床应用”等。

曾荣获北京市优秀教师称号，曾任中国中医研究院针灸研究所副所长，北京针灸骨伤学院针灸系主任，香港浸会大学访问教授，中国针灸学会第三届理事。

<<灵枢解难>>

书籍目录

《内经》导读一、《内经》要点介绍二、阴阳学说三、五行学说四、藏（Cang）象学说九针十二原
 第一一、关于守神、守机与守形、守关二、针刺时用神的方法三、关于重竭与逆厥四、原穴的组成
 和特点五、关于穴位的作用与定位本输第二全面认识五输穴小针解第三《内经》中有关针刺与调气
 的认识邪气藏府病形第四一、关于外邪中人的特点二、关于“刺之道”的具体方法三、关于“合治
 内府”的含义根结第五《内经》对根结和开阖枢的认识寿夭刚柔第六一、关于寒邪侵犯人体所引起
 的疾病及其治法二、温灸法也属于灸法之一种三、提出针刺疗法的一个重要原则——审别阴阳，刺
 之有方四、提出了针刺的另一法则——因人因病而异五、阐述了生命寿夭的观察方法——立形定气
 官针第七本篇所说官针所包含的内容本神第八一、《内经》中关于神的产生、表现和范围二、法天
 则地是调神的重要方法终始第九一、如何终始二、治疗程序的先后三、调神与调气（得气）的异同
 点四、本篇有关补泻的看法五、本篇有关针刺深度的看法经脉第十一、关于是动、所生病二、中医
 中经络理论出处及其特点经别第十一、经别的特点二、经别的价值经水第十二一、本篇所阐述的
 十二经水与十二经脉的关系袁二、中医藏象的概念与古代解剖学经筋第十三一、经筋与“痹”二、
 治疗上的“以知为数”三、选穴上的“以痛为输”四、方法上的“燔针劫刺”五、操作实施上的“
 熨引饮药”六、治法上的“行水清阴气”骨度第十四一、骨度与经络、脏腑、穴位二、骨度与尺寸
 三、现代常用骨度尺寸表五十营第十五一、中医中的时辰算法与星宿、天度的意义二、关于五十
 营与留针时间、气血运行数据—e.N的关系营气第十六一、营气循行的途径和特点二、营气的内涵
 脉度第十七一、脉度的计算二、本篇所说的脉度营卫生会第十八一、关于气血运行的方式和途径二
 、气血运行方式对经络、腧穴形态实质的影响三、五十营与营卫之气的运行四、中医论三焦四时气
 第十九一、关于“灸刺之道，得气穴为定”二、几种有特色的疾病治疗方法五邪第二十本篇关于五
 邪的认识寒热病第二十一本篇关于寒热病和人体阳气带的认识癫狂第二十二一、本篇对癫症的认识
 二、本篇对狂症的认识三、本篇对厥逆的认识四、癫、狂与厥逆、厥证热病第二十三一、本篇所论
 热病的内容小结二、《内经》中的五十九刺三、《内经》刺热法厥病第二十四一、七种厥头痛二、
 五种厥心痛三、厥痛与厥病病本第二十五一、《内经》中对“标本”的论述二、后世对标本的解释
 三、关于标本的意义及其应用的一般原则杂病第二十六一、关于痿厥的治疗二、关于啻的治疗周痹
 第二十七一、周痹与众痹的比较二、关于周痹口问第二十八一、《内经》中的奇邪与奇病二、本篇
 中的奇邪师传第二十九关于中医中的“顺”、“便”与“度”决气第三十一、关于《内经》中所说
 “贵贱”含义二、“一气”与“六气”肠胃第三十一一、有关本篇记载的消化道长度二、中医的藏
 象、解剖学与现代解剖学之间的关系和区别平人绝谷第三十二关于平人绝谷七日而死海论第三十三
 一、关于气海二、关于水谷之海三、关于血海四、关于髓海五乱第三十四关于五乱胀论第三十五
 关于胀病五癰津液别第三十六一、《内经》论津液二、中医的“引水下行”五阅五使第三十七本篇
 有关五阅五使的内容逆顺肥瘦第三十八一、本篇对体质与针刺关系的阐述二、关于“临深决水”和
 “循掘决冲”血络论第三十九一、中医论“得气”二、关于刺络放血阴阳清浊第四十中医的清与
 浊阴阳系日月第四十一本篇中阴阳的概念病传第四十二一、本篇病传的内容二、关于五脏传变规律
 淫邪发梦第四十三一、梦境的概述二、梦境的原因和机理三、梦境的治疗顺气一日分为四时第四十四
 一、本篇所说的五变二、关于病情变化的常态和变态外揣第四十五一、关于司外揣内二、关于司
 内揣外五变第四十六本篇的五变本藏第四十七一、关于脏腑之间“相合”的含义二、本篇所说的五
 变禁服第四十八一、《内经》中人迎、寸口脉之间的旺盛关系二、《内经》论关格五色第四十九一
 、本篇论五色的表现及其生理、病理二、本篇所说人迎、寸口脉反映的病理表现论勇第五十一、勇
 士与疼痛的关系二、勇士与怯士的区别背腧第五十一中医对背俞穴的认识卫气第五十二一、十二
 经标本根结表二、《内经》中的营气与卫气的生成、作用和卫出上焦或下焦的关系论痛第五十三一
 、关于耐痛二、关于耐毒三、关于“得神”四、关于“得道”五、关于“得气”天年第五十四一
 、关于得神与失神的概念和相互关系二、《内经》中年龄与人生生长、发育、衰老、死亡的关系逆
 顺第五十五一、《内经》中的治未病思想二、关于针灸的适应症五味第五十六《内经》中五味的具
 体内涵及其对五脏的影响水肿第五十七一、本篇所说水症的内容二、关于石水病贼风第五十八故邪
 与伏邪卫气失常第五十九有关卫气失常的三种表现玉版第六十一、《内经》中的逆症二、《内经》

<<灵枢解难>>

中的逆顺 五禁第六十一 关于五禁、人神、忌日 动输第六十二 关于手太阴、足阳明、足少阴三经脉动
五味论第六十三 《内经》中五味与五脏之间的关系 阴阳二十五人第六十四 一、《内经》中的体质学
说 二、本篇所述阴阳二十五人 五音五味第六十五 一、冲、任脉与胡须 二、本篇五音与五味的关系 百
病始生第六十六 《内经》中有关病因及其变化的认识 行针第六十七 一、本篇所说的行针调气所包含
的内容 二、得气感的出现说明针刺效果好，疾病在向愈发展 三、只要针灸得当，疾病是可以治疗的
上膈第六十八 一、关于本篇所说的膈症 二、上膈症治例介绍 忧恚无言第六十九 《内经》对失音的认
识 寒热第七十 关于瘰疬与鼠瘻 邪客第七十一 一、中医对失眠病的认识 二、失眠病病例介绍 通天第七
十二 有关五态之人的认识 官能第七十三 本篇所说的刺法，强调了“用针之要，无忘其神” 论疾诊尺
第七十四 《内经》中有关尺肤的问题 刺节真邪第七十五 一、本篇介绍的几种刺（治）法 二、《内经
》有关“邪”的论述 卫气行第七十六 一、本篇的前后半篇对卫气运行有如下不同看法 二、本篇说明
了卫气运行的两种具体方法和尺度 三、人气运行还与目张有关 九宫八风第七十七 一、九宫八风图的
医学价值 二、《内经》中的“风” 九针论第七十八 一、本篇所说五脏的内外关系 二、九针的形状 三
、《内经》中有关九针的基本内容 岁露论第七十九 一、本篇所说疟疾发病的病因、病理 二、本篇所
说邪气侵犯人体的几种模式 大惑论第八十 有关本篇所说的“迷惑” 痈疽第八十一 一、本篇痈疽的内
容及其中医认识 二、外科病例介绍 自跋

<<灵枢解难>>

章节摘录

版权页：插图：（31）取足少阴：此为补火生土法。

（32）腹满食不化，腹向向然，不能大便，取足太阴：向向然，形容肠鸣时有时无；不能大便，指大便黏滞不爽。

故取足太阴脾经健脾通气去滞。

（33）心痛，腹胀嗝嗝然：心痛应为心下痛；嗝嗝然，指黏滞不爽。

（34）心痛引背不得息，刺足少阴：肾寒上逼，心火不扬，故气血不通，放散到背部，影响到呼吸，使呼吸不畅，选用足少阴肾经，以补元阳而伸心火。

（35）不已，取手少阳：手少阳三焦，通水道，行原气，故能助元阳上行。

（36）心痛，当九节刺：此处心痛应为心下痛；九节，指第九椎下的筋缩穴，此穴主治肝胆病，多为肝血不足而致肝阳偏亢，横逆脾土，出现心下痛。

（37）按已刺按之：“按已”，指先按压穴位，属于下针前调动气血的一种手法；刺，进行针刺；按之，指出针后按压针孔，属于针刺补法。

（38）上下求之，得之立已：上下求之，指在九椎的上下按压，上如七椎之至阳穴，下如十椎之中枢穴，至阳穴主治肝胆，中枢穴主治肝脾，均与肝有关。

肝影响胆较多而致心下痛，则至阳效果较好；肝影响脾较多而致心下痛，则中枢效果较好，故可以根据病情寻找其上下的穴位，针对性治疗，这样可以获得更好的疗效。

（39）刺足阳明曲周动脉：曲周，指足阳明胃经在面部转弯处。

注家多认为是曲颊处的颊车穴，但是颊车穴处无动脉，针刺时很难见血，与后文“见血”不合。

应该是足阳明胃经的第一个转弯处，即大迎穴处，此处有动脉，见血较易，但针刺后见血一定要十分小心，动脉出血力度较大，要注意出血后的立即止血动作。

而大迎穴向下即人迎穴，与下文能够贯通。

（40）按人迎于经：人迎穴处有颈部动脉，针刺时多需避开动脉再针刺，或采用按压该处动脉的方法。

本文取用后者。

按压人迎有清热泻火的效果。

（41）刺膺中陷者与下胸动脉：膺中陷者古人有认为是屋翳穴或膺窗穴，二穴均为足阳明胃经穴，在第二、三肋间隙，也可治疗胸胀、咳喘。

但膺中陷所指似乎更应该是指肩、锁骨、胸骨之间的较大凹陷处，即中府、云门穴所在。

后文下胸动脉，不是指下胸部，因为下胸部已无动脉在表浅处，所以下胸，应该是指从颈部向下到达胸部的部位，亦即中府、云门穴处，在云门穴处可摸到动脉跳动。

因此可以说膺中陷者是指中府穴，下胸动脉是指云门穴。

二穴均为手太阴肺经穴，治疗气逆效果很好。

（42）刺脐左右动脉，已刺按之：《灵枢·卫气》中有：“与冲脉于脐左右之动脉者”，因为冲脉沿足少阴肾经上行，故脐左右动脉应指育俞穴。

此处有较为浅表的动脉，仔细寻摸，可以感受到脉跳。

已刺按之，指出针后需要按压穴位。

<<灵枢解难>>

编辑推荐

《灵枢解难》适合具有一定中医基础知识的医生、学者，或本科以上学历的学生，具有一定古文化水准的中医爱好者以及中医专家、《内经》研究者。

<<灵枢解难>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>