

<<成功学>>

图书基本信息

书名：<<成功学>>

13位ISBN编号：9787118032963

10位ISBN编号：7118032964

出版时间：2004-1

出版时间：国防工业出版社

作者：等著

页数：328

字数：276000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成功学>>

### 内容概要

本书介绍了“释理、激励、训练与实践”为一体的成功学与成功训练工程。

- 成功机理篇系统提示成功规律与成功知识。

提出成功是确立目标与实现目标；影响成功的因素包含知识与非知识，其中非知识起着更重的作用；非知识的培养是成功的关键；对心灵的塑造是走向成功的关键；成功操作程序使“人人都能成功”不再是概念上的，而是可以实际操作的。

并详细阐述了对成功非常重要的时间管理、情绪管理、人际关系管理。

- 成功素质篇详细介绍了成功素质：包括欲望、热情、行动力、信心、思维、勇气、毅力等，生动形象地阐述了成功素质的作用，激发成功热情，改善成功素质。

- 成功训练篇介绍疯狂呐喊训练、创造性的思维训练、野外训练、想象力训练等。

通过训练，使成功知识变成生活的习惯，成为人们的“肉、骨头与血液”，即转化为人们成功的实际力量。

本书介绍的一整套可以操作的成功训练的方法，实用性强，可操作性强。

因此本书在教学实践中受到了同学的广泛好评，帮助许多同学提高了成功素质，走向成功。

## &lt;&lt;成功学&gt;&gt;

## 书籍目录

绪论 1. 掌握成功知识, 提高成功素质 2. 人生与下棋 成功机理篇 第1章 成功学概论 1. 成功学的历史 2. 成功学的含义 3. 成功学的内容 4. 成功学的学科性质 5. 成功学的特色 6. 拍手训练 7. 成功始于对成功的态度 8. 态度的重要 9. 大山的回应 10. “不学习成功学不也照样成功?” 11. 熟知并非真知 12. 剥洋葱 13. 如何说禅 14. 对糖的态度——渴望、虔诚 15. 农民与农业科学家 16. 打网球 17. 谁是当代中国最聪明的人 18. 知道与做到 19. 佛在家中 20. 神奇的鹅卵石 21. 肉、骨头与血液 22. 我要小便 23. 塑造瓶子 24. 知识与智慧 25. 体验 26. 情景模拟训练 第2章 成功及成功的影响因素 1. 成功的含义 2. 卡耐基的成功理论 3. 中国科学院的理论 4. 画人训练 5. 影响成功的因素 6. 整合资源 7. 马上成功法则 8. 与国王一起散步 第3章 成功的操作程序 1. 人人皆可成功 2. 操作程序 3. 确立目标的意义 4. 伟大的目标产生伟大的人物 5. 3%与97% 6. 设计 7. 目标设计的价值原则 8. 目标设计的理想性和现实性原则 9. 掌握未来最大的趋势 10. 做最有生产力的事情 11. 目标设计的技术原则 ..... 第4章 时间管理 第5章 情绪管理 第6章 人际关系管理 第7章 就业与创业 成功素质篇 第1章 自我 第2章 思维 第3章 创新原则 第4章 工作原则 第5章 超越成功 第6章 欲望 第7章 热情 第8章 行动 第9章 毅力 第10章 潜意识与自我暗示 成功训练篇 第1章 训练项目 第2章 世界上最伟大的人

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>