

<<大学生健康教育>>

图书基本信息

书名：<<大学生健康教育>>

13位ISBN编号：9787118059014

10位ISBN编号：7118059013

出版时间：2008-9

作者：栗庆山,高春梅

页数：324

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生健康教育>>

内容概要

《大学生健康教育》是针对当前高校学生的青春期发育特点，有计划、有目的、系统地开展健康教育而组织编写的教材。

全书包括绪论、人体结构和生理、生命活动的基本特征、运动生理、青年期的全理与心里特征、大学生心理健康、生活方式与健康、毒品与禁毒、环境与健康、性的卫生知识、性传播疾病、传染病概论、常见传染病的防治、结核病、艾滋病、常见病的防治、药物的基本知识、急救医学基础知识、献血卫生知识教育。

本教材系统完整、科普性强，适合大学生这一群体特点，可作为大学生公共基础课教材。

<<大学生健康教育>>

书籍目录

第一章 绪论第一节 健康的概念和内容一、健康的概念二、健康的内容第二节 影响健康的因素一、遗传因素二、环境因素三、心理因素四、行为和生活方式五、保健服务因素六、体育锻炼第三节 健康教育一、健康的概念二、大学生健康教育的目标三、大学生健康教育的目标四、大学生健康教育的内容第二章 人体结构和生理第一节 基本组织一、上皮组织二、结缔组织三、肌组织四、神经组织第二节 运动系统一、骨与骨连结二、骨骼肌第三节 呼吸系统一、呼吸道的结构和功能二、肺的结构和功能第四节 消化系统一、消化管的一般结构二、食管的结构与功能三、胃的结构与功能四、小肠的结构与功能五、大肠的结构与功能六、肝的形态与功能七、胆道系统八、胰腺的结构与功能第五节 脉管系统一、心血管系统的组成二、心血管系统的生理功能第六节 泌尿系统一、肾的结构与功能二、输尿管、膀胱和尿道的结构与功能三、尿量第七节 内分泌系统一、激素的作用机制二、及垂体的结构和功能三、甲状腺的结构和功能四、胰岛的结构和功能五、肾上腺的结构和功能第八节 血液一、血浆二、血细胞三、血型和输血第三章 生命活动的基本特征第一节 生命活动的基本形式.....第四章 运动生理第五章 青年期的生理与心理特征第六章 大学生心理健康第七章 生活方式与健康第八章 毒品与禁毒第九章 环境与健康第十章 性的卫生知识第十一章 性传播疾病第十二章 传染病概论第十三章 常见传染病的防治第十四章 结核病第十五章 艾滋病第十六章 常见病的防治第十七章 药物的基本知识第十八章 急救医学基础知识第十九章 献血卫生知识教育

<<大学生健康教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>