

<<高职学生素质提升训练教程>>

图书基本信息

书名：<<高职学生素质提升训练教程>>

13位ISBN编号：9787118073508

10位ISBN编号：7118073504

出版时间：2011-4

出版时间：国防工业出版社

作者：曹建华

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高职学生素质提升训练教程>>

内容概要

《高职学生素质提升训练教程》通过流畅的语言和通俗的概念，试图对高等职业院校学生的素质进行全方位的提升。

笔者在广泛关注目前在校高职学生的实际素质基础上，针对高职学生素质提升问题进行了深入的思考和研究，借以此书奉献给在校高职学生，帮助高职学生形成良好的学习生活习惯，顺利完成三年高职大学生活，为实现未来的理想就业打下坚实的基础。

本教材分为认知篇、情商篇、求学篇、素质篇，共4篇；每篇有若干训练单元，共20个单元；每个训练单元有两个训练开讲主题，共40个主题。

《高职学生素质提升训练教程》可供各类高职高专院校在校学生使用，也可供其他院校学生以及试图提高自身素质的各类人士学习参考。

本教材由曹建华编著，王有存教授负责主审。

<<高职学生素质提升训练教程>>

书籍目录

- 绪言
- 第一训练主题认知篇
- 第一训练单元认识自我
 - 【训练开讲之一】认识大学生的心理状况
 - 【训练开讲之二】认识自己的客观条件
- 第二训练单元认识大学
 - 【训练开讲之一】大学是实现理想的乐园
 - 【训练开讲之二】认识高等职业教育
- 第三训练单元认识未来的就业环境
 - 【训练开讲之一】认识国有企业
 - 【训练开讲之二】认识民营企业、外资企业与第三产业
- 第四训练单元认识大学生就业现状
 - 【训练开讲之一】从统计数据看大学生就业
 - 【训练开讲之二】大学生就业难的根源
- 第五训练单元认识职业与素质
 - 【训练开讲之一】职业与职业化
 - 【训练开讲之二】素质与职业素质
- 第二训练主题情商篇
- 第六训练单元智商与情商
 - 【训练开讲之一】智商漫谈
 - 【训练开讲之二】树立正确的情商智商观
- 第七训练单元诚信与感恩
 - 【训练开讲之一】诚信帮我们成才
 - 【训练开讲之二】感恩是一种美德
- 第八训练单元适应社会
 - 【训练开讲之一】适应大学生活环境
 - 【训练开讲之二】积极面对现实生活
- 第九训练单元克服懒惰与自私
 - 【训练开讲之一】懒惰让我们远离成功
 - 【训练开讲之二】自私让我们远离人群
- 第十训练单元让自己“伟大”起来
 - 【训练开讲之一】把自卑从心里赶走
 - 【训练开讲之二】提高自己的抗挫能力
- 第三训练主题求学篇
- 第十一训练单元学习是一种能力
 - 【训练开讲之一】学习是提高自己的唯一途径
 - 【训练开讲之二】掌握大学的学习方法
- 第十二训练单元让学习成为生活
 - 【训练开讲之一】让大学资源为我所用
 - 【训练开讲之二】获得一定的专业知识
- 第十三训练单元处理好学习中的关系
 - 【训练开讲之一】培养良好的宿舍文化
 - 【训练开讲之二】大学生与网络时代
- 第十四训练单元扩展学习
 - 【训练开讲之一】提高书面表达和编辑能力

<<高职学生素质提升训练教程>>

〔训练开讲之二〕积极参加社会实践活动

第四训练主题素质篇

第十五训练单元规矩与道德

〔训练开讲之一〕恪守方圆规矩

〔训练开讲之二〕提高道德修养

第十六训练单元交流沟通

〔训练开讲之一〕交际能力的培养

〔训练开讲之二〕没有天生的辩才

第十七训练单元为人处事与团队意识

〔训练开讲之一〕为人处事是一门艺术

〔训练开讲之二〕培养团队意识

第十八训练单元让自己阳光一点

〔训练开讲之一〕爱美是人的天性

〔训练开讲之二〕培养内秀外美的阳光形象

第十九训练单元责任与态度

〔训练开讲之一〕担负责任奔前程

〔训练开讲之二〕凡事态度为先

第二十训练单元创新与创业

〔训练开讲之一〕创新让世界更精彩

〔训练开讲之二〕倡导大学生辉煌创业

参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>