

<<中国太极拳剑.辅导教材(2)>>

图书基本信息

书名：<<中国太极拳剑.辅导教材(2)>>

13位ISBN编号：9787119022567

10位ISBN编号：7119022563

出版时间：1998-12

出版时间：外文出版社

作者：江荫农

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国太极拳剑.辅导教材(2)>>

内容概要

<<中国太极拳剑.辅导教材(2)>>

书籍目录

目次

- 一、剑术概述
- 二、剑的结构
- 三、太极剑的身型身法、步型步法及眼法
- 四、太极剑的剑指、持剑法、握剑法
- 五、剑法
- 六、关于动作图解的重要说明
- 三十二式太极剑
 - 一、三十二式太极剑各式名序表
 - 二、三十二式太极剑简介
 - 三、三十二式太极剑
- 动作图解说明与教学要点
- 四、三十二式太极剑
- 进退路线示意图
- 五、三十二式太极剑
- 配乐主旋律谱与配打图
- 四十二式太极剑（竞赛套路）
 - 一、四十二式太极剑（竞赛套路）各式名序表
 - 二、四十二式太极剑（竞赛套路）简介
 - 三、四十二式太极剑（竞赛套路）
- 动作图解说明与教学要点
- 四、四十二式太极剑（竞赛套路）
- 进退路线示意图
- 五、四十二式太极剑（竞赛套路）
- 配乐主旋律谱与配打图

<<中国太极拳剑.辅导教材(2)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>