

<<软器械>>

图书基本信息

书名：<<软器械>>

13位ISBN编号：9787119038599

10位ISBN编号：7119038591

出版时间：2005-1

出版时间：外文出版社

作者：王素平

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<软器械>>

内容概要

《软器械：九节鞭和绳镖（德文）》的特点是，将九节鞭和绳镖技术变繁为简，通过台阶式的教学方法，从最简单、最基本的技法开始，一步步地示范讲解，再过渡到套路技术练习，使读者逐步掌握这两项器械的全部技术。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>