

<<五禽戏>>

图书基本信息

书名：<<五禽戏>>

13位ISBN编号：9787119056784

10位ISBN编号：7119056786

出版时间：2009-1

出版时间：外文出版社

作者：国家体育总局健身气功管理中心 编

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<五禽戏>>

### 内容概要

《五禽戏(附光盘)(法文版)》内容包括:Origine et evolution、Caracteristiques、Conseils pour pratiquer、Description des mouvements等等。

<<五禽戏>>

书籍目录

Chapitre I Origine et evolution  
Chapitre II Caracteristiques  
Chapitre III Conseils pour pratiquer  
Chapitre IV Description des mouvements  
Section 1 Formes des mains, positions des pas et maintien de l'equilibre  
Principales formes des mains  
Principales positions des pas  
Maintien de l'equilibre  
Section 2 Exercices illustres  
Position de départ : regulation respiratoire  
Exercice du tigre (虎戏)

<<五禽戏>>

章节摘录

插图：

<<五禽戏>>

编辑推荐

《五禽戏(法文版)》为外文出版社出版发行。

<<五禽戏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>