第一图书网, tushu007.com

<<成大事必做的小事>>

图书基本信息

书名：<<成大事必做的小事>>

13位ISBN编号：9787119061993

10位ISBN编号：7119061992

出版时间：2010-1

出版时间：外文出版社

作者：程立雪

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

每个青年人都是怀揣着梦想走向社会的，每个人的心里都有一个成大事的心愿。
可是，这个大事怎么成，许多人其实茫然不知。
于是，他们只管在内心里不断膨胀成大事的愿望，渐渐地，梦想变成了空想，变成了不切实际的追求，变成了好高骛远，变成了浮躁和堕落。
这是一种可怕的现象，而这种现象却实实在在存在于我们的周围，存在于我们的生活中。
在现实生活中，我们会发现：不少青年人在学习上崇尚高谈阔论，在就业上高不成低不就，在工作上眼高手低；他们喜欢向外看谁如何成功，喜欢问“我为什么不可以”，而不愿向内看自己究竟有多大的能力，不愿问“我怎样才能做得更好”。
在四处碰壁之后，他们慨叹自己怀才不遇，不少人还因此而颓废、沉沦。
我们说，生活有时可能正是以这种看似无情但却又十分公正的方式在淘汰不适应它的人，也在同时造就真正的人才。
如何把自己锻造成真正的人才？
如何实现成就大事的梦想？
我们在这里慎重地告诉青年人，只有在经过了“做小事”并“做好小事”的“炼狱”之后，才有可能到达“成大事”的“天堂”。
达·芬奇从画蛋开始，坚持不懈终成为画坛巨匠；李嘉诚从小小的堂倌做起，一步步成为商界超人。
这些重量级的人物，无一不是从小事做起，做好小事，终成大业的。
很多青年人自视甚高，对小事不屑一顾，不愿意做小事。
其实，做小事不是你愿意不愿意的问题，而是成才过程中不可逾越的一个阶段，青年人要在“做小事”并“做好小事”的过程中逐渐培养“做大事”。

<<成大事必做的小事>>

内容概要

老子说过：“ 天下大事，必作于细。
“ 细，即小也。
成大业若烹小鲜，做大事必重小事。
没有人生下来就是做大事的，必是无数小事的磨炼和积累，才有了成大事的机会和熊力。
也就是说，小事是成就大事不可缺少的基础。
当然，小事很多，工作中的每一件小事我们都应该认真做好，在这之外，还有一些值得我们去做到、做好的小事，这些小事对我们的人生将产生重要的影响。
到底有哪些小事值得我们主动地、认真地去实践呢？
翻开这本书，就会发现指路明灯。

<<成大事必做的小事>>

书籍目录

1　在陌生的环境中生存一段时间，锻炼你的意志力2　给自己树立一个远大的志向，它是你前进的动力3　设计一下自己的形象，好形象才能给人好印象4　找个有用的人做靠山，让他帮你成就大事5　安排一次休假，让自己停下来歇一歇6　找机会体验一下军旅生活，除了学会自律你还会得到很多7　多结交几个落难英雄，以后你会知道这样做的好处8　找一句名言作为座右铭，然后照着去做9　多为你的健康投点资，因为身体是“革命”的本钱10　找机会去听一听那些名曲，即使你不懂音乐也可以这样做11　抛弃你的羞怯心理，学会大方地对人对事12　给自己找一个对手，让自己时刻有危机感13　修炼几项才艺，给自己更多选择的机会14　给自己找一所理想的大学，然后朝着它奋进15　原谅你曾经的敌人，你会为自己赢得更多的帮手16　每次都把多余的钱存起来，并努力养成一种习惯17　在必要时大胆地表现自己，有时一次就够了18　忍一次辱，它能成为你奋发向上的动力19　在你的朋友中找到几个有潜力的人，并把眼光放在他们身上20　在确定了力所能及的目标以后，还要确定具有挑战性的目标21　忘掉曾经的失败，才能鼓足勇气重新来过22　试着吃一次回头草，你会发现这样做利大于弊23　自我激励是你必做的一件事，任何时候都是如此24　先接受自己，然后才能被人接受25　试着与别人一起去做一件事，你会知道同舟共济是多么重要26　果断地做一次决定，这样你才能克服犹豫不决的习惯27　幽默的力量不可小视，你不妨试一下28　请那些对你有帮助的人吃顿饭，花不了多少钱可效果却很好29　主动做好老板交给的工作，你会发现收获的不仅是奖赏30　开始行动之前先给自己一个希望，然后努力奋斗下去31　记住那些对你有用的人的名字，总有一天你会用到他们32　必要时做一回“恶”人又何妨，你的善良也是要看对象的33　你时刻都应该做的事就是一微笑34　给自己列一个计划清单，然后一件件地去做35　让自己变得勤快一点，懒惰的人成不了大事36　在不知道的时候就说“不知道”，敢于承认自己的无知37　想办法让别人欠自己一份人情，你迟早会收回成本的38　涉足一个你从未进入过的领域，失败了也没关系39　练就“见什么人说什么话”的本事40　把自己想致富的旗帜亮出来，没有什么可怕的41　每天保证良好的睡眠，你的身体也需要不断“充电”42　该认输时就要认输，总比“死要面子活受罪”好得多43　找到自己最感兴趣的行业，然后踏踏实实地去干44　必须消除自卑心理，这是成就大事的前提45　发现你的长处，并且经营好它46　看到自己的短处和不足，并且想办法去弥补47　工资固然重要，但你一定不能太在乎它……

章节摘录

每一个想干成大事的人，都应该具备常人难以企及的意志力。
无论在怎样的环境下，都能够依靠自己顽强的意志坚持到底。
但是，一般来说，那些在一帆风顺的环境中成长起来的人，他们的意志力往往会比较薄弱，一遇到困难和挫折，就会被打倒，这样的人是难以成就大事。
与之相反，那些能够成就大事的人，则大都是意志坚强的人，也正是这种坚强的意志力支撑着他们在经历风雨之后依然能够保持充足的信心和旺盛的斗志。
所以，如果你是一个意志薄弱的人，那么你就应该去锻炼自己坚强的意志力。
为此，你可以选择去一个自己完全陌生的环境中，依靠自己的能力去生存一段时间。
事后，你会发现这对于锻炼自己的一直来说是多么的重要。
有这样一个平凡的上班族，麦克·英泰尔，他在自己37岁那年做了一个疯狂的决定，放弃他薪水优厚的记者工作，把身上仅有的3块多美元捐给街角的流浪汉，只带了干净的衣裤，由阳光明媚的加利福尼亚州，靠搭便车与陌生人的仁慈，只身一人横越美国。
其实，这只是麦克·英泰尔精神快崩溃时做的一个仓促决定。
某个午后他忽然哭了，因为他问了自己一个问题：如果有人通知我今天死期到了，我，会后悔吗？
答案竟是那么肯定——虽然他有不错的工作，有美丽的同居女友，有至亲好友，但他发现自己这辈子从来没有下过什么赌注，平顺的人生从没有高峰或谷底。
更糟糕的是，他觉得自己从来都是一个非常软弱的人，经不起任何一次在别人看来无足轻重的挫折。
他为自己懦弱的上半生而哭泣，他决定要改变这种状况。
一念之间，他选择了北卡罗来纳州的恐怖角作为最终目的地，他想要依靠自己的力量在一个完全陌生的环境中生存一段时间，他想要看看自己究竟能不能改变这种意志薄弱的境况。
在出发之前，麦克·英泰尔对自己做了深刻的检讨，很诚实地为自己的恐惧开出一张清单：打小时候他就怕保姆、怕邮差、怕鸟、怕猫、怕蛇、怕蝙蝠、怕黑暗、怕大海、怕城市、怕荒野、怕热闹又怕孤独、怕失败又怕成功、怕精神崩溃……他无所不怕，却似乎“英勇”地当了记者。
这个从来都非常懦弱的37岁男人成功了，6000多公里路，78次发誓，仰赖82个陌生人的仁慈。
在向恐怖角行进的过程中，麦克·英泰尔没有接受过任何金钱的馈赠，他在雷雨交加中睡在潮湿的睡袋里；也有几个像公路分尸案杀手或抢匪的家伙使他心惊胆战；在游民之家靠打工换取住宿；住过几个陌生的家庭；碰到过患有精神疾病的好心人。
最终，麦克·英泰尔来到了自己的目的地恐怖角，同时他接到了女友寄给他的提款卡（他看见那个包裹时恨不得跳上柜台拥抱邮局职员）。
他不是为了证明金钱无用，只是想用这种正常人难以忍受的艰辛旅程来使自己能够面对所有恐惧，从而使自己具备顽强的意志力去迎接接下来将要遇到的一切挑战。
恐怖角到了，但恐怖角并不像所有人想象得那样恐怖。
原来“恐怖角”这个名称，是由一位16世纪的探险家取的，这里之所以被称作恐怖角，只是由于一个失误。
麦克·英泰尔这时终于明白：“恐怖角这个名字的不当，就像我自己薄弱的意志力一样。
我现在明白自己一直害怕做错事，我最大的耻辱不是恐惧死亡，而是恐惧会遇到的一切挫折和失败。”　　花了6个星期的时间，到了一个和自己想象无关的地方，他得到了什么？
得到的不是目的，而是过程。
虽然苦，虽然绝不会想要再来一次，但在回忆中是甜美的信心之旅，仿如人生。
在有了这次经历以后，麦克·英泰尔会变得逐渐坚强起来，他的恐惧会减少许多，而这对于他在以后的事业发展中取得更大的成就无疑是非常有帮助的。
也许我们会发现，努力了半天到达的目的地，只是一个“失误”。
但只要那是我们自己愿意走的路，就不算白走。
尝试去做自己应该做而平时不敢去做的事情，并告诉自己，这事必会使你成长。
要锻炼自己的意志力，你也许可以通过很多渠道来这样做。

但是，可以很明确地告诉你，没有哪一种方式会比自己一个人在陌生的环境中独自生存一段时间那样管用。
通过这种方式，你不但可以检验自己吃苦耐劳的能力，而且你可以明白这样一个道理，虽然你不可能长期生活在这样一个极其恶劣的环境里，但是说不定什么时候，你就会遇到这种情况，一旦你遇到了这种情况，若是没有顽强的意志力，你能确保自己可以渡过这一关吗？
与此同时，你也可以通过自己的独立生存，尽可能多地掌握谋生的技艺，这样即使在最困难的环境中，也足以养活自己，维持生存。
　　到陌生的环境中去自食其力，这是人们锻炼自己的意志力的一种好方式，其意义绝不在于让你能够经受住饥饿寒冷的考验。
更重要的是，你可以从这次难得的经历中体验到顽强的意志力对于你是多么的重要，没有它，你或许都不能通过这次考验。
所以到陌生的环境中生存一段时间吧，也许你会收获很多。

编辑推荐

在我们获得成功以前，所做的事看起来很多都是不起眼的小事，但知识和经验往往就是从这些所谓的小事中得来的。
我们不要瞧不起小事，很多小事都是在力你的未来做准备，所以，我们有必要尝试些小事，做好一些小事。
通过这些小事，帮我们获得为人处世的经验、培养谋事做事的本领、完善个人的素质修养，有了这些积累，通往成功与幸福的道路将畅通无阻。
一些正确且有意义的事　　一些知道且要做到的事　　一些影响我们一生的事

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com