

<<好妈妈要掌握的心理学>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈要掌握的心理学>>

13位ISBN编号：9787119065878

10位ISBN编号：7119065874

出版时间：2010-12

出版时间：外文出版社

作者：张盛林

页数：302

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好妈妈要掌握的心理学>>

前言

在新西兰，一群妈妈们联合起来共同开办了一家幼儿园，妈妈们在园中设立了一个父母学习的系统，他们认为教育好孩子，首先要“教育”好父母，尤其是妈妈。

因为在孩子成长、成才的过程中，母亲所起的作用永远是至关重要的。

事实上，每一个孩子生下来都是好孩子，关键就在于妈妈是否能了解孩子的心理发展特点，有针对性地培养出好孩子，而不是苛责孩子，或不问原因就对孩子做的事情横加指责。

孩子到底为什么干这些事情？

是因为想干些什么才这么做的？

妈妈应该带着这些问题去仔细观孩子的行为，分析孩子的心理，然后换一个角度去体会孩子的想法。

比如，妈妈刚刚把房间打扫干净，儿子就把茶叶撒了一地。

妈妈很生气地批评了儿子。

但事后妈妈才知道儿子惹出这个乱子，是因为他看妈妈打扫房间很辛苦，想泡茶给妈妈喝。

相信这样的事情很多妈妈都遇到过，如果在一开始就了解了原因，妈妈们就不会错误地发火了。

<<好妈妈要掌握的心理学>>

内容概要

想要孩子聪明？

想要孩子优秀？

活学活用心理学基本理论是教育孩子的关键。

想象为创造力之母，保护孩子的想象力，抓住孩子起跑线上的机会！

本书精心整理众多心理学原理，并用互动实践的方法给予家长明确指导。

看得开心，教得顺心，自然对孩子未来充满信心！

<<好妈妈要掌握的心理学>>

书籍目录

第一章 走进孩子的内心世界 1.为什么要研究孩子的心理 2.孩子心理发展的决定性因素：环境和教育 3.教育必须符合孩子的心理发展和特点 4.孩子的大脑中都装了些什么呢？ 5.孩子心理发展变化的几个阶段第二章 谁偷走了孩子的想象力 1.想象为创造力之母 2.孩子想象力的特点 3.培养孩子想象力的重要性 4.影响想象力的其他因素 5.如何提高孩子的想象力第三章 给孩子插上想象力的翅膀第四章 注意挖掘让孩子的天赋自由第五章 孩子的学习能力——大脑和思维第六章 剖析孩子的学习能力第七章 学习能力的基础——记忆力第八章 让孩子学会沟通第九章 培养孩子的美德第十章 教育孩子，好妈妈要注意方法第十一章 让每个孩子都能走好自己人生路第十二章 你的孩子能做到吗附录

<<好妈妈要掌握的心理学>>

章节摘录

河北一名女高中生名叫乐乐（化名），在学校学习成绩很好，各方面表现也都很优秀，老师和同学都非常喜欢她。

本来大家都以为她会顺利地升入大学，却没想到她会因为一次考试作弊暴露而承受不住来自同学和学校的压力，羞愧地自杀身亡。

这件事一时间在河北省引起很大反响，越来越多的父母开始重视孩子的心理问题。

一位7岁孩子的妈妈焦急地说：“孩子这么小就不愿意上学了，我该怎么办啊？”

在专家的建议下，这位妈妈把孩子带到了儿童心理科做检查。

这位妈妈向医生介绍说：孩子今年7岁，开学就要上二年级了，但眼看要开学了，孩子却出现了抵触情绪，只要一说跟上学有关的事情，她就哭闹，嚷着说不要去学校了。

问孩子为什么不愿意上学时，孩子表现出一副很委屈的样子，说从上小学开始就没有小朋友愿意跟她玩，她在学校孤零零的，得不到任何人的关注。

孩子这么小怎么会被孤立呢？

医生起初很不理解，但是当医生对孩子的家庭环境做了调查之后，就对此表示了理解。

孩子的母亲姓王，今年32岁，正值工作的上升期。

她的丈夫工作也很忙，自从孩子断奶之后，就把孩子交给爷爷奶奶照看。

爷爷奶奶对孙女很是疼爱，担心她受欺负，平时很少让她跟周围的小朋友一起玩耍，直到孩子上幼儿园时，才开始跟外边的小朋友接触。

久而久之，就形成了孩子的这种性格。

对此，儿童心理科医生分析说，这是由于孩子从小在溺爱中长大，没有受过挫折，交际能力欠缺所导致的。

而从另一个角度来说，反映了家长对孩子心理健康发展的忽视。

每一个孩子生下来都是一张白纸，他的行为习惯、性格特征、自我意识、爱好和情绪指向等等，都要靠父母后天的培养。

虽然有些基本素质是先天的，比如急躁好动的性格特点，但如果父母引导得好，就会朝好的方向发展。

8岁的小南在家很暴力，有点不如意就发脾气，拳打脚踢。

小南的妈妈愁眉苦脸地向儿童心理学医生介绍说：“小南在学校里经常跟小朋友打架，在家里不顺心了还打我们。”

儿童心理学医生告诉小南妈妈：现在像小南这样存在心理问题的孩子有很多，他们科室平均一天就要接待四五十个孩子，有时候一个月就能接诊一千多个小病号。

小南妈妈听后很吃惊，同时也更为自己的孩子担心起来。

孩子们存在的心理问题主要体现在学习方面、人际关系方面和情绪方面等等。

现在的孩子大都是独生子女，在家里受到家长溺爱，但出去之后往往会出现这样那样的问题，时间长了就会出现情绪问题，变得暴躁、容易发脾气，严重的就会产生心理问题。

一个11岁女孩在日记中这样写道：“同学们经常一起聚会，周末还会去唱歌，但我还是没有一个人可以交心的朋友，没有人可以真的理解我的感受。”

这个女孩因为寂寞，每天都要上网消磨时间，在她的网络圈子里，寂寞和孤独已成为朋友间的常用语。

而在家人看来，15岁的她是个性格开朗的女孩，衣食无忧、成绩优异的她在旁人看来也应该是特别幸福的。

然而她最好的“朋友”却仅仅是网络。

<<好妈妈要掌握的心理学>>

编辑推荐

《好妈妈要掌握的心里学:谁的孩子是未来新贵》：了解决定一切，父母做对了，孩子就优秀！
掌握未来新贵成功秘诀，给孩子插上想象力的翅膀，让孩子领跑未来！
好妈妈行动起来！

<<好妈妈要掌握的心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>