

<<知性女人枕边书>>

图书基本信息

书名：<<知性女人枕边书>>

13位ISBN编号：9787119066899

10位ISBN编号：7119066897

出版时间：2010-11

出版时间：程立雪 外文出版社 (2010-11出版)

作者：程立雪

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<知性女人枕边书>>

前言

知性，是女人的永恒魅力不知从何时起，知性成了女人追求的一种时尚。

从才华横溢的徐静蕾、低调内敛的张艾嘉、端庄优雅的张曼玉，到从容睿智的杨澜、出口成章的于丹，都成了女人学习的榜样。

那么，何为知性呢？

康德说，知性是介于感性和理性之间的一种认知能力。

我们中国人喜欢把这种认知能力叫做悟性。

当知性与女人相碰撞时，就产生了有知识、有品位、有情趣、有魅力、有风度、有气质的知性女人。

知性女人优雅从容，聪明慧黠，人情练达，既超越了一般女孩子的天真稚嫩，也迥异于女强人的咄咄逼人。

知性女人婉约有致、内涵丰富，就像宽阔平稳的江河，虽然浪花少了，可积淀多了，韵味足了。

知性女人身上，有一种经久不散的魅力。

这种魅力放射着女人的生命光彩，使女人在生活的摆渡过程中，惊现一种大境界的壮观与美丽。

知性女人身上既有人格的魅力，又有女性的吸引力，她们不仅能征服男人，也能征服女人。

知性女人堪称女人中的极品，所以，称一个女人为知性女人，几乎成了人们对女人的最高赞美。

然而，知性并非天生，它也是后天修炼而成的。

曾看到一个专栏，谈到知性女人，说修炼成知性女人需要谨守以下原则：谈吐知性、举止知性、妆容知性、秀发知性、指尖知性，并细致地列举了其中的诸多细节。

如此这般，果真就能打造出一个知性女人吗？

非也！

这样锻造的“知性”，只是表面的“知性”而已，是不能称为真正的“知性”的。

真正的知性，需要知识的积累，需要阅历的积累，它不是表面上的作秀，而是内在的文化素养自然散发出的外在气质。

其实，做一个知性女人并不难。

只要在生活中不断更新我们的知识，增长我们的智慧，提升我们的品位，净化我们的心灵，丰富我们的阅历，积累我们的经验，充实我们的生活，增强我们的自信，坚持我们的自立，修炼我们的魅力，就足够了。

这也正是本书所要透露给你的秘密！

美丽的女人害怕老去，知性的女人却无惧岁月的洗礼。

当我们变得知性，即使岁月在脸上刻下深深的皱纹又何妨？

要知道，那每一道皱纹里都有智慧的光芒！

<<知性女人枕边书>>

内容概要

知性是成熟女人的专利，经历多了，故事也多了，这便是财富。

知性女人感性却不张狂，典雅却不孤傲，内敛却不失风趣。

知性和年龄有关，和阅读有关，和心态有关。

知性是一种大气却不浮躁的美，是一种坚持却不固执的美，是一种淡雅却不平凡的美。

<<知性女人枕边书>>

书籍目录

Chapter 1 打造知性形象，从丰富内涵开始靠知识滋养身心、提升魅力擦上知识的粉，才有知性的美书是女人气质的时装让书架像衣橱一样丰富利用多种方式来提高文化素养有选择、有目的地去学习

Chapter 2 真善与美并存，展现知性的魅力知性女人必是气质型女人优雅是知性女人无与伦比的魅力知性女人品位高雅而独特知性的时尚不同于世俗的时尚才情之美胜过形貌之美笑意为知性女人增添光彩知性是不伪装、不做作的真实爱心越浓，知性魅力越久不做世俗虚伪女，展现知性真诚美

Chapter 3 心态决定命运，以平常心对万物知性女人比世俗女人更容易满足宽容是知性魅力的一束光芒知性不只是理解别人，也要饶恕自己知性是因为对权利不过分纠缠拥有豁达心，拥有知性力知性的面孔看不见忧郁知性是一种低调内敛的静谧之美让自信为你的知性力加分知性的女人不找借口、不推责任知性女人追求美，但不苛求完美虚荣写不进知性的字典知性女人比普通女人更懂得自爱知性女人心态成熟，不把怀旧当主题接纳自身的不足，以知性取胜知性是看破名利真相后的平静知性女人不惧怕突如其来的变故知性意味着不嫉妒也不怕被嫉妒浮躁是优雅知性的杀手

Chapter 4 展现自我价值，成为知性的强者知性女人不指望男人过日子知性女人思想解放，经济独立事业是知性女人价值的体现知性=真知+远见知性是一种创造力的体现知性女人有内涵、有主张有计划地工作更能彰显知性力知性女人不靠严厉树威信知性女人不等于世俗意义上的女强人知性女人做事业，不需要舍家弃子

Chapter 5 做个知性职员，小玩心计玩智慧替领导做决定不是知性女人做的事知性女人有分寸，绝不与人传“绯闻”知性女人很聪明，对待上司各不同办公室里看不到知性女人的眼泪适时地表现自己是知性女人的智慧成熟的知性女人懂得和谐的重要性知性女人绝不会成为“派系之争”的牺牲品知性女人不会越线“助人”嚼舌根、论是非影响女人的形象同事不是敌人，也不是姐妹知性女人会与大家共享荣誉退去轻狂、收敛锋芒才显知性

Chapter 6 心智成熟理性，享受知性的爱情知性女人不用金钱衡量爱情知性女人不会因为寂寞而爱上谁爱情不是知性女人生命的全部为男人付出所有不是理智的做法因失恋而放纵，是女人最错误的选择知性女人不做别人的“红颜知己”草率地嫁人有失理性红杏出墙的女人必会受伤远离已婚男人，知性女人不糊涂幻想用性来获得爱情的女人是愚蠢的及时地放手对女人来说就是睿智知性女人不在感情上拖泥带水

Chapter 7 做个情趣达人，婚姻生活显知性知性女人从不作无谓的吵闹爱唠叨的女人与知性不靠边知性女人会说话，唠叨也能变爱语明理的女人重视男人的面子知性女人懂得尊重对方的“情感隐私”知性女人懂浪漫，会给婚姻保鲜柔情似水，是女人恒久的魅力把握好吃醋的度，让感情更牢固知性女人即使在丈夫面前也不邈邈知性女人永远不会成为怨妇通情达理，不做胡搅蛮缠的女人在外做大女人，在家做小女人知性女人上得厅堂，也下得厨房

Chapter 8 通晓人情世故，得体地为人处世宽容平和的知性女不跟谎言较真知性女人深知得罪小人的厉害势力的女人不能称之为知性好女人会息事宁人，而不会幸灾乐祸知性女人面对挑衅巧拆招尴尬的场面难不倒知性女人说话不伤人是修养的体现用平和的方式指出别人的过错知性女人柔中带刚，不卑不亢得理也饶人是知性女人的气度和涵养

<<知性女人枕边书>>

章节摘录

有人说，女人有三种美，一种是天生丽质的自然美，清新脱俗；一种是后天修饰的装扮美，娇媚惊艳；但最美的是读书女人的知性美。

知性女人，优雅中透出淡淡的书香，言谈中透着文化的底蕴，举止中流露出超凡脱俗的气质。

所以，知性女人无论走到哪，都是一道美丽的风景。

因《百家讲坛》而出名的于丹，是大家公认的知性美女。

在“2007年中国最美50美女”的评选活动中，于丹位列第三。

其实，于丹并没有那么令人惊艳的容貌，但她的魅力却超过那些容貌惊艳的人。

于丹的笑容温暖如春，灿烂如花。

而她身上所透露出的知性气息，更是让她气质非凡，有大家风范。

只要你坐下来听于丹说话，听她说论语，说庄子，就会被她的博学和智慧所征服。

于丹口吐莲花，妙语连珠，用词极为讲究、精美。

广博的学识和扎实的文字功底令许多人甘拜下风。

鲁豫在访谈于丹的时候说：“中国的文字对于丹来说信手拈来，运用得是如此柔美。

”更有人说她“以白话诠释经典，以经典诠释智慧，以智慧诠释人生，以人生诠释人性”。

伫立讲台，她明亮的眼睛自信而坚定，娴熟灵动的表达和深入浅出的讲解充满了一种理想主义的激情，让人有种如沐春风的感觉。

当然，于丹传递给人的，不仅仅是一部《论语》，一本《庄子》，还有当今世界的社会生活，以及她是一个如何生活的人。

她将自己的体验融入讲解之中，给我们以启迪。

她的语言有极强的感染力，让每一个倾听她的人，于享受中得到心灵的净化。

“人的生命长度不在自己手里，人生终究常不满百，但把自己活成小溪还是大河，完全掌握在自己手里。

我不是站在学理的意义上说儒和道，其实以生命的名义就足够。

”于丹如是说。

台下的于丹，得意时淡然，失意时坦然。

有读者说，于丹一锤击碎几千年人们对经典的梦想。

而她自己则说：“有一位老人曾对我说，谢谢你把中国人的孔子找回来；也曾有一位十二三岁的小孩对我说，看了你的书才知道孔子讲的不是废话。

这就足够，这就是我们未来的希望。

”这就是于丹，因读书而充实，因充实而有气质，因有气质而美丽的于丹。

罗曼·罗兰曾经劝导女人说：“多读些书吧，读些好书，知识是唯一的美容佳品，书是女人气质的时装。

书会让女人保持永恒的美丽。

”他还曾说过：“多读一些书，让自己多一点自信，加上你因了解人情世故而产生的一种对人对物的爱与宽恕的涵养，那时你就自然有一种从容不迫、雍容高贵的风度。

”爱读书的女人，静的凝重，动的优雅；坐的端庄，行的洒脱。

她们会以智慧的心，宽广质朴的爱，善解人意的修养，将美丽写入心灵。

所以，做一个读书的女人吧，只有读书，才能塑造自己的气质，让自己散发出馥郁芬芳的知性美。

知性随想知性女人，优雅中透出淡淡的书香，言谈中透着文化的底蕴，举止中流露出超凡脱俗的气质。

所以，知性女人无论走到哪，都是一道美丽的风景，都由内而外散发着迷人的魅力，让人心仪神往。

让书架像衣橱一样丰富知性女人爱读书，这是不争的事实。

但她们之所以内蕴丰富，还与她们在阅读时广泛涉猎各个领域的书籍有重要的关系。

伟大的哲学家培根曾经说过，读史使人明智，读诗使人灵透，数学使人精细，物理使人深沉，伦理使人庄重，逻辑修辞使人善辩。

<<知性女人枕边书>>

读书时如果只涉猎一个领域，很容易造成在这方面讲得头头是道，在那方面却孤陋寡闻的现象，是不能称之为内涵丰富的。

所以，知性女人的阅读兴趣是非常广泛的，小说、诗词、传记、历史、哲学、科普等各个领域的书籍都会有所涉猎。

小说虽然多半是虚构的，但故事的情节却通常来源于生活，是现实的提炼，很容易让人从中得到生活的感悟。

所以，读一本好的小说，常常能让人收获到很多东西，比如曹雪芹的伟大巨著《红楼梦》。

《红楼梦》让我们真正看到女人的精彩，领略什么是水做的女人的深刻含义，也让我们明白，原来女人是如此哀婉动人，这样仪态万千，这样楚楚可怜，这样冰雪聪明……再比如玛格丽特·密切尔的《飘》。

它能让你明白，女人应该像郝思嘉一样坚强、独立、积极。

就算你没有郝思嘉那般美丽动人，但你可以像郝思嘉一样风情万种；就算你不能得到自己深爱的男人，但你还可以爱自己。

诗词一般短小精悍，余韵悠长。

读诗词可以陶冶情操，培养语感，可以让你更有文采，也可以使人更有气质、内涵。

同时，它也是让你费时最少，丰富内涵最快的方式之一。

<<知性女人枕边书>>

编辑推荐

<<知性女人枕边书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>