

<<舍得>>

图书基本信息

书名：<<舍得>>

13位ISBN编号：9787119069494

10位ISBN编号：7119069497

出版时间：2011-9

出版时间：外文

作者：金克水

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舍得>>

前言

人生需要舍得，舍得丰富人生。“舍得”二字源于佛家语，最早见于《了凡四训》，它杂以老庄之处世哲学，依靠佛道两家之力，广为传播，成为泽惠普罗大众的一种“生活禅”。

“舍得”饱含着精深的人生顿悟和老练的处世哲学。

散文家林清玄将“舍得”分为三个境界，即“俗”、“仙”、“佛”，分别对应着人生的不同层次和境界：“俗”者，“人”往“谷”里走，越走越低，越走包袱越沉重，那就是不舍得，就是“俗”人，这是舍得的第一层次，也是大多数人面临的生活状态；“仙”者，“人”往“山”上走，舍弃了尘世的繁华和纠缠，就会越走越高，越走越轻快，那就成了“仙”，这是舍得的第二层次；“佛”者，拆开是“人”和“弗”，就是“不是（凡）人”的意思，人走到了最高处，舍掉贪、嗔、痴、慢、疑种种负面情绪，得到了慈悲、智慧、实践、愿望、力量，也就成了佛。这是舍得的最高境界。

在对“舍得”的认识上，如果说林清玄侧重的是一个人内心的修炼，星云大师则更多地从处世的角度来阐释“舍得”。

星云大师说：“舍，于人是慈悲，于己得精进，以舍为得，无处不春风。

”他认为，舍给别人好的，就会得到好的；舍去自己的坏性格和坏习惯，也会得到好的。

当我们把烦恼、悲伤、无明、妄想都舍了，自然就会得到人生的一番新境界。

当然，“舍得”并不是让你舍掉一切，而是舍掉那些使人沉重、堕落的，让你走不远的东西。生命如舟，载不动更多的虚荣和繁华，要想生命之舟不在起点搁浅或中途沉没，就一定要轻载启航，或者及时卸载一些负担，才能平安顺利地到达彼岸。

更何况，被物所役、被事所迷，不是人生最本质的意义。

于“舍得”中见智慧，在“舍得”中感悟人生，人才会得到解脱，快乐才会相伴一生。

正如贾平凹先生所言：“会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得，不舍不得，小舍小得，大舍大得。

”可以说，“舍得”是一种快乐生活的哲学，是一种为人处世的智慧，更是一种超凡脱俗的境界。

本书从心态、修身、处世、职场、爱情、经营、管理七个方面入手，揭示了舍得的精髓。

书中并非只是空洞乏味的说理，而是寓理于例，寓理于情，将理与现实相结合，充分阐释了舍得的真义。

有一句很经典的话：当你紧握双手，里面什么也没有；当你打开双手，世界就在你手中。

人生需要舍得，舍得丰富人生。

<<舍得>>

内容概要

“舍得”二字源于佛家语，最早见于《了凡四训》。

“舍得”饱含着精深的人生顿悟和老练的处世哲学。

本书从心态、修身、处世、职场、爱情、经营、管理七个方面入手，揭示了舍得的精髓。

书中并非只是空洞乏味的说理，而是寓理于例，寓理于情，将理与现实相结合，充分阐释了舍得的真义。

<<舍得>>

作者简介

金克水，男，北京交大的高材生，毕业后没有研究土木，却研究起了文字。他关注社会民生，醉心历史，爱好文学，喜欢研究传统文化，有多部作品出版，《听李叔同大师说禅》、《国学的魅力》等作品深受读者喜爱。

<<舍得>>

书籍目录

心态篇 舍得不良好心态，收获快乐人生
患得患失，你会失去更多
没有辛勤耕耘，便不会有所收获
不经历风雨，怎么见彩虹
舍弃悲观情绪，收获成功与快乐
别让忧虑搅和了你的好心情
别跟自己过不去
不要总把自己看得太低
过分追求完美，反而会留下遗憾
别被小事牵着鼻子走
与其抱怨不幸，不如珍惜拥有
及时的忘却也是一种能力
改掉比较习惯，克服嫉妒心理
别把挫折当成放弃努力的借口
塞翁失马，焉知非福
能接受现实是克服任何不幸的第一步
舍弃依赖心理，成功靠自己
得而不喜，失而不忧

修身篇 舍得一切诱惑，修得身心自在
处世篇 舍得争胜执念，构建通达人脉
职场篇 舍得一时光鲜，换得长足发展
爱情篇 舍得错误坚持，拥有和谐美满
经营篇 舍得眼前小利，赢得滚滚财源
管理篇 舍得付出感情，丰收一片忠诚

<<舍得>>

章节摘录

版权页：能屈能伸才是大丈夫中国有句俗语：“人在屋檐下，不得不低头。”

”老祖先的这句话道出了世间人情。

其中“不得不”带有一种无奈和不情愿的感情色彩，如果我们把它改为“一定要低头”，就会变被动为主动。

当然，我们并不是在玩文字游戏，修改它也是有一定道理的。

仔细想想，“人在屋檐下，一定要低头”不正是我们应该借鉴的处世法则吗？

所谓的“屋檐”，并非实指，说得直白一点，就是指别人的势力范围。

人生在世，难免会出现“身在别人屋檐下”的情景，除非你是个拥有一片自己天空的强人，或者你是个从不依靠他人的人。

可是谁能保证一辈子都不需要在别人的屋檐下避雨呢？

既然避免不了，那么当你在人屋檐下时，就有必要调整自己的心态了。

古来先哲为人处世、安身立命的哲学中往往强调“能屈能伸”的理念。

古今中外做出杰出成就或干出轰轰烈烈事业的人，常常是那些能屈能伸的人。

这样的人有审时度势的清醒，有欲成大事的胸襟，更有让自己强大起来的真本事。

他们能屈能伸，刚柔兼济，从来不失为男子汉大丈夫的气度和风范。

一时的低头是为了长久的抬头，正如暂时的退让是为了更好地前进。

有进有退，能屈能伸，这是成功的必要条件。

那种一往无前、有进无退的人仅仅是鲁莽之人，表面上英勇，实则是成事不足、败事有余。

俗话说，好汉不吃眼前亏。

面对强权恶势，利刃枪口，亡命之徒，你不明智退让，无异于以卵击石，自寻死路。

一个处世成功的人，不仅懂得在该进的时候要进，更懂得该退的时候要退。

倘若针尖对麦芒，一个劲以硬碰硬，最后只能落得个两败俱伤，玉石俱焚。

老子说：“功成身退，自然之道”。

他认为，适时的退让是一种非常好的心态。

当你的事业处于巅峰不能再发展，当你的收获已经够丰盛了、资源已经被你利用得差不多或引起人们敌意的时候，见好就收，急流勇退，这未尝不是一种成功。

孙子说：“兵无常势，水无常形”，天地间没有一成不变的事情，万事万物，随时而变，随地而变。

“三十年河东三十年河西”，运转轮回，好运也不可能与你长相守，倘若你能够放下心中妄念，从容理性、胸怀宽广、心平气和、该退则退、该让则让，以变应变，你完全可以退为进，以守为攻，一旦时机成熟，你即可反败为胜。

试想，韩信受胯下之辱时，如果当初他一气之下，和那些流氓去拼命，恐怕历史将要改写，历史上不会出现一个叱咤风云的大将军，只会多一个名不见经传的枉死鬼。

所以说，能屈能伸才是大丈夫。

80年代，李嘉诚就有要收购香港码头九龙仓的意愿，虽然，在80年代中期，李嘉诚就已经做上了香港首席富豪的宝座。

可当时他的实力和声誉还都比不上船王包玉刚。

在李嘉诚有意于九龙仓的同时，船王包玉刚也想第一个吃掉九龙仓，好为自己减船登陆后打好基础，做好准备。

李嘉诚分析：在自己收购九龙仓的时候，遭到了九龙仓故主怡和财团的强力抵抗，收购将会带来沉重的损失。

以后还有可能和包玉刚有遭遇战，这样自己说什么也不可能有胜出的机会。

而在华人商界，论实力，论与银行业的关系，能与怡和抗衡的，非包氏莫属，况且，现在包玉刚又有意于九龙仓。

李嘉诚权衡得失，胸有成竹，毅然决定把球踢给包玉刚，预料包玉刚得球后会奋力射门——直捣九龙仓，并且他还会还一个人情。

<<舍得>>

结果，事情真的和李嘉诚想的一样，当他把九龙仓的1000万股股票转给包玉刚后，他得到了丰厚的利润。

首先，李嘉诚把原来10-30元市价买的九龙仓股票以30多元脱手给包玉刚，一下子就获利数千万元。更重要的是，他可以通过包玉刚的关系，从汇丰银行那里接受和记黄埔的股票9000万股，并成为和记黄埔的董事会主席。

<<舍得>>

媒体关注与评论

于舍得中见智慧 在舍得中悟人生 ——佚名

<<舍得>>

编辑推荐

《舍得:受用一生的智慧》:不舍不得,小舍小得,大舍大得。
如果有人以不当的手段来谋取利益,那么他一定会受到社会的谴责和法律的制裁。
[舍得]这门艺术只有会[舍得]的人才会欣赏。
[舍]与[得]之间透着人生真谛,古往今来,有人欢喜有人悲,这都取决于他会不会取舍。
舍,看起来是给人,实际上是给自己。
自己有财,才能舍财;自己有道,才能舍道。
有的人心中只有贪嗔愚痴,他给人的当然也是贪嗔愚痴。
所以我们劝人不要把烦恼、愁闷传染给别人,因为舍什么就会得什么,这是必然的因果。
舍舍得得、得得舍舍就充满在我们琐碎的日常生活中,演绎着成功和失败的故事。
舍弃与得到之间的利弊用什么权衡?
造化弄人,舍得间是痛苦并快乐着!
舍得微笑,得到的是友谊;舍得面子。
得到的是实在;舍得酒色,得到的是健康;舍得虚名,得到的是逍遥;舍得小,就有可能得大;舍得近,就有可能得到远。
有些人就是为了两片薄面而争,为了一条贱命而战,一身虚荣,一身醋味,值么?
累吗?
这是-本雅俗共赏、启迪心智的生活智慧集合。
《舍得:受用一生的智慧》分别从心态、修身、处世、职场、爱情、经营、管理七个方面,阐释了舍得的文化精髓及其现实意义。
教你如何理性地面对人生的得失,助您修炼到不以物喜、不以己悲的至高境界。

<<舍得>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>