

<<宽容>>

图书基本信息

书名：<<宽容>>

13位ISBN编号：9787119069517

10位ISBN编号：7119069519

出版时间：2011-9

出版时间：外文出版社

作者：程知远

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宽容>>

内容概要

宽容能成就伟大，宽容是自我思想品质的一种进步，也是自身修养、处世素质与处世方式的一种进步。

本书从以下八个方面阐述了宽容的内涵：宽容就是要胸怀博大、宽容就是要善待自己、宽容就是要谦逊退让、宽容就是要学会忘却、宽容就是要为对方着想、宽容就是要以情管人、宽容也要有原则。

<<宽容>>

作者简介

程知远，生于白山黑水之间，毕业于北京师范大学心理学专业。她涉猎甚广，除对历史、国学造诣颇深外，对心理学也很有研究。曾出版过《心理破译术》、《知性女人枕边书》等作品。

<<宽容>>

书籍目录

第一章 宽容就是要胸怀博大

宽容是一种修养，是一种境界，是一种美德。

宽容是原谅可容之言，饶恕可容之事，包涵可容之人。

宽容，首先要能容人之言。

对于批评之语，无论多么难听，多么尖锐，都要坦然处之，诤友诤言都要宽容。

宽容，还要能容人之事。

人在尘世间每天经历的事情很多，不可能样样都尽如人意。

世人都需要以博大的胸怀，冷静处事，宠辱不惊，闲庭信步，行走在红尘世上。

这是容言、容事之根本。

用理解和原谅熬一服包容的汤药

用宽容的心对待诽谤更能赢得尊敬

宽恕并拯救仇人是最高尚的事情

用豁达的心胸面对生活

宽恕是一种风范

感谢指出你错误的人

诚恳地接受他人的意见

放下仇恨，心灵才能自由平和

用博大的胸怀来面对他人和误解

宽容精神关乎你我，也关乎世界

心胸博大之人时刻都会保持冷静

给别人一点宽恕，拯救自己冰冷的心灵

用宽容之心浇灭嫉妒的火焰

第二章 宽容就是要从心开始

第三章 宽容就是要善待自己

第四章 宽容就是要谦忍退让

第五章 宽容就是要学会忘却

第六章 宽容就是要为对方着想

第七章 宽容就是要以情待人

第八章 宽容也要有原则

<<宽容>>

章节摘录

第一章 宽容就是要胸怀博大 宽容是一种修养，是一种境界，是一种美德。

宽容是原谅可容之言，饶恕可容之事，包涵可容之人。

宽容，首先要能容人之言。

对于批评之语，无论多么难听，多么尖锐，都要坦然处之，诤友诤言都要宽容。

宽容，还要能容人之事。

人在尘世间每天经历的事情很多，不可能样样都尽如人意。

世人都需要以博大的胸怀，冷静处事，宠辱不惊，闲庭信步，行走在红尘世上。

这是容言、容事之根本。

用理解和原谅熬一服包容的汤药 宽容不是姑息别人的错误，也不是自己软弱的表现。

宽容是一种理解，一种涵养，不是简单的饶恕。

当别人做错事时，宽容对方往往是最好的处理方法。

“二战”期间，一支部队在森林中与敌军相遇，激战后两名战士与部队失去了联系。

这两名战士来自同一个小镇。

两人在森林中艰难跋涉，他们互相鼓励、互相安慰。

十多天过去了，仍未与部队联系上。

这一天，他们打死了一只鹿，依靠鹿肉又艰难度过了几天，可也许是战争使动物四散奔逃或被杀光。

这以后他们再也没看到过任何动物。

他们仅剩下的一点鹿肉，背在年轻战士的身上。

这一天，他们在森林中又一次与敌人相遇，经过再一次激战，他们巧妙地避开了敌人。

就在他们自以为已经安全时，只听一声枪响，走在前面的年轻战士中了一枪——幸亏伤在肩膀上！

后面的士兵惶恐地跑了过来，他害怕得语无伦次，抱着战友的身体泪流不止，并赶快把自己的衬衣撕下包扎战友的伤口。

晚上，那个未受伤的士兵一直念叨着母亲的名字，两眼直勾勾地。

他们都以为熬不过这一关了，尽管饥饿难忍，可他们谁也没动身边的鹿肉。

天知道他们是怎么过的那一夜。

第二天，部队救出了他们。

事隔30年，那位受伤的战士说：“我知道谁开的那一枪，他就是我的战友。

当时在他抱住我时，我碰到他发热的枪管。

我怎么也不明白，他为什么对我开枪？但当晚我就原谅了他。

我知道他想独吞我身上的鹿肉，我也知道他想为了他的母亲而活下来。

战争太残酷了，他母亲还是没有等到他回来，我和他一起祭奠了老人家。

那一天，他跪下来，请求我原谅他，我没让他说下去。

此后30年，我假装根本不知道此事，也从不提及。

我们又做了几十年的朋友，我宽容了他。

” 一次可贵的宽容，换来了一生的朋友之情，可见，宽容给我们带来的好处是无穷的。

做到宽容说难也难，说易也易，有时可能只是一句安慰的话语，就可能迎来心灵天空无边的蔚蓝。

一架飞机在升空的一瞬间，机身有些异样地抖动，但这只钢铁巨鸟还是在惯性中钻进了云层。

驾驶这架新式战机的是美国特级试飞员胡佛，这位曾经试飞过几千架次的王牌试飞员，平时最相信自己的直觉。

此时，一种不祥的预感渐渐地占据了我的心。

果然，飞机开始急速下坠，仪表盘上亮起了一盏盏醒目的红灯，刚刚还像一根飘带的河流，因为飞机下降变得波涛汹涌。

冷静、冷静，面对撩开了面纱的死神，胡佛一遍一遍在心里默念，在一个真正的试飞员心中，这

<<宽容>>

项耗资上亿美元和无数人智慧心血的成果比什么都重要。

冷静与经验拯救了一切，奇迹终于在这漫长的几秒钟里发生了，发动机又发出了沉闷的轰鸣，在塔台的指挥下，胡佛凭借丰富的经验终于使飞机迫降成功。

胡佛走下舷梯的时候，地勤人员呼啦啦地向他奔来，走在最前面，第一个紧紧拥抱他的，是泣不成声的机械师戴维。

因为他一时的疏忽，错将轰炸机的油料加进了战斗机，才差点酿成了一场机毁人亡的事故。

胡佛知道了原委后，并没有责怪这位合作了十余年的老伙计。

而是安慰他说，一切都过去了，死亡也消失了，不要因为无意的过错而责备自己，我相信你，以后只要是我飞行，会继续请你“加油”。

因为这一句话，戴维很快从阴影中走出，并在工作中一直陪伴在胡佛的左右，直至两个人共同退役。

其间，再也没有出过任何哪怕是细微的差错。

试想，如果胡佛劈头盖脸地批评这个机械师，不仅会大大伤害他的自尊心，而且还会使他变得沮丧、自卑，甚至放弃他一直从事的工作。

<<宽容>>

媒体关注与评论

世界上最宽阔的是海洋，比海洋宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。
——雨果

<<宽容>>

编辑推荐

一本让你受益终生的畅销书！

宽容是什么？

宽容，是一股无形的感召力和凝聚力，是人格魅力光环中最最闪耀的一束光芒。

它往往折射出处世的经验，待人的艺术，良好的涵养。

宽容是一种难求的美德，它能驱散生活中的痛苦和眼泪：宽容是一种博大的胸怀，它能包容人世间的喜怒哀乐。

宽容不是浅薄的玩世不恭、看破红尘，更不是无原则的宽大无边，而是建立在自信、助人和有益于社会基础上的适度宽大，必须遵循法制和道德规范。

宽容不是对假、丑、恶的投降和妥协。

而是对他们的包容和吸收，对于绝大多数可以教育好的人，宜采取宽恕和约束相结合的方法：而对那些蛮横无理和屡教不改的人，则不应手软。

<<宽容>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>