

<<有一种智慧叫舍得>>

图书基本信息

书名：<<有一种智慧叫舍得>>

13位ISBN编号：9787119073880

10位ISBN编号：7119073885

出版时间：2012-1

出版时间：外文

作者：静一居士

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有一种智慧叫舍得>>

前言

童年时，我们想要父母允许嬉戏；上学时，我们想要老师给打高分；交友时，我们想要对方多的问候；工作时，我们想要上司多点青睐；恋爱时，我们想要对方多的付出；家庭中，我们想要每人多点分担；……我们似乎很少想过“舍”，因为我们出自本能地更喜欢得：得到宠爱，得到财富，得到荣誉，得到地位，等等。

可是，我们的目光紧紧盯在要得到什么以及如何得到上，而忽略了与“得”唇齿相依的“舍”。我们都知道世上没有天上掉馅饼的事情，更知道“种瓜得瓜，种豆得豆”的古老智慧，那我们为何会有不劳而获的妄想呢？如果你不舍付出，你注定不会有收获。

懂得了人生的意义，才知道舍的价值；懂得了为什么舍，才知道没有什么不可以舍。

每个人就好比一只空杯，这只空杯里，无论我们得到什么，如果一切不舍，结果会怎样呢？里面的东西会陈旧、腐朽、发出恶臭。

那样我们身边的人会远远地躲开我们，并投来轻蔑的眼光。

这显然不是我们想要的。

人的一生中，总会面对无数的诱惑与磨难，而我们的一颗心也往往不如磐石无转移，我们往往在这些诱惑与磨难面前彷徨徘徊。

该做出怎样的选择呢？是舍还是得？我们这时候不会再多想，只徘徊于若失心悲若得心喜的短暂利益考虑中。

其实再深一步想下去，不同的选择最终会带给我们怎样的结果，你就会走出开始的迷茫和犹豫，做出正确的选择，从而豁然开朗地领悟“小舍小得，大舍大得”的真谛。

人只有当机立断地舍弃那些次要的、不切实际的东西，生活才能得到美好想要的一切。

只有当机立断地舍弃那些次要的、不切实际的东西，你的生活才能得到美好想要的一切。

如果情爱是束缚，你能舍去情爱，就得到了自在；如果骄傲是烦恼，你能舍去骄傲，就能得到了清凉；如果妄想是虚妄，你能舍去妄想，就得到了真实；如果挂碍是痛苦，你能舍去挂碍，能得到了轻松。

所以能舍什么，就能得什么。

但是，应该舍什么、得什么，有些人往往会有错误的认知。

有一些东西不可舍，比如你的梦想、信念、美德、真知、良友等等；有一些东西不可得，比如偏见、谬论、损友、不义之财等等。

所以，善于舍得，包含着审时度势的大智大慧，包含着当断则断的大勇大谋。

古人和今人都为我们做出了很好的榜样。

勾践入吴为仆，舍一时尊位，得重振越土。

田忌与王赛马，舍小负之悲，得全胜之喜。

韩信破釜沉舟，舍全命之为，得秦关属楚。

司马迁冤入狱，舍宫刑奇耻，得史家绝唱。

诸葛亮出茅庐，舍山中清闲，得名传千古。

王羲之练书法，舍嬉戏之乐，得书圣美名。

陶渊明归田园，舍功名富贵，得自然妙趣。

李白游历山水，舍奴颜婢膝，得诗仙大名。

李时珍访四方，舍己乐，得《本草纲目》传世。

林则徐虎门销烟，舍一己安危，得民族之大义。

朱自清拒救济粮，舍生命，得爱国之崇高气节。

李嘉诚不存私念，舍财富，得扬高尚慈善情操。

可见“舍”、“得”存于天地，存于微妙的细节。

它几乎囊括了人生所有的真知妙谛，囊括了万物运行的所有规律。

只要我们把握了“舍”与“得”的规律和尺度，便能在生活、事业、人生中收获幸福与成功。

岁月蹉跎，时光荏苒，人生就如一道舍得题！我们唯有舍得旧我心、执著心、自私心、懒惰心、自卑

<<有一种智慧叫舍得>>

心、虚荣心、贪婪心、仇恨心、抱怨心、名利心、计较心、不悦心，才能拥有一个越来越完美的自己，一份越来越称心的工作，一种越来越惬意的生活，一个越来越满意的人生。

<<有一种智慧叫舍得>>

内容概要

人生就如一道舍得题！

我们唯有舍得旧我心、执著心、自私心、懒惰心、自卑心、虚荣心、贪婪心、仇恨心、抱怨心、名利心、计较心、不悦心，才能拥有一个越来越完美的自己，一份越来越称心的工作，一种越来越惬意的生活，一个越来越满意的人生。

会活的人，或者说那些有所成就的人，他们都是因为懂得了两个字：舍得，不舍不得，小舍小得，大舍大得。

万事万物均在舍得之中，《有一种智慧叫舍得》结合生活中的事例对舍与得进行阐述，懂得舍与得便能在生活、事业、人生中达到和谐，达到统一。

<<有一种智慧叫舍得>>

书籍目录

上篇 善于舍得，生活更精彩

人生百年，不过是一舍一得的重复。

我们往往着眼于得，以为舍就是损失。

然而，有舍才有得，而且美好的人生更需要正确的取舍，能舍得自卑心、虚荣心、懒惰心、抱怨心、贪婪心、执著心、仇恨心等，你就能赢得一个美好的世界。

所以说，愿舍得是一种好的开端，而懂舍得则是一种妙的智慧、高的境界！

不要忘了最初的本心

人生应该懂得放弃

为他人开一朵花

倒掉不是清水的水

丢掉无谓的固执

知难而退是一种智慧

考量人生的意义

挖掘生命的深度

路上花朵会继续开放

放弃小的才会得到大的

爱不能强求

试着换一种方式

拿掉我们心中的顽石

谁会在乎

诺贝尔的遗嘱

生死永相依

释放你的善意

一杯牛奶的回报

白求恩的遗嘱

临刑前的阅读

爱是给予

善良不需要理由

选择最适合自己的定位

失落理想的悲哀

两种贫穷

成功前的“偏离”

清醒的狮子

别给隋性以机会

开动脑筋

舍得自卑，用信心创造成功

你仍然可以选择

命运在自己手中

像接受美一样接受缺憾

舍弃脆弱，笑对身残

舍弃自卑，认识自己的长处

正确认识自己

不要再自轻，你也可以很成功

被上帝咬过的苹果

<<有一种智慧叫舍得>>

舍弃怀疑，得到肯定人生
人比人，气死人
我的生活我做主
放弃也许会更完美
按自己的曲子跳舞
判断一个人要抛弃世俗眼光
不要让攀比成为你的烦恼
舍得旧我才能得到想要的自己
你是否在抱怨现在的自己
保留旧习还是冒险改变
美好生活从改变自己开始
丢掉旧我需要一份勇气
敢于把过去的自己“归零”
一切都可以从头再来
在逆境中不妨蜕变自己
破茧成蝶，拥有完美自我

.....

下篇 放下包袱，人生更快乐

<<有一种智慧叫舍得>>

章节摘录

为他人开一朵花 让自己的生命为他人开一朵花，为他人灿烂一片心地，那么我们的生活里也会充满温馨和欢乐。

能为别人开花的心是善良的心，能为别人缤纷的赞美是真诚的情意，能为别人的生活绚丽而付出的人是不寻常的人，这类人必定有高贵的精神，有高尚的品格，有天使般的心灵。

一棵树上开了一朵花，这树就饱满成熟了。

一条路上绽放一朵花，这条路就多情缠绵了。

一个人给另一个人送一束花，这两人就有情有意了。

有的人的心是一朵花，只为一个相爱的人开放。

有的人的心是一片草地，年年绿了却开不出花来。

有的人的心是死灰尘，永远长不出绿叶来，更开不出美艳的花。

有的人的心是泥淖，让一个个人掉下去窒息而死。

而还有的人的心是一座花园，为每个善良的人开放。

一朵花并不只是甜言蜜语，并不只是喝酒寻欢，并不只是大把的金钱，它也许很简单，但你需要付出真心。

一个受伤后的求助是一朵花，一次善意的批评是一朵花，一句关切的问候是一朵花，一次适时的看望是一朵花，一个及时的电话是一朵花，一个亲切的微笑是一朵花，一次碰撞后的忍让是一朵花，一次跌倒后的搀扶是一朵花。

这些无不让人感到你的真情和你的关心，所以请为别人的生命开一朵花吧，也为自己的生活添一片叶，温暖了别人的心灵，也温馨了自己的心地。

让自己的生命为他人开一朵花，为他人灿烂一片心地，增加一缕温馨，添一份生存下去的理由，多一点活下去的借口，就是提高自己的生命力量。

心灵感悟 用自己的心为他人做圃，给他人吐一地绿阴，染一片色彩，就是给自己的人生锦上添花。

倒掉不是清水的水 古时候有位高人在给慕名前来的人第一次讲道理时，他先拿了一满杯黑颜色的水，然后再往这杯子里倒清水。

杯里的水不断向外流溢，但杯子里的水仍有黑颜色混在其中。

这时，那高人对求学者说：“要想得到一杯清水，必先倒掉脏水，洗净杯子。

”是啊，人的一生中都会面临着无数的选择。

当各种机会接踵而来的时候，该如何选择、如何放弃呢？

这个时候，最重要的是契合自己的梦想。

著名诗人李白曾有过“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的豪言，潇洒傲岸之中，透出自己建功立业的豪情壮志。

凭借生花妙笔，他很快名扬天下，荣登翰林学士这一古代文人梦寐以求的事业巅峰。

但是一段时间之后，他发现自己不过是替皇帝点缀升平的御用文人。

李白这时候就面临一个选择，是继续享受受束缚的荣华富贵，还是走向穷困潦倒的自由？

以自己的追求目标作为衡量标准，李白毅然选择了“安能催眉折腰事权贵，使我不得开心颜”，弃官而去。

生活中一些看似无谓的选择，其实很可能是奠定我们一生中重大选择的基础。

因为无论多么远大的理想，伟大的事业，都必须从小做起，从平凡处做起，所以对于看似琐碎的选择，也要慎重对待，考虑到选择的结果是否有益于远大的目标。

学会选择，选择适合你自己应该拥有的，否则，生命将难以承受！

在想要清水的时候，必须要倒掉已经有的脏水。

这也同样适用于我们做选择的时候，先想好自己到底需要什么，然后把不需要的舍弃掉。

心灵感悟 做出正确的取舍，才能把握命运。

看清楚自己心中真正想要的是什么，才能在人生的重大选择中有衡量的标准。

<<有一种智慧叫舍得>>

P7-10

<<有一种智慧叫舍得>>

编辑推荐

你是否正“舍”不下什么，又“得”不到什么？

究竟要不要“舍”，怎样才能“得”？

若你仍然双手紧握，无法释怀，迷茫踌躇的话，静一居士编著的这本《有一种智慧叫舍得》告诉你如何舍得，如何放下。

全书结合生活中的事例，对舍与得进行评论，剖析人性弱点，阐述深刻的生活智慧，带你领会“舍得”的智慧。

<<有一种智慧叫舍得>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>