

<<家庭冷暴力与情感失衡>>

图书基本信息

书名：<<家庭冷暴力与情感失衡>>

13位ISBN编号：9787119074511

10位ISBN编号：7119074512

出版时间：2012-3

出版时间：外文出版社

作者：凯旋心里咨询中心

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;家庭冷暴力与情感失衡&gt;&gt;

## 前言

随着我国社会文明程度和公民受教育程度的提高，家庭暴力现象逐渐减少，虽然在一定程度上，尤其是农村地区仍然存在，但在社会各界人士的共同努力下，大家对家庭暴力都有了比较清晰的认识，暴力行为得以大幅遏制。

当家庭暴力发生时，妇女儿童等弱势群体可凭借法律武器来保护自己，或者通过妇联等组织进行调解和干预。

然而，逐渐呈上升趋势的家庭“冷暴力”现象却越来越引起心理学家和社会学家的关注。表面看，“冷暴力”并没有直接的肉体伤害，但由于其发生更为广泛，作用更为持久，危害性也是不容小觑的。

根据中国法学会对浙、湘、甘三省3500多个家庭所做的一项社会调查表明：在发生矛盾的家庭中，六成以上家庭出现过“冷暴力”，88%的家庭会出现夫妻双方互不理睬的现象，30%多负气、使劲关门或摔东西，48%的家庭会出现互相辱骂的现象，还有20%左右的家庭中，丈夫会威胁并殴打妻子。

中国著名心理学家刘喆博士历时16个月，足迹遍及北京、天津、武汉、长沙四大城市、两千多个家庭深入调查。

结果表明，有93%的家庭对婚姻质量不满意，70%以上的家庭出现过不同程度的“冷暴力”。

由此可见，“冷暴力”在今天的社会已经十分严重。

那么，究竟什么是冷暴力呢？

它又有什么危害性呢？

“冷暴力”，顾名思义是暴力的一种。

其重点在于一个“冷”字，即多使用冷淡、轻视、忽视、放任、疏远和漠不关心，以及一部分言语攻击，致使他人精神上和心理上受到伤害。

常见的“冷暴力”主要表现在两方面：一是家庭“冷暴力”，指家庭成员之间，如夫妻、亲子、婆媳、翁婿之间，以及兄弟姐妹等。

尤其以夫妻之间的冷暴力行为最为常见，危害性也最大；二是职场“冷暴力”，如同事、上下级、客户之间发生的“冷暴力”行为。

无论是家庭“冷暴力”，还是职场“冷暴力”，实际上都是一种精神虐待。

发生了暴力事件，受害者可以通过法律武器保护自己；“冷暴力”则不然，它的界定较为模糊，伤害主要体现在精神上，因此遭受侵害时不易找到法律支持。

家庭冷暴力发生时，非专业人士很难介入和调解，受害者只能“哑巴吃黄连”，“打掉牙往肚子里咽”，无法对人启齿。

在长时间的“冷暴力”环境中，受害者精神会受到严重的摧残，甚至会患上精神疾病，还有的由于压抑和愤怒的积累进而导致暴力悲剧的发生，以及造成婚外情或者严重影响孩子的成长。

“冷暴力”实质上是对矛盾的一种消极回避，它像埋在家里的一颗“定时炸弹”，当矛盾积累到一定程度时，就会由量变发生质变。

如果不随时发现，及时排除，很有可能引爆，后果将不堪设想。

因此，普及家庭“冷暴力”知识，刻不容缓。

本书按照家庭“冷暴力”发生的范围分为夫妻篇、亲子篇和兄弟姐妹篇，结合北京凯旋心理咨询中心的多个真实案例，通过专业心理咨询师的分析，从心理学角度提出相应的解决办法。

为保护个人隐私，书中人名均为化名。

让我们共同努力，抵制“冷暴力”对家庭的危害，建设美好的幸福生活。

## <<家庭冷暴力与情感失衡>>

### 内容概要

家庭关系是指基于婚姻、血缘或法律拟制而形成的一定范围的亲属之间的权利和义务关系。家庭关系依据主体为标准可以分为夫妻关系、亲子关系和其他家庭成员之间的关系。

本书通过对家庭内部不可忽视的家庭“冷暴力”托叙述和大量典型案例的剖析，使大众了解“冷暴力”到底是什么。

家庭冷暴力不同于家庭内部可见的肉体上的暴力行为，更多的是通过暗示威胁、语言攻击、漠视、经济和性方面的控制等多种非直观的方式呈现，达到以精神折磨摧残对方的目的（无论这个目的是有意，还是无意）。

在家庭里实施冷暴力的不仅有男性，更有女性；不仅有父母对子女的，也有子女对父母，不管施暴者是谁，双方均有可能成为实施家庭冷暴力的一方。

这种方式产生的巨大心理压力不仅会使家庭关系陷于隔阂与不信任，更会使亲子决裂，夫妻形同陌路，家如冰窖，最终幸福的家庭分崩离析，甚至导致不可逆转的家破人亡的悲剧的发生。

本书分别以夫妻篇、亲子篇、其他家庭成员篇等三大篇章为总体框架，每个篇章下各设置15小节，各节论述将围绕“冷暴力——家庭失衡——心理师点评，解决问题”这一递进模式撰写。

每一节内容，案例丰富各异，不雷同。

每节主要由个案、心理师点评、小贴士三部分构成。

另外，每篇末尾附心理咨询中心提供的相关测试。

<<家庭冷暴力与情感失衡>>

作者简介

凯旋心理咨询中心，国内顶级心理咨询机构。

## <<家庭冷暴力与情感失衡>>

### 书籍目录

#### 第一章 夫妻篇

老公用无性的生活惩罚我  
为什么换不来他的感情  
他凭什么和我离婚  
丈夫的情感哪去了  
我怎么努力，老婆都不能爱上我  
我用沉默反抗你  
相信一个人怎么这么难  
我的声音在哪里？

我们的性怎么了？

爱之初体验

你到底爱花儿还是爱我

#### 第二章 亲子篇

溺爱是“爱”吗？

谁让我对孩子“冷暴力”

不断离职的背后

被寄养的烦恼

姥姥，其实我很爱你

爸爸妈妈听我说

暗淡的星空

妈妈，我不想做你的“丈夫”

父子“仇”深

母子的漩涡

我与儿子的故事

他为什么网络成瘾

我的人生我做主

#### 第三章 婆媳及兄弟姐妹关系篇

不要抢走我的房

妈妈请爱我一次

相煎何太急

婆媳之争

电话铃在下班前响起

在冷暴力中爆发

教育的代沟

#### 附录：

相关测试

专业量表

## <<家庭冷暴力与情感失衡>>

### 章节摘录

版权页：插图：为什么换不来他的感情 人物档案 丈夫：宋先生，52岁；大专后续本科学历，技校老师。

妻子：唐女士，42岁；高中学历，国企干部。

问题类型 忽视言语攻击不信任 故事梗概 唐女士在姐姐的生日宴会上认识了宋先生，那时她刚办完离婚手续，心情孤独又沮丧，接到姐姐的邀请，便去参加宴会了。

宋先生离婚已经几年了，一直和母亲同住，其母几年前得过脑血栓，腿脚行动不便。

宋先生结识唐女士后，感觉很好，便主动约会。

唐女士正处于郁闷状态，有人主动约会，也觉得是件好事情，于是便答应了约会要求。

初次接触后，唐女士感觉宋先生这个人热情、大方，对自己又关怀备至。

自此，两个离过婚的人，就像找到了自己真正的那一半，热恋不久，就步入了婚姻的殿堂。

宋妈妈也挺满意这个儿媳妇，一家三口相处融洽。

一天，一个信息打破了这个家庭的融洽。

最近一段时间，唐女士总是隐隐约约地感觉丈夫躲开她发信息。

因为没有真正发现什么问题，她也没太放在心上。

一天吃完晚饭后丈夫在厨房洗碗，他的手机信息铃响了，联想到丈夫这段时间的表现，唐女士偷偷翻了信息。

这一看，就引起了轩然大波。

信息是一个女人发来的，大意是说宋先生给她帮了很大的忙，非常感谢他。

话说得很随便，有暧昧之嫌。

唐女士顿时觉得难以接受，把丈夫叫到身边，当着婆婆的面大吵了一顿。

宋先生的解释是：发信息的人是他二十多年的恋人，现在离婚了，自己带着一个孩子，很不容易。

孩子上学请他帮了忙，除了这件事，他们之间并没有过多的来往。

可唐女士认定这件事有问题，不肯罢休。

宋先生使出了浑身解数，不停地跟妻子解释，但唐女士不依不饶，说他对家庭没责任，工作没成就，只能当个教师，还不如自己挣钱多。

面对儿媳不断地指责、抱怨，宋妈妈开始不满。

有时流露出一些情绪，觉得唐女士说得过分，就和她争吵几句。

唐女士受不了婆婆指责，提议把婆婆送到养老院，宋先生虽然很不愿意，但拗不过唐女士，只好把母亲送去养老院。

老人送走了，宋先生以为日子会好过一些，谁知妻子再也不把他放在眼里，时常挖苦他。

有一次，他的朋友来家里串门，在客厅聊了一会儿，唐女士就加入了进来，一开口就抱怨丈夫，说他办事不如郑某某，关系不如李某某（都是小宋的同事）等等。

宋先生很没面子，劝妻子去别的房间。

唐女士就是不走，越说越难听。

送走了同事，宋先生终于忍不住了，和唐女士大吵了起来，唐女士一气之下回了娘家。

第二天，唐女士带着两个姐姐来出气，三个人一起指责、羞辱了宋先生一顿。

宋先生越想越气，最后提出了离婚。

## <<家庭冷暴力与情感失衡>>

### 编辑推荐

《家庭冷暴力与情感失衡》按照家庭“冷暴力”发生的范围分为夫妻篇、亲子篇和兄弟姊妹篇，结合北京凯旋心理咨询中心的多个真实案例，通过专业心理咨询师的分析，从心理学角度提出相应的解决办法。

<<家庭冷暴力与情感失衡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>