

<<学会生存>>

图书基本信息

书名：<<学会生存>>

13位ISBN编号：9787119075150

10位ISBN编号：7119075152

出版时间：2012-4

出版时间：陈静 外文出版社有限责任公司 (2012-04出版)

作者：陈静 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学会生存>>

### 内容概要

《学会生存:年轻人一定要懂的人生经验大全集》主要内容:能否获得成功、拥抱幸福,取决于年轻人心灵的成长度和心智的成熟度,而这种心灵的成长度和心智的成熟度,则完全是依靠人生经验来获取的。

面对激烈的竞争、人际交往的纠葛,年轻人只要以完美的人生经验为指导,拥有讨人喜欢的本领,便可以赢得知心的好友、甜美的爱情、幸福的婚姻、成功的事业.....

## &lt;&lt;学会生存&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 修身篇 第一章 良好的修养是立身之本 理解别人 投之以桃，报之以李 分享的快乐 尊重是基本态度 真诚待人 诚信乃处世之本 学会感恩 第二章 方圆做事才可成功 勿轻言承诺 言而有信 说到做不到 会坏事 巧对变故 与人为善 己得力 助人患难中 水至清则无鱼，人至察则无徒 拜冷庙，烧冷灶 掌握谢绝的艺术 一定要保住别人的面子 感情是长期投资 惹不起，躲得起 平时多烧香，急时有人帮 第三章 该糊涂时不妨糊涂一些 太较真只能撞南墙 难得糊涂 小事糊涂，大事清醒 谨慎占上风 装糊涂的郑板桥 做人不要精明露骨 大智若愚 敢于吃亏 海纳百川 第四章 年轻人摆正自己的心态 心态决定命运 改变心态的意义 平淡才是真 没有任何借口 条条大路通罗马 不完美的美 好决策来源于好心态 过去控制不了未来 自卑可以被打败 心态左右人生 学会进退自如 平衡只会一事无成 获得自由，淡泊名利 活着就是幸福 第五章 年轻人修正自己的性格 性格决定命运 性格召示命运 根据性格规划自己 根据性格来选择工作 以人为镜 成功藏在想法中 找到自己的特质 特质对发展的作用 不要忽视兴趣 特长是最好的财富 健全的个性带来成功 了解自己，把握方向 第六章 年轻人可以做错事，不可以做错人 忍的学问 忠言逆耳利于行 勿做社会“隐形人” 己所不欲，勿施于人 别钻牛角尖 智慧胜过任性 冲动是魔鬼 理智与情感 回绝让步，就是谢绝成功 第二篇 处世篇 第一章 谦恭好处多，礼多人不怪 做个文明人 随时表达感谢 常说“对不起” 回馈他人的赞美 伸手不打笑脸人 礼多人也怪 礼仪着装是敲门砖 谦卑带来好人缘 尊重身边的每个人 第二章 给人留点余地 给人面子，留己尊重 得饶人处且饶人 谦恭自律是法宝 化指责为商量 友善是征服的力量之源 冤家宜解不宜结 主动认错不丢人 维护好上司的尊严 好事要保留 以退让开始 第三章 学一点中庸之道 做人切莫太张扬 示弱是为了图强 深藏不露，韬光养晦 藏己夸人 大巧若拙 狂傲者必自绝于江湖 成全别人的好胜心 感谢与谦卑的妙用 出让优越感 第四章 包容智慧须掌握 天下没有解不开的疙瘩 留一条后路 大肚容人 损人夸己要不得 时时准备与人合作 第五章 人脉哲学需懂得 感情投资宜长期进行 吸引朋友的“磁石” 将敌人变成自己人 面子是互相给的 织好社会关系网 创业者应和哪些人交往 放下“仇十良” 老乡效应用 点头拉近彼此的显巨离 第六章 不会来事讨人嫌 在失意者面前少说话 你不是最聪明的 言多必失 千万别口罗唆 千万别咄咄逼人 多说“我们”，少说“我” 别学小孩子口无遮拦 第七章 年轻人处世中的心理技巧 是谁在嫉妒 嫉妒来源于自卑 摆脱嫉妒 承受生命之重 怀才不遇 时别当怨妇 不为打翻的牛奶哭泣 苏格拉底的启示 怜取后来人 把喜怒哀乐埋起来 惹不起就躲 敢于承认自己错了 少说“你错了” 人在屋檐下，有时要低头 隐忍的学问 低头是为了出头 莫看人短处 无心之过 当原谅 第三篇 社交篇 第一章 合作是成功的开始 21世纪是合作的世纪 帮人就是帮己 集思广益靠合作 找一个合作伙伴 合作带来成功 第二章 勿做应酬场上的看客 寒暄在人际交往中至关重要 称呼是一张王牌 赞美是一剂良药 滴水之恩涌泉报之 精明的致谢 “场面话”一定要说 劝酒的智慧 一定要会说圆场话 第三章 把握好交友这根弦 宽容和理解你的朋友 朋友，你好吗？ 拒绝的艺术 说话要留三分意 君子易交，小人难防 不要太明白了 严于律己，宽以待人 朋友之间无大仇 记住每个人的名字 家家有本难念的经 乱发脾气要不得 危难之中见人心 第四章 学会用慧眼识人 看眼睛 知人心 言为心声 识人不容易 酒后之言要小心 心情写在脸上 语气的含义 坐姿也能辨识人 走路的艺术 辨音识人 由笑辨识人 注意口头禅 人如其字 脑袋装着什么？ 摆腿的心思 第五章 求人办事会变通 送礼送到心坎上 循序渐进得成功 求小鬼，不如找阎王 绕个弯子又何妨 以他人所需换己之所求 让人认同你 欲擒故纵 打蛇打七寸 温柔地打动人 请将不如激将 巧用蘑菇战术 第六章 年轻人要注意的交往礼仪 如何介绍你自己 如何介绍他人 集体介绍的礼仪 握手的讲究 如何致意 如何鞠躬 吻礼的礼仪 称呼的礼仪 名片的使用礼仪 敬语的使用 第七章 年轻人社交中的心理技巧 矛盾不能惹 有理让三分 别总说“我很忙” 感化天使用微笑打动人 希尔顿的微笑 工作是你的形象代言 家庭是一笔财富 与成功者打交道 关注他人的得意之事 人的天性是听好话 多在第三者面前赞美他人 用感情做资本 用动情打动人心 …… 第四篇 职场篇 第五篇 财富篇 第六篇 生活情感篇

## &lt;&lt;学会生存&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 世间万物总在不停地变化，有句话说得好：“计划总没有变化快。

”你怎能保证几小时、几天，甚至几年后，这承诺不会变质？

对于复杂的事情而言，要想拥有信誉，必须遵守承诺，失去了信誉别人就不会信任你。

虽然承诺会给人能干的感觉，却无异于给自己安置了一枚不定时的炸弹，不仅让自己很辛苦，而且一旦没有完成自己的承诺，个人能力还会遭到对方的怀疑，让对方对你不信任。

张萌是公司新招聘来的中层，有一次她把自己超前的思想在公司会议上表达了出来，公司领导以及销售部和设计部都给予了她好评，而且她在阐述自己想法的同时。

还强调如果按照她的方法做一定会成功。

产品部经理当即表示要张萌把一份详细的计划书写出来给他，公司一定会认真考虑。

此话一出，张萌欣喜若狂。

作为公司的新人，居然受到了领导的重用，因此她开始暗自庆幸。

可是新产品在制作的过程中出现了问题，对此公司上下都很恐慌。

当公司追查产品的问题责任时，毫无疑问把矛头指向了张萌。

而负责这个项目的产品部经理、参与产品研讨的销售部经理、设计部经理却安然无事。

张萌迫于无奈，愤怒地离开了公司。

张萌走上这条路的原因，和她轻易承诺有着直接关系，让别人抓住了她的话柄。

在出现责任问题时本来该承担责任的领导拿出了她的保证书从而拉她做了替罪羔羊，自己却不承担任何责任。

如果张萌这种自我夸大和轻易许诺的毛病依然不改，也许今后还会悲剧重演。

一件事情中，最终决定成败的往往取决于你对实际情况的掌握程度，一定不要在事态不明时便草率地承诺。

工作如此，帮人也是如此。

在答应他人之前，先把自己的能力掂量一番，以免弄得自己没面子，又耽误别人的事。

生活中那些爱面子之人总是会轻易做出承诺，即使打肿脸也要充胖子。

人们往往希望与人为善，希望别人能多尊重自己，于是为了满足自我虚荣而夸口承诺帮助别人，事后才发现凭自身能力很难完成这个承诺。

某年的春节晚上演的一部小品就淋漓尽致地展现了这些“打肿脸充胖子”人的心态。

小品中的主人公仅仅在公司担任小职员，得不到领导的重视和同事的尊重。

为了使局面得到扭转，他夸口自己认识很多朋友，为了给同事买一张卧铺车票而连夜蹲点守候。

结果仅仅是为了满足一下自己的虚荣心，这种人是很可悲的。

刘伟在上海工作的时间很短，一位对他不错的学长来上海玩，刘伟接待了他。

学长上午过来的，两个人在城里转了转，是时候吃午饭了。

刘伟口袋里只有100元钱，由于刚工作不久，对他来说，这已经是他能拿得出来招待同学的“巨额”资金了。

刘伟本打算找个小餐馆随便吃点儿，可附近只有一家中档的餐厅，刘伟只有把学长带了进去。

开始点菜的时候，学长问他的看法，刘伟很肯定地说：“随便吧，吃什么都行！”

看学长拿着菜单翻来翻去，刘伟的心一直悬着：一定不要超过100元呀。

一顿饭吃完了，刘伟没有一点食欲，学长却一个劲儿地说饭菜还挺可口。

服务员拿来了账单，直接递给了刘伟，看着账单，他只有发愣的份，结果学长递给服务员200元。

从餐厅出来后，学长笑着对他说：“我对你现在的生活处境十分了解，也了解你进餐厅之后的感受。

其实我多次询问你的意见，就是希望你量力而行，这样你自己会好过一点。

”学长告诉他自己是故意为难他的，并委婉地建议他改改性格，毕竟在社会上行走，单为挣面子而许下承诺于己是不利的。

## <<学会生存>>

### 编辑推荐

《学会生存:年轻人一定要懂的人生经验大全集》故事精彩，文字优美，内容全面，道理实用，分类系统。

《学会生存:年轻人一定要懂的人生经验大全集》以实用、方便为原则，将日常生活最有效、使用率最高的人生经验介绍给广大年轻人，让年轻朋友少走弯路，少爬高坡。

<<学会生存>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>