

<<年轻人一定要知道的人生经验大全集>>

图书基本信息

书名：<<年轻人一定要知道的人生经验大全集>>

13位ISBN编号：9787119075167

10位ISBN编号：7119075160

出版时间：2012-5

出版时间：外文出版社

作者：陈静 编

页数：440

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

人生经验，是指那些能超越生活表象而体现生活本质的认识与理解，是长时期积累下来的智慧。

年轻人刚走进社会，从浪漫走进现实，一切都是那么的难以适应。

仅仅受过良好的教育还是远远不够的，年轻人要实现从“校园人”到“社会人”的转变，首先要做的就是不断积累人生经验。

人生不是一个轻松的过程，毫无规划或目标的生活，只能增加人生的败笔。

人一生始终需要自我规划并不断调整方向，而且在这期间又不可有丝毫松懈，如果只是庸庸碌碌、一无所知地走下来，将来很可能只会过那种或困窘、或四处奔波、或平淡无奇、或一成不变的生活。

俗话说：“三分做事，七分做人。”

”人的一生无非在用自己的实际行动回答两个问题：一是如何处世；二是如何做人。

人的价值体现在做人，不懂做人、不会做人者，到头来仿佛竹篮打水——一场空。

年轻人如果不懂得为人处世、不知道积累人生经验，必然不会把事情做好，也不会把人做好，当然在人生的旅途中更不会一帆风顺。

年轻人需要选择正确的人生方向，掌握必备的人生经验，这样才不会迷失前进的方向，也不会被成功拒之于门外。

在痛苦、失落、惶惑和烦恼中，年轻人需要从前人经验中获取前进的智慧；在面对青春的烦躁、事业的迷茫时，年轻人需要点亮理性的明灯；在面临挑战、心情沮丧或遭受挫折时，年轻人需要积攒拼搏奋斗的力量。

而这些，其实都是在积累人生经验。

积累了人生经验的年轻人善于处理问题，从而赢得他人的尊重和社会的认可，同时也发展和提升了自己。

缺乏人生经验的年轻人不会处理问题，事业上一败涂地，生活也处于一片茫然之中。

据有关资料统计，凡是进入社会后在短期内取得成就的年轻人，都是对自己心态养成、能力锤炼、习惯培养等方面付出了极大努力的实干者。

也就是说，只有那些肯静下心来认真学习、不断提高自己能力的人，才能不断走向成功。

在现实生活中，有些年轻人虽然有想法、有头脑，做事也有效率，但是却不能得到上司的赏识和同事们的拥戴；有些年轻人虽然没有太强的能力和聪明的头脑，却能够得到大家的认同与拥护，并在自己的事业上一帆风顺。

这是为什么呢？

究其原因在于缺乏人生经验，不懂得为人处世的道理。

具有人生经验并懂得为人处世的年轻人能够使自己在人际交往中左右逢源，在事业上平步青云。

有位哲人总结年轻人要经历两大转折：从毕业到就业，从校园到社会——参加工作；从单身到结婚，从个人到多人——建立家庭。

能否顺利地两大人生转折、从容地面对人生的各种挑战，能否获得成功、拥抱幸福，取决于年轻人心灵的成长度和心智的成熟度。

而这种心灵的成长度和心智的成熟度，则是完全依靠人生经验来获取的。

面对浩瀚的人海、激烈的竞争、人际交往的纠葛，年轻人只要以完美的人生经验为指导，拥有讨人喜欢的本领，学会处世的本事，便可以赢得知心的好友、甜美的爱情、幸福的婚姻、成功的事业……本书是迄今为止故事精彩、文字优美、内容全面、道理实用、分类系统的关于年轻人人生经验的经典之作，本书以实用、方便为原则，将日常生活中使用率高的人生经验介绍给广大年轻人，让年轻朋友少走弯路，少爬高坡。

真心希望年轻朋友们能够暂时停下来，仔细阅读本书，结合本书所讲的人生经验回顾自己的道路，反思自己的行为，决定自己前进的方向，规划自己未来的人生。

希望广大年轻人从本书中学好“人生经验”这门课，不断完善自己，从而快速走向成功，为自己创造更大的辉煌！

衷心祝福每一位年轻人看完本书后能够有所长进，能够得到幸福的生活，在人生道路上潇洒畅游。



## 内容概要

本书讲述千百年来人们从实践中总结出来的诸多人生哲理，是浓缩人类几千年智慧的哲理圣经。人生哲理，它不像人们想象得那么枯燥，相反，这些人生哲理都源自哲学家、企业家、政治家、各行各业的精英、伟人和普通人的精彩故事，给你最理性的忠告，提醒你规避生命的误区，引领你走向快乐、幸福和成功。

人生哲理，每个人都需要知道。

阅读这些哲理，会少走一些弯路，会少一点挫折，多一些顺利和平安，早日到达成功的彼岸。

书籍目录

第一篇修身篇

第一章良好的修养是立身之本

理解别人

投之以桃，报之以李

分享的快乐

尊重是基本态度

真诚待人

诚信乃处世之本

学会感恩

第二章方圆做事才可成功

勿轻言承诺

言而有信

说到做不到会坏事

巧对变故

与人为善己得力

助人患难中

水至清则无鱼，人至察则无徒

拜冷庙，烧冷灶

掌握谢绝的艺术

一定要保住别人的面子

感情是长期投资

惹不起，躲得起

平时多烧香，急时有人帮

第三章该糊涂时不妨糊涂一些

太较真只能撞南墙

难得糊涂

小事糊涂，大事清醒

谨慎占上风

装糊涂的郑板桥

做人不要精明露骨

大智若愚

敢于吃亏

海纳百川

第四章年轻人摆正自己的心态

心态决定命运

改变心态的意义

平淡才是真

没有任何借口

条条大路通罗马

不完美的美

好决策来源于好心态

过去控制不了未来

自卑可以被打败

心态左右人生

学会进退自如

平衡只会一事无成  
获得自由，淡泊名利  
活着就是幸福  
第五章年轻人修正自己的性格  
性格决定命运  
性格昭示命运  
根据性格规划自己  
根据性格来选择工作  
以人为镜  
成功藏在想法中  
找到自己的特质  
特质对发展的作用  
不要忽视兴趣  
特长是最好的财富  
健全的个性带来成功  
了解自己，把握方向  
第六章年轻人可以做错事，不可以做错人  
忍的学问  
忠言逆耳利于行  
勿做社会“隐形人”  
己所不欲，勿施于人  
别钻牛角尖  
智慧胜过任性  
冲动是魔鬼  
理智与情感  
回绝让步，就是谢绝成功  
第二篇处世篇  
第一章谦恭好处多，礼多人不怪  
做个文明人  
随时表达感谢  
常说“对不起”  
回馈他人的赞美  
伸手不打笑脸人  
礼多人也怪  
礼仪着装是敲门砖  
谦卑带来好人缘  
尊重身边的每个人  
第二章给人留点余地  
给人面子，留己尊重  
得饶人处且饶人  
谦恭自律是法宝  
化指责为商量  
友善是征服的力量之源  
冤家宜解不宜结  
主动认错不丢人  
维护好上司的尊严  
好事要保留

以退让开始

第三章学一点中庸之道

做人切莫太张扬

示弱是为了图强

深藏不露，韬光养晦

藏己夸人

大巧若拙

狂傲者必自绝于江湖

成全别人的好胜心

感谢与谦卑的妙用

出让优越感

第四章包容智慧须掌握

天下没有解不开的疙瘩

留一条后路

大肚容人

损人夸己要不得

时时准备与人合作

第五章人脉哲学需懂得

感情投资宜长期进行

吸引朋友的“磁石”

将敌人变成自己人

面子是互相给的

织好社会关系网

创业者应和哪些人交往

放下“仇恨”

老乡效应

用点头拉近彼此的距离

第六章不会来事讨人嫌

在失意者面前少说话

你不是最聪明的

言多必失

千万别啰唆

千万别咄咄逼人

多说“我们”，少说“我”

别学小孩子口无遮拦

第七章年轻人处世中的心理技巧

是谁在嫉妒

嫉妒来源于自卑

摆脱嫉妒

承受生命之重

怀才不遇时别当怨妇

不为打翻的牛奶哭泣

苏格拉底的启示

怜取后来人

把喜怒哀乐埋起来

惹不起就躲

敢于承认自己错了

少说“你错了”

人在屋檐下，有时要低头

隐忍的学问

低头是为了出头

莫看人短处

无心之过当原谅

第三篇社交篇

第一章合作是成功的开始

21世纪是合作的世纪

帮人就是帮己

集思广益靠合作

找一个合作伙伴

合作带来成功

第二章勿做应酬场上的看客

寒暄在人际交往中至关重要

称呼是一张王牌

赞美是一剂良药

滴水之恩涌泉报之

精明的致谢

“场面话”一定要说

劝酒的智慧

一定要会说圆场话

第三章把握好交友这根弦

宽容和理解你的朋友

朋友，你好吗？

拒绝的艺术

说话要留三分意

君子易交，小人难防

不要太明白了

严于律己，宽以待人

朋友之间无大仇

记住每个人的名字

家家有本难念的经

乱发脾气要不得

危难之中见人心

第四章学会用慧眼识人

看眼睛知人心

言为心声

识人不容易

酒后之言要小心

心情写在脸上

语气的含义

坐姿也能辨识人

走路的艺术

辨音识人

由笑辨识人



<<年轻人一定要知道的人生经验大全集>>

注意口头禅

人如其字

脑袋装着什么？

摆腿的心思

第五章求人办事会变通

送礼送到心坎上

循序渐进得成功

求小鬼，不如找阎王

绕个弯子又何妨

以他人所需换己之所求

让人认同你

欲擒故纵

打蛇打七寸

温柔地打动人

请将不如激将

巧用蘑菇战术

第六章年轻人要注意的交往礼仪

如何介绍你自己

如何介绍他人

集体介绍的礼仪

握手的讲究

如何致意

如何鞠躬

吻礼的礼仪

称呼的礼仪

名片的使用礼仪

敬语的使用

第七章年轻人社交中的心理技巧

矛盾不能惹

有理让三分

别总说“我很忙”

感化天使

用微笑打动人

希尔顿的微笑

工作是你的形象代言

家庭是一笔财富

与成功者打交道

关注他人的得意之事

人的天性是听好话

多在第三者面前赞美他人

用感情做资本

用动情打动人心

第四篇职场篇

第一章把握改变命运的机会

决定成就价值

扼住命运的咽喉

去看看外面的世界  
抓住属于自己的机会  
抓住机会，见机而动  
创造机会  
平庸之辈不要妄想机会  
善于表现自我  
能力决定你的地位  
打造自己的品牌  
一招鲜，吃遍天  
与众不同让你脱颖而出  
你是不可代替的  
勤奋不是蛮干  
勇于冒险才可能成功  
第二章有心计地推销自己  
塑造自己的形象  
安装才华的“聚光灯”  
作秀不可耻  
做个神秘人  
让人心悦诚服地跟随你  
拉大旗作虎皮  
学会“自我贴金”  
细节决定未来  
重视你的名声  
第三章埋头做事才有出头之日  
低头的是稻穗  
能屈能伸  
忍受磨难  
别急着当老大  
金字塔要一层一层爬  
退一步海阔天空  
好配角胜过烂主角  
忍得一时之气，免得百日之忧  
以平常心对待逆境  
第四章悟透职场玄机  
职场人际是大学问  
工作不找任何借口  
发现工作的乐趣  
汇报工作有诀窍  
做分外的工作  
随便跳槽的下场  
勇于请教  
老二哲学  
甘当蘑菇  
背靠大树好乘凉  
第五章与上司相处的规则  
只有一个上司  
上司眼里有什么

成为上司的胳膊

对症下药

勇于接触上司

常和上司沟通

别得罪上司身边的“红人”

与上司的关系一定要调和

上司面前别忘规矩

对不如意的上司要淡然相处

不要成为上司眼中的“定时炸弹”

上司是权威

不与上司斗

一失足成千古恨

上司是你的“沃土”

委婉地提出建议

第六章与同事相处的智慧

同事间要保持距离

正确对待职场竞争

别放弃我们的信念

拒绝的艺术

别独享成绩

抢功，要不得

多与强者交流

小心办公室恋情

将你带离困境的未必是朋友

第七章年轻人一定要懂得的职场礼仪

如何写求职信

求职电话须注意

面试须注意的礼仪

初入职场的注意事项

职场称呼须知道

职场会议礼仪

注重办公室形象礼仪

接打电话也有礼仪

转接电话有学问

如何与同事相处

如何与上司相处

辞职须知

第五篇财富篇

第一章树立正确的金钱观

自由需要物质基础

用金钱制造快乐

享受金钱带来的幸福

树立正确的金钱观

一定要有银行账户

勤劳致富

取之有道，用之有节

第二章年轻人如何赚取第一桶金

<<年轻人一定要知道的人生经验大全集>>

挣到第一桶金  
克制消费欲  
了解工资性收入  
每天花1分钟记账  
适当地“啃老”  
借贷也是一种攒钱方法  
买车不是投资  
留出投资的后备金  
别做输不起的买卖  
第三章准备充分再投资  
投资习惯决定竞争力  
言行举止要向富人看齐  
跟上投资时代的大趋势  
以宏观经济做投资  
了解市场是重要前提  
了解最适合自己的投资工具  
投资最好站在自己较熟悉的领域起跑  
投资也需要帮手  
第四章年轻人安排资产配置的秘诀  
如何优化资产配置  
妙用投资组合  
投资三要素  
适度分散投资  
“傻瓜投资术”  
投资需要“三心二意”  
投资跟着年龄走  
第五章年轻人勿让没钱成为理财借口  
月光族的悲哀  
节流的意义  
开源的意义  
小钱变大钱  
第六章年轻人慎对“负债”  
谁造成了债务危机  
看看你是否陷入危机  
欠债一定要还  
聪明管理负债的妙招  
买车不是轻松事  
怎么省钱怎么“坐”  
第六篇生活情感篇  
第一章生活可以简朴但不能粗糙  
忙，不是理由  
人靠衣装马靠鞍  
做钱的主人  
别纠结于琐碎  
恐惧是一道虚掩着的门  
不让心态老去  
别让生活充满忧虑

将快乐变成习惯  
不要无止境地追求物质  
别对生命讨价还价  
一见如故要谨慎  
自己最可靠  
学会独立行走  
第二章年轻人每天都要有个好心情  
学会调整情绪  
情绪影响心理  
如何处理不良情绪  
生活中的细节决定成败  
疏忽细节代价惨重  
幽默是快乐的源泉  
幽默是成功者的技能  
不要被欲望掩埋  
战胜诱惑  
有一颗快乐的心  
快乐创造法  
每天都有好心情  
积极的心态不能少  
第三章年轻人要有反哺之心  
报得三春晖  
孝顺永远是第一位的  
养老未必孝  
微笑面对父母的错  
第四章年轻人要学会经营自己的情感  
学会以退为进  
距离产生美感  
婚姻本该是人间天堂  
婚姻必须忠诚  
大声说爱你  
平淡的婚姻也精彩  
信任是爱情的基石  
婚姻贵在责任  
为婚姻增添情趣  
过去的就过去吧  
第五章年轻人一定要懂得的生活礼仪  
请柬礼仪  
书信礼仪  
婚庆礼仪  
寿宴礼仪  
待客礼仪  
馈赠礼仪  
探望病人的礼仪  
吊慰礼仪  
旅游观光礼仪  
夫妻之间的礼仪

婆媳相处的礼仪  
对父母的礼仪  
对岳父母的礼仪  
邻居间相处的礼仪  
第六章年轻人生活中的心理技巧  
心理健康的十项标准  
关注心理亚健康  
了解自己的心理  
你决定别人如何看你  
自卑感人人都有  
自信打败自卑  
虚荣心是什么？

你容易产生虚荣心理吗？

战胜虚荣的方法  
如何调控情绪  
拥有“情绪温度计”  
不以物喜很难  
抑郁症如何治疗  
抑郁症的自我调适  
别浮躁，把心境调平和些  
浮躁的特点  
浮躁心理对少年无益  
自我调适浮躁  
笑对逆境  
沙漠里的星星  
在希望中前行  
明天是新的一年  
成败在你心中  
没有不可能  
有张有弛，忙里偷闲  
让运动放松心情  
教你几招放松疗法  
从另一面看问题  
别把别人眼光太当回事

章节摘录

版权页：插图：理解别人记得某本书上记载了这样一个故事：如果一个哑巴要买钉子，他会用双手将锤子锤钉子的动作比划出来。

售货员看见了，问：“您是买锤子吗？”

”哑巴摇了摇头，把比划钉子的手举起来。

售货员明白了，他是要买钉子。

那么，问题出来了：如果买剪子的是一个盲人，他该怎么办呢？

许多人没有考虑清楚就说：“这太简单了，当然是像哑巴一样用手比划喽！”

”答案真的如此吗？

你仔细想一想，如果你是那个盲人，你会怎么办？

‘答案就是：盲人用嘴说出剪刀的用途。

由此我们可以看出，对于同一个问题，不同的人会有不同的理解。

因此，我们要学会站在不同的角度去思考问题。

当你把换位思考学会后，就会在遇到困难和问题时站在他人的角度去对待困难和问题，设身处地地为他人着想。

只有真正做到这些的时候，我们才会更多地去体谅别人。

换位思考也常用在工作中。

部门与部门之间、个人与集体之间、员工与员工之间，由于利益的冲突或组织协调等多方面的因素，矛盾与分歧不可避免地会产生。

但只要在工作中懂得换位思考，多从其他同事的工作角度出发，考虑问题时多为对方想想，多一分理解与宽容，相信在我们身边就不会有不愉快的事情发生。

肯尼斯·库第在他的著作《如何使人们变得高贵》中说：“暂停一分钟，把你高度感兴趣的事情，跟你漠不关心的事情互相作个比较。

那么，你就会明白，世界上抱着这种态度的人有很多。

这就意味着，要想与人相处，成功与否全在于你能不能以同情的心理去理解别人的观点。

”这一点，肯尼斯先生有自己独到的见解：多年来，我经常在我家附近的一处公园内散步和骑马，作为消遣和休息。

我跟古代高卢人的督伊德教徒一样，对一棵橡树十分崇拜。

因此，当我一季又一季地看到一些不必要的大火将那些嫩树和灌木烧毁时，就觉得十分伤心。

那些火灾并不是吸烟者的错，而全是由那些公园野餐、在树下煮蛋和做热狗的小孩子们引起的。

有时火势太猛，甚至为了扑灭它，把消防队也惊动了。

在公园的一块告示牌上写着：任何人引起公园失火必将受罚或被拘留。

但告示牌立在一个偏僻的角落里，很少有人看到。

公园里有骑马的警察，整个公园应该在他们的管辖范围内才对，但他们并未尽职。

有一次，我慌慌张张地跑到一位警察面前，告诉他公园里有一处着火了，希望他赶快找人来救火。

但他竟然漠不关心，说这不关他的事，因为他负责的辖区不包括那儿。

从此，我再到公园骑马的时候，就像那儿的管理员一样，试图去保护公共财产。

刚开始，我对孩子们的想法并不了解。

一看到树下有火，我就骑马来到这些孩子们面前，警告他们说：“如果你们使公园发生火灾，就会被关押起来。

”我命令他们把火扑灭，如果他们拒绝，我就威胁说要叫人把他们抓起来。

我只是将我的怒气尽情发泄出来，根本没有顾及他们的看法。

结果呢？

那些孩子服从了——但并不是发自内心的服从。

等我骑马跑过山丘之后，他们很可能又把火点燃了，而且希望烧光整个公园。

随着年岁的增长，我了解了为人处世方面的知识，变得通情达理了，更懂得站在他人的角度来看问题

于是，我不再下命令了，我会跟这些玩火的孩子们说：“玩得痛快吗？你们晚餐想煮点什么？……我孩提时也对烧火堆很迷恋，现在依然还是很喜欢。但你们应该知道，在这个公园里烧火是十分危险的，我知道你们会很小心。但其他人就没有你们小心了。他们来了，看到你们生起了一堆火，他们也生起了火，而离开时忘记把火弄熄了，结果火烧得很大，树木都烧死了。如果我们不多加小心，以后这儿就会成为光秃秃的一片。我真的很高兴看到你们玩得十分开心。可是，能不能请你们现在立刻拨开火堆旁边的所有枯叶子。另外，在你们离开之前，用很多的泥土，掩盖住火堆。你们愿不愿意呢？下一次，如果你们还想生火，能不能麻烦你们改到山丘的那一头，就在沙坑里起火。在那儿就会很安全了……真的谢谢你们。孩子们！祝你们玩得痛快。”这种说法有着很好的作用，那些孩子们愿意合作了，不勉强、不憎恨。他们并没有被强迫接受命令，他们保住了面子，我也会觉得舒服一点，因为我事先把他们的想法考虑进去了，再来处理事情。以后，当你请求任何人把火灭掉，或请求他买一罐“阿福塔”牌清洁液，或请求他向红十字会捐出50元之前，请放下手中的活儿，把眼睛闭上，试着从别人的观点来仔细想一想整件事。不妨问问你自己：“他这么做的原因何在？”不错，这要花费你很多时间，但这能使你结交到朋友，得到更好的结果，减少摩擦和困难。在日常生活中，人与人交往出现不同的见解在所难免，而不同的见解会使人与人之间言行举止有异，这些事情都很正常。如果多些理解，就不会因他人与己见不同而生出隔阂，进而产生矛盾。只要不是原则性极强的问题，理解就成为了解决矛盾的最好方法。其实，正是由于人与人之间存在不同的见解，才会让这个世界变得更有生机，从而产生了许多新生事物。退一步说，正因为自己的见解不同于他人的见解，才会使得自己去从另一个角度思考问题。也许自己固有的见解原本就是错的，他人的不同见解反而会帮助自己反省，从而把自己错误的认识与观点纠正，并获得新的进步。因此，正确对待不同见解，不仅不是理亏，反而是一种理智的态度。而要真正做到这一点，“理解”是必不可少的。理解他人，理解环境，理解我们所处时代的方方面面；不固执，不偏激，不斤斤计较，更没有必要为了小事跟他人纠缠不放，弄得自己伤神又伤心。



编辑推荐

阅读《学会生存:年轻人一定要懂的人生经验大全集》中的这些哲理,会助你少走一些弯路,少一点挫折,多一些顺利和平安,早日到达成功的彼岸。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>