第一图书网, tushu007.com

<<心灵鸡汤大全集>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤大全集>>

13位ISBN编号：9787119075433

10位ISBN编号：7119075438

出版时间：2012-4

出版时间：外文出版社

作者：`

页数：440

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

曾经，我们枕着涛声入睡，在鸟鸣中醒来。
心底是清澈的、透亮的，没有丝毫杂念。
如今，我们枕着车水马龙入睡，梦里都在为生活、钱财奔走，虽然很累，却不能摆脱这份生活赋予我们的累。
不知不觉当中，每天清晨起来，就在意识恢复清醒的刹那间，我们像孩子一样下意识地紧锁眉头，紧紧闭着双眼，就像孩子一样因为害怕就蒙住自己的双眼，眼不见心不烦。
但被窝里蒙住头的把戏只能是暂时的缓解，一种自我安慰罢了，最终还得起来，睁开眼，挣扎着起床，梳洗一番，再佩戴上强颜欢笑的一张脸，无论晴天阴天、刮风下雨，走出家门，走进现实生活。
虽然我们声称自己幸福，但最初对生活的热情消失殆尽，生活变成学习、工作、会友、购物、进餐等几乎一成不变的简单路线图。
如此，生活周而复始，难免出现心灵上的疲劳，缺失了感悟，缺失了独立思考、自由的精神。
有时候难免不停地拷问自己的心灵：人生真谛是什么？
人生真谛是什么？
这是一个严肃而深刻的话题。
对于这个问题，禅宗智慧具有启示性：　　慧能问一个整日打坐的弟子：“你为什么终日打坐呢？”　　弟子答曰：“我在参禅！”　　“参禅与打坐是两回事！”　　“可是您教导我们清静地观察一切，终日坐禅，不可躺卧，这样才能安住容易迷失的心呀！”　　慧能禅师解释曰：“禅定，是一种身心极度清明、宁静的状态，不是像石头或木头一样坐着。
离开一切的外界物相，谓之禅；心中安宁而不散乱，谓之定。
我们本来安定清净的心，只因蒙受外界物相的困扰，就活得愚昧而迷失了人生真谛。
人不执著于物相，离开一切物相的诱惑及困扰，心灵就不会散乱。”　　弟子茫然：“那怎么样才能不被世间物相迷惑、祛除杂念呢？”　　慧能禅师曰：“思量人间的邪恶，心就是地狱；思量人间善事，心就化为天堂。
心里愚痴，人生处处是苦海；心生智慧，人间无处不是乐土。
心生毒害，人就成为畜生；心生慈悲，必定成为菩萨。
生命的本源也就是生命的终点，终点处即是开始处。
财富、功勋、名位、成就对于生命而言，不过是生命中的飞烟与灰尘。
心静是由于身在禅中，心乱只是因为身在尘世，没有来也就没有去，没有中断也就没有延续。”　　……　　的确，思量人间的邪恶，心就是地狱；思量人间善事，心就化为天堂。
一切皆因心而起。
要想在人生旅途中体验人生的真谛，重要的是安住身心。
心安处，即使无家，也会处处是家；即使身处逆旅，也会体验到人生真谛。
至于滋养、放松心灵的方式，罗斯？
斯图特的话具有代表性：“一则故事能怡人性情，改善自己与他人的关系，让人认识到大家‘生活在同一片蓝天下’；一则故事可以使得我们思考人生之意义；一则故事给我们以新的视野体验人生。”　　一则短小而简练的故事，蕴含着博大而精深的智慧；一段简约的人生真谛点评，深藏着人生的哲理。
这些故事和点评，犹如美味可口的鸡汤，于阅读中无声无息地滋润着我们的心灵，促使我们从庸庸碌碌中醒来，找到生活的正确方向，找到人生真谛。
人生如博弈，一步失误，满盘皆输。
但人生又比不上博弈，因为博弈即使输了，还可以再来一局，但无论一个人富有还是贫困，地位是高还是低，人生没有重来一局的机会。
生活中，有许多事就如一层窗户纸，在没有捅破这层窗户纸之前，你会两眼茫然，愁眉不展。
一个故事可以影响人的一生，一个哲理点评可以改变人的命运。

读完这些故事和点评，就如捅破一层窗户纸，让你眼前一亮，你会若有所悟：噢，原来世事如此呀！

本书精心选取了人生的诸多重大课题，内容涉及生活、亲情、婚姻、财富等诸多方面，结合鲜活的事例，给充满爱的心灵注入更多的勇气与力量，让缺少爱的心灵重新得到爱的滋养，启发读者思考、理解、感悟人生的真谛和意义，正确面对各种挫折和失败，树立正确的人生观和世界观，以乐观积极的态度面对人生，将人生中一个个精彩、美好的片断组合成完美的整个人生，成就一生的幸福。

每日展此书香，日积月累，人生的快乐就在这一页页文字里显现出来，人生道路上困扰多时的许许多多心结，就会一个个被解开。
心境，也就由此而渐趋于平静。

内容概要

“心灵鸡汤”系列图书是世界上公认的畅销经典书，《心灵鸡汤大全集》作为“心灵鸡汤”系列图书的精华读本，将带给你最经典的故事，最优雅的心灵感悟，带你畅快享受最具震撼力的心灵盛宴。
本书围绕诸多指涉心灵的故事，从汲取心灵力量、走出心灵低谷、打破心灵围墙、渡过心灵冰河等多个角度阐发心灵感悟。
阅读《心灵鸡汤大全集》你将发现如下人生重大课题正在获得解决：它会在困难时鼓励你，是你最忠诚的朋友；它会在寒冷时温暖你，是你最可靠的家人；它会在痛苦时给你指路，孤寂时给你快乐，是你最离不开的伴侣。

<<心灵鸡汤大全集>>

书籍目录

第一章心态决定命运
贪念带来灾难
幸福在于知足
学会享受自己的生活
伤痕是上帝亲吻你时留下的痕迹
最珍贵的东西其实就在你身边
转一个角度看世界，世界无限宽大
找到真正属于自己的生活
抓住享乐的分寸
辛苦勤奋才能得到更多
切勿追求太多
让阳光照进心田
索求多，活得累
心态作用有多大
驾驭生命之帆
心态具有巨大的力量
无价的心态
微笑的魅力
第二章寻找生命之灯
明确自己的目标
不要让生命递减
生命的意义
爱别人就是爱自己
相信总有一天会成功
定位多高，成功多远
大家都是旅客
坚持理想不放弃
超越平庸
好运偏爱勤奋的灵魂
定位自己是成功的基础课
弱者回首就变强
第三章务实与做事
紧盯眼前事
只要跑得比你快
从现在开始
拖延的阻力
扎实地活过每一分钟
合理分配时间
让时间超值
发掘自身价值
看目标别看脚下
从对方的弱点下手
不要墨守成规
居安不忘思危
机遇不等于运气

学会做事半功倍的事
切忌染上惰性
保持冷静的头脑
第四章做高品质的人
诚实守信是美德
诚实的品质可以成为制胜的法宝
以一种友善的方式开始
提供有益的服务
学会与别人合作
帮助别人就是帮助自己
面试也是对人品的考验
送一份称赞，赢一份回报
体验对方的感受
打败懦弱和恐惧
学会对恐惧说“不”
恐惧只是人内心产生的障碍而已
走属于自己的路
勇敢地向自己挑战
真诚和诚恳也是资本
行动是战胜怯懦的法宝
怯懦远一点，成功近一点
保持谦逊
不要被头上光环所蒙蔽
虚心接受批评
批评是防止跌倒的拐杖
诚实是百发百中的武器
第五章相信自己最完美
重新认识自己
做人贵在做一个最好的自己
活好自己
不能厌恶自己
做最好的自己
那也没啥大不了
什么是最好的生活
朴素的快乐
世界上最好的东西
人生由自己做主
奇迹在于永不放弃希望
勇于改变不得意的现状
成功，我也行
退缩无出路
勇敢地站起来
以强烈的使命感迎接挑战
我只会游泳
选择适合自己的生活
第六章心灵的永恒之光
把悲痛与怨恨留在身后

为一点小事结下一生的死结不值得
你的心灵瞒不住过路人
爱是最高贵的情操
从容看待沉浮
别用生气来惩罚自己
生气不如争气
生气是不能解决问题的
坏脾气是伤人又伤己的匕首
怪自己也是一种境界
从自暴自弃的牢笼中解脱出来
宽容是爱的精髓
及时送出你的宽容
施比受有福
自己快乐，也要给他人带来快乐
细节中的幸福
列出一张生命的清单
不可用生命换金钱
懂工作更要懂休息
爱是一盏灯
相信自己的感觉
请先冷静思考一下
其实你也是个富翁
寻找属于自己的星空
真诚地披露自己的心灵
用心去思考，用心去做事
第七章阳光总在风雨后
从失败中学习智慧
“每一位领袖必是读书人”
失败带来的机会
“在失败中求胜利”
失败是继续奋斗的起点
失败是前进的动力
寄存失败
逃出“残疾”的成见
把挫折变为动力的人一定会成功
坏事也能变好事
别固守一个角度
人生的“长生果”
让乐观主宰你的一生
赚一盆快乐
把烦恼丢远一点
不要给自己下套子
心可以超越困难
让怒气偷偷溜走
失去不一定是损失
第八章梦想就在前方
坚持不懈成就人生

下一次就是成功
执著追求就会成功
坚定你崇高的信念
生活不要太多的假设
奋斗无止境
幸亏你仍能坚持自己的梦想
胜利在最后一分钟
做一个困难打不倒的人
成功也许仅有一步之遥
不让智慧生锈
心在哪里，成功就在哪里
成功属于打不垮的人
只瞄准自己的目标
只要站起来比倒下去多
只有不怕失败才能取得最后胜利
逆风而行，顶浪而上
堆起不幸和失败的高塔
耐心地等待就有成功的希望
执著是最漂亮的脚踏车
杰出的人都抗震
不放弃努力就有机会
第九章爱与心灵
来得快去得快的爱
幸福是一瓶冰镇可乐
雨水淋出的财富
别预支明天的烦恼
顺其自然才是最佳选择
渴望关注和爱
智慧也会如此美丽
是否思乡胃知晓
给母亲一个惊喜
爱，是可以传承的
爱，我一直都不曾失去
爱是一杯白开水
用行动来爱
母爱的姿势
爱的色彩
打开心灵的枷锁
第十章走出孤独的心灵之墙
放弃自我优越感
感激提醒我们缺点的人
沟通的诀窍
舍己树
给生命一个意义
用真情守住爱的家园
做一个人见人爱的人
第十一章选择人生的方向

选择真正喜欢的事业
选择活着
别等失去后才后悔
把握住今天的礼物
活着就是幸福
那夜无故事
人生不可以重来
不需要在乎太多
做胆小鬼最容易
痛苦和快乐共同滋补人生
不计较过去的得失
懂得扬长避短
最合适的才是最美的
优势并不是绝对的
找出自己强烈的期望
第十二章敢于放弃，成就自我
丢掉遗憾
忘掉过去
放下痛苦
抛却他人目光
放下生活中的奢华
放弃等待
放弃金钱
放下人情包袱
放弃容易，懂得放弃很难
只有舍去才能得到
放弃烦恼
放弃无用的东西
要有“舍”的胆识和气魄
泥泞的路有脚印
放弃伤害别人
恰到好处的放弃
将不必要的欲望关在门外
吃亏即是占便宜
第十三章驾驶好爱情之舟
不妨改用过去的昵称
爱是永远的宽容
八分爱情刚刚好
从浪漫走向现实
人的一生不只是为了结婚而活着
琐碎可以变成爱的音符
真心恋爱是美满的开始
给对方充分的信任和自由
获取幸福爱情的六种方法
让自由像阳光和鲜花一样围绕着她
别让爱情成为一生的痛
不要随意伤害爱你的人

承诺只有在承诺的时间里才可以
感情是一张单程票
维系夫妻关系的锁
骑单车的感觉更好
分手前“清理自己的东西”
走出婚姻的误区
跨越婚姻的禁区
如何对待爱情
夫妻舞者
最容易忽略的是最亲的人
毛巾惹的祸
让所爱的人获得幸福
“呆头鹅”赢芳心
不要让爱你的人受伤
有一种情怀如歌
只是曾经沧海
旧情的理想境界
旧情可以难忘
珍惜现在
半小时成全一生的幸福
旧时光亦是一种财富
伸向爱情的手
第十四章予人玫瑰，手有余香
记录爱的彩笺
花儿依然盛开
心灵的降落伞
天才之路是用爱心铺就的
珍惜爱心砖块
好心情只需一枚铜板
学会说“谢谢”和“我爱你”
寻寻觅觅
爱心围墙
以爱存心，以仁存心
短处与长处不是绝对的
收礼物的过程同样重要
爱某一个，爱每一个
人生的轮回
第十五章宽人之失，容人之过
做人需要多一点宽容
宽容聚众义，大度集群朋
第二次饶恕
原谅一切，才能更好地生活
宽容是一种可贵的胸怀
让宽容的阳光渗透人的心灵
大方豁达是获取快乐的巨大源泉
宽容别人就是在解脱自己
第十六章感恩照亮人生之路

感谢鼓励
打动人的最后一句话
感恩世界没有将我们抛弃
让自己感恩的心热起来
为生命作倒计时
感恩的态度是属于自己的权利
感谢竞争对手
感激一切造就了你的人
带着感恩的梦想上路
谢谢心中的目标
人生就差这一小口
分一些蚊子进来
感恩选择
大爱无边，大爱无言
带上自己的“耳朵”
第十七章平常心与成功
随时，随性，随遇，随缘，随喜
拥有平常心
以平常心做事，以平常心待人
不要被嫉妒玩弄
成功的门都是虚掩着的
保持清醒
好日子的真正含义
阳光就在自己的头顶
平常的牵挂，永恒的爱
父母的纸条
歌声一出震全家
快乐是长寿的一剂良药
学会“认错”
让爱生爱
平常之心最可敬
第十八章让人生快乐地歌唱
快乐源于“简单生活”
随遇而安，生活无烦恼
快乐与否存乎一心
快乐其实很简单
快乐孕育于平和之中
让快乐成为一种习惯
抓住那簇香甜的野草莓
想想你拥有的快乐
请你保持微笑
快乐提升你的情商
莫与别人较真
从容面对一切
第十九章梦想与希望
失去希望也就失去了一切
为了妈妈那颗盛满牵挂的心

想象力是成功的“核反应堆”
七个字母即可编织爱情故事
没有追求意味着死亡
爱情的极致
为了梦想，风雨同舟
没有人能解救你，除了自己拯救自己
第二十章掌握幸福之钥
心里有乐自然乐
幸福是口渴时的一杯清水
知足是一笔思想的财富
幸福本来就是现在
幸福的一道道风景
助人亦是一种幸福
幸福在暗淡中降临
希望就是“魔法戒指”
敲响心灵的钟声比严刑酷律更有用
因缘成熟
想起那妥帖的温暖
六十年婚姻之谜
看人的角度
幽默大师袁隆平
真正的高手
更多的谷子在屋后
最受欢迎的教育方式
没有正确思路，智慧树难以发挥作用
第二十一章成功之路
让自己走得更远
不要忘记自己究竟要干什么
人生的四位妻子
伤痕，一触即痛
李子在吃光之前，一定有甜的
目标是行动和努力的方向
为自己创造机会
四两拨千斤之能事
想想你能放弃什么
存折里储存的友情
第二十二章感悟心灵之道
要有平和忍让之心
为什么不学着去宽厚待人呢
不要让人等得太久
凿掉生命的石屑
贪婪得来的东西，永远是人生的累赘
棋品即人品
从别人的立场出发解决问题
欣赏的力量是无穷的
做有“教养”的人
佛心的试练

贪欲是无底洞
泥中莲花最可贵
敬钟如佛
只想占有一切，结果会适得其反
贫富之间，无关人品
一切都还在
第二十三章交际的甘露
坦然面对弱点
看问题不能只看表面
以貌取人的人，很少有人能取对的
评价别人的时候要谨慎
以貌取人，失之子羽
领导者要关心、尊重、理解下属
领导者要分工授权，用人不疑
世有伯乐而后有千里马
学会尊重你的合作伙伴
诚实才能获得良好的人际关系
微笑打开心扉
维持一颗喜悦的心
任何职业都有同样快乐的面孔
注重交际中的外在形象
不同场合需要不同的着装
拥有名气是人们的梦想
真诚地关心他人
你的心是加油站
赞美对方
予人以荣
友谊需要经营
伤人自尊如寒风刺骨
学会尊重别人
关心帮助你的朋友
正视你的失误
坦言失误
坚守你的承诺
人无信而不立
只有真诚才能换来真诚
站在对方立场为别人讲几句话
第二十四章共享精彩的人生
宽容与体谅是最好的“ 催化剂 ”
不要把精力浪费在无谓的竞争中
两人共守一盏灯
“ 神童 ”之别
自尊才能受人尊敬
眼前的敌人也可以当做朋友去交流
良心比生命更重要
要舍得剪去阻碍升高的枝条
跨入中年也要有追求

第二十五章奋发的人生
强者源于永不放弃的信念
放弃是对命运的屈服
做自己命运的主宰
进取心赢得一切
自助者，天必助之
敢于抛开拐杖
凭借自己的力量前进
要有胆量干下去
积极进取助你驶向成功的彼岸
努力挑战生活中的各种障碍
胆怯、犹豫让你难逃厄运
学会适度冒险，才能赢得更多机会
勇于战胜恐惧
多为生活增添生气
勇攀高峰的人才能领略绝美的风景
积极进取的姿态是难得的美德
第二十六章懂得知足
谁不知足，谁就难以幸福
别让完美变成了苛刻
勇于面对人生的不完美
生命之舟载不动太多的欲望
做欲望的主人
一味贪多，适得其反
要解除自己身上贪婪的枷锁
别让贪婪心态毁了你
学会自制，可以获得意想不到的收获
学会取舍，把握分寸
不妨学学随遇而安
有自制力才能抓住成功的机会
失去的可能是最重要的
选择安静的生活
不奢求完璧归赵
比上不足，比下有余
第二十七章条条大道通罗马
做自己的救世主
真正的对手是自己
信用是最宝贵的财富
倒下就意味着失败
放弃显美的高跟鞋
时髦可追也可不追
一加一等于三或者更多
换种心态来思考
美在心灵
行事勿纵容，美德勿滥用
擦亮做人的牌子
不赌为赢

要善于发现美
只有完整的树叶，没有完美的树叶
是千里马还要会“叫”
命运靠自己掌握
生活之路需要永不投降
一屋不扫何以扫天下
不要和老鼠打架
聚散都是缘，路要自己走
人生需要生存危机
不要被光明迷失了自己
突破思维定式
你和成功只有一步之遥
第二十八章培养良好的习惯
攻破习惯，改变环境
“立即行动”
黑暗中挑战老虎
什么是生命的支柱
心中的锣鼓点
记住人生的最终目标
学会捕捉有用的信息
幸福在我们的生命里
专心击你的球吧
习惯决定命运
原来命运是在自己的手里
主动探询，主动交流
感受黑暗之后的阳光
抖落打在身上的泥土
第二十九章做最好的自己
合理地调整目标
千万别小看过去
换种心态对待生活
用开放的心胸作正确抉择
用心去生活
珍惜身边的一切
人生旅途中需要平和顺气
自己就是面镜子
有限的生命里，要会享受生活
为别人照明，给自己开路
第三十章做命运的主人
行善是一件快乐的事情
财富跟着爱心来
学会欣赏
爱与信任并重
欣赏是一缕阳光
感恩惜福
宽恕是福
感谢责难

赞美如药
引人向上的力量
原谅伤害自己的人
让仇恨长成鲜花
握手让你赢得生命的钻石
放得下是人生最大的幸福
学会低头，勇于自省
坚守完美的代价
第三十一章机遇属于有准备的人
人生经不起等待
珍惜现在的拥有
幸福就在脚下
无人喝彩
每秒摆一下
想做就做
重要的是学会取舍
淡泊是人生的一种享受
生命需要什么
果断坚定，可以品尝成功的快乐
小贪心大代价
捐赠的时候也是最富的时候
先把泥点晾干
保持友情的行距和株距
遇到难题，换一种方式
命运偏爱有心人
当机不断的教训
主动出击，一定会获得更多
成功属于主动出击的人
机会在万一中溜走
玻璃瓶中的机遇
广阔的一小时
成功需要乘虚而入
做别人没有做过的
如果你只是一个柠檬
第三十二章逆境与挫折
乐观是一种境界
悲观时，进行自我暗示
自我激励，成就自我
永不放弃希望
不要用悲观的态度对待人生
敢于向命运抗争
拥有发现美的眼睛
跨过“不可跨越”的高度极限
这世界并不是只有欺骗
爱是永恒不败的
不要珍藏特别的东西
别摔在熟悉的路上

精神麻木要不得
成功的标准

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com