

<<潜意识与读心术>>

图书基本信息

书名：<<潜意识与读心术>>

13位ISBN编号：9787119080345

10位ISBN编号：7119080342

出版时间：2012-12

出版时间：外文出版社

作者：江乐兴

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<潜意识与读心术>>

前言

你是否有过这样的经历：一篇绞尽脑汁也无法背诵的古文，却在一觉醒来后，倒背如流。上台演讲前，深呼吸，反复对自己说“我可以”“我能行”，紧张感就会减少些许。到达一个陌生的地方，却有似曾相识、故地重游的感觉，但无法清晰地忆起何时来过。小时候被狗咬伤，长大后看见狗就会不寒而栗，远远躲开，旧伤口仿佛还隐隐作痛，甚至害怕所有带毛的动物。

因为被语文老师骂过“笨蛋，你写的作文还不如幼儿园的孩子”，看见作文就会头疼，甚至长大找工作时，也会对文字类工作避之不及。

面对一件平常做起来会觉得很难，甚至根本办不到的事时，你却在不经意间就将这件事情办成了，但是自己却并不知道是怎么回事。

相信每个人都有过类似的经历，你也许会很迷惑：这究竟是怎么回事呢？

其实，这一切都是因为隐藏在头脑中的潜意识起了作用。

我们的思想和行为受两种意识支配着，一种是显意识，一种是潜意识。

潜意识，也被称为主观心理。

可以说，潜意识是为我们制造感情的工厂，也是帮助我们储存记忆的数据库。

它是我们身体中最活跃的员工，24小时不休息。

即便我们酣然入梦时，它的状态依然是工作中。

潜意识心理学权威约瑟夫·墨菲曾说过：“如果能灵活地运用潜意识的力量并使之朝正确的方向发展，你就能够如愿地去操纵命运、愿望、财富及健康，并能步向幸福。

我多年来都是如此提倡。

”的确，善用潜意识能够对我们的生活和工作起到很大的帮助，其中之一便是——读懂人心。

我们要学会对一个人产生明晰而正确的认识，换言之，就是要通过他的表情、语言、生活习惯等传递出来的信息，去分析对方潜意识的变化以及潜意识绕过意识所传递出来的真正的信息，这也就是我们常说的“读心”。

可以说，人心是一本最耐读的书。

要读懂人心这本书，我们要做很多功课，而潜意识就是基本功。

所谓“知己知彼，百战不殆”，学习、了解潜意识，除了可以让我们认真地审视自己，更重要的是可以帮助我们读懂别人。

比如，善用潜意识，你可以读懂妻子气极之下说出的那句“不要给我打电话”，其实是反话，打个电话，说几句温柔之语，你们便会和好如初；善用潜意识，你可以读懂婆婆那句“这衣服太贵，不适合我这个年纪的人穿”背后隐藏的真实含义——她很喜欢这件衣服，但不舍得花钱，买下它，送给她，婆媳关系就会更近一步；善用潜意识，你可以读懂老板嘴角不易察觉的微笑，是对你意味着升职加薪还是打入冷宫，你的职场路就会走得顺利一些；善用潜意识，你可以读懂与你朝夕相处的朋友，哪些是吃喝玩乐的玩伴，哪些是共患难的良友……以上所举的例子只是冰山一角，潜意识的能量无限，善用它，你可以读懂更多。

如果你想更多地了解潜意识，学习读心之术，你就要选择更专业的课本攻读，而本书就是最佳教材。

本书介绍了最神秘的利用潜意识读心的技巧，从而让你在人际交往中读懂他人、影响他人：你可以，通过面部表情探究对方内心世界的各种变化；你可以，通过形体密码破解对方所说的是真是伪；你可以，通过说话迅速了解对方的个性；你可以，通过生活习惯找到认识对方内心的切入点；你可以，通过兴趣爱好获悉对方的心灵地图；你可以，通过着装打扮洞悉对方穿戴背后所掩饰的心思；你可以通过运用潜意识，提升职场竞争力；你可以通过运用潜意识，签下一笔笔订单；你可以通过运用潜意识，为婚恋生活加点糖

看完本书，你的心理学知识将得到提升，洞察力将更加敏锐。

<<潜意识与读心术>>

内容概要

《潜意识与读心术》由江乐兴编著。

《潜意识与读心术》简介：

潜意识心理学权威约瑟夫·墨菲曾说过：“如果能灵活地运用潜意识的力量朝正确的方向努力，就能够如愿地去操纵命运、愿望、财富及健康，并能步向幸福，我多年来都如此提倡着。

”的确，善用潜意识能够对我们的生活和工作起到很大的帮助，其中之一便是——读懂人心。

我们要学会对一个人产生明晰而正确的认识，换言之，就是要通过他的表情、语言、生活习惯等传递出来的信息，去分析对方潜意识的变化以及潜意识绕过意识所传递出来的真正的信息，这也就是我们常说的“读心”。

<<潜意识与读心术>>

作者简介

江乐兴，男，生于湖湘，毕业于湘潭大学心理系，知名心理学研究专家。长期致力于行为心理学和潜意识的研究。

他的作品累登开卷、北京图书大厦、王府井书店、当当网等畅销书排行榜，曾入选2008年度新闻出版署推荐的100本优秀图书，并有多部著作被港台输入。

著有《心理掌控术》《上班读点心理学，下班读点经济学》《你的睡眠还好吗》等书。

<<潜意识与读心术>>

书籍目录

第一章 心理学中的潜意识

——潜意识是读懂人心的窗户

- 生活中无处不在的潜意识
- 每个人都具备潜意识
- 潜意识是与心灵的对话
- 潜意识是怎样工作的
- 当潜意识遇见读心术
- 潜意识是读懂人心的窗户

第二章 通过面部表情破解潜意识

——察颜观色的秒杀绝技

- 表情，内心的晴雨表
- 眉毛是泄密心情的路线图
- 如何听懂眼睛的“悄悄话”
- 鼻子是如何表达“情绪”的
- 嘴部动作折射出来的心态
- 下巴是内心世界的“投影机”
- 洞悉笑容背后的“玄机”

第三章 透过形体密码破解潜意识

——牵动人心的“测谎机”

- 手势透视一个人的心理
- 双臂透露出来的秘密
- 头部隐藏了哪些潜台词
- 你的脚在“说”什么
- 别把走姿看得太简单
- 坐姿语言反映不同的性格
- 站姿是性格的真实写照
- 日常习惯性动作代表什么

第四章 通过说话破解潜意识

——语言是个性的“扩音器”

- 不同语言风格揭示不同性格
- 语速可探知他人的性格
- 从“好话”中推断对方的心理
- 口头禅中暗藏的个性密码
- 通过打电话的方式阅读对方
- 从回答问题的习惯看他人的心理

第五章 通过生活习惯破解潜意识

——为读懂人心找个“落脚点”

- 看电视的习惯可折射出人的性格
- 香水味与性格的奇妙关系
- 从吃相了解他人的性格
- 放松方式会显露一个人的性格
- 购物方式蕴含性格玄机
- 吸烟可以看透一个人的内心
- 从饮酒习惯判断性格
- 由开车方式掌握他人性情

<<潜意识与读心术>>

- 点餐反映出来的性格特征

第六章 通过兴趣爱好破解潜意识

——隐藏在嗜好中的心灵地图

- 由阅读偏好看透内心与情感
- 你的音乐就是你的个性
- 从旅游偏好了解一个人的内心
- 由收藏品分析生活态度
- 颜色的偏好透露潜藏的个性
- 饮食偏好看出一个人的性格

第七章 通过着装打扮破解潜意识

——洞悉穿戴背后掩饰的心思

- 衣服风格折射出的个性
- 手表可窥探背后的天性
- 饰品透露出的人性特征
- 透过领带看男人“本色”
- 眼镜背后隐藏的“心灵风景”
- 背包是被包住的人心
- 妆容“化”出了女人的性格
- 鞋子是看穿人心的媒介

第八章 职场中懂点潜意识

——读心术决定职场竞争力

- 看懂领导隐藏的心思很重要
- 管理方式是内心性格的反应
- 从打招呼的方式看对方性格
- 办公桌的摆设中潜伏的个性

第九章 销售中懂点潜意识

——敲开客户隐藏的心门

- 让你的潜意识爱上销售
- 注意客户的细微动作
- 察言观色读懂客户的潜意识
- 利用客户的从众心理
- 激发客户怕买不到的心理
- 用赞美为销售开路
- 让顾客的潜意识认可你
- 满足顾客的潜意识

第十章 婚恋中懂点潜意识

——破解幸福密码

- 男人和女人天性的不同
- 不陪你逛街就是不爱你吗？
- 通过约会看你们有没有未来
- 正确应对女性的恋爱心理
- 婚姻的默契是潜意识的对话
- 明了内心深处的不安全感
- 挖掘潜意识中的幸福

<<潜意识与读心术>>

章节摘录

生活中无处不在的潜意识 潜意识的概念最早出现在西方，是奥地利心理学家西格蒙德·弗洛伊德在其《精神分析学》理论中提出的。

顾名思义，潜意识是与意识相对的一种思想，潜藏在我们一般意识下的一股神秘力量，也称“右脑意识”、“宇宙意识”，《脑内革命》作者春山茂雄则将它称作“祖先脑”。

通俗地说，潜意识就是我们所说的潜力，是人类原本具备却忘了使用的能力，也可以说是存在于人体内却未能被开发与利用的能力。

它们潜藏在人类的深层意识当中，因此被定义为潜意识。

潜意识对于人的生活很重要，甚至可以说是一个人人生的决定者。

畅销书作家张德芬在其著作《遇见未知的自己》中，曾经对潜意识打过一个比方。

她认为，如果把人的行为比作一匹“马”，把人的生命比作一辆“车”，把人的意识比作是“驾驶这辆马车的车夫”。

那么，我们的潜意识就是坐在车里的“乘客”，而我们要走的这条路，就是我们的人生或者生活。

很显然，虽然控制马车行驶方向的是意识，但是我们人生的终点，却是由潜意识这位“乘客”来决定的。

如果缺少了这位“乘客”，那么人的生命就会变得毫无目的，茫然无措。

所以，不管我们走了多少路，最终指引我们走向目的地的还是潜意识，而意识始终是在为潜意识服务的。

或许你有过这样的经历：面对一件平常做起来会觉得很难，甚至根本办不到的事时，你会在不经意间就将这件事情办成了，但是自己却并不知道是怎么回事。

在对此感到很神奇的同时，你也会很迷惑，这究竟是怎么回事呢？

其实，这一切都是因为隐藏在头脑中的潜意识起了作用。

曾经有一个孩子，他的记忆力并不是很好。

有一次，老师让他背诵一篇古文——蒲松龄的《狼》。

他反反复复地朗读记忆，就是无法完整地背诵出来，他很苦恼，觉得背诵真是一件非常痛苦的事情。

后来，他向妈妈求助，请求她跟老师说明自己真的背不出来。

但是妈妈拒绝了这个要求，并对他说：“不论做什么事情，必须要用心才有可能成功。”但是他根本不知道什么叫用心，妈妈不肯帮忙，他不得不继续背诵。

他一遍又一遍地读这篇文章，后来，他读着读着就感到有些困倦，他感觉压力更大了。

但是，他依然坚持朗诵。

最后，他实在是太困了，趴在桌子上睡着了。

他做了个梦，在梦中，他看见了一个和语文书插图一样的人，身后背着一只狼趟过了小溪。

整个梦境仿佛就是那篇他怎么也背不下来的古文演绎，他觉得这样非常有趣。

第二天醒来的时候，他虽然觉得有些奇怪但也没放在心上。

结果，他到了学校之后，老师考他背诵课文的时候，他的脑中竟然出现了梦里的那些情景，他将那篇文章流利地背了出来。

老师很惊讶，他自己也感觉非常神奇。

其实，如果对潜意识有所了解的话，这个孩子就会知道这并不神奇。

虽然他对此没有什么认知，但在无意中运用了潜意识的力量。

可以说，背课文这件事情在他朗读背诵的时候，融入了他的潜意识中，之后很自然的就反映到他的意识里。

生活中，潜意识虽然没有直接地出现过，但是它总是潜移默化地影响着 我们。

在它的作用下，我们总会在不经意间做出一些自己没有意识到，却反映我们内心的事情。

比如，当我们感觉很饿的时候，潜意识就会把我们很饿的信号传递给意识，由意识指导我们去吃饭；当我们的身体很疲劳时，它又会发信号给意识，告诉我们到了该睡觉的时间。

由此可见，我们的生活离不开潜意识。

<<潜意识与读心术>>

正如一位科学家所说：地心引力的所在就是潜意识的所在。

这是对潜意识无处不在的最好诠释。

每个人都具备潜意识 潜意识，科学家经常称其为“第六感”，是每个人都具备的、不可缺少的一种身体机能，但迄今为止，都没有科学的方法可以证实它的存在。

即便如此，也没有任何科学家否认它的存在。

曾经有人将人类的整个意识比喻成一座冰山，认为显意识类似于冰山浮出水面的部分，是能够为人们所感知的，这个范围约占意识的5%。

也就是说，除了5%的显意识外，其他95%是类似于隐藏在冰山底下部分的潜意识，可见潜意识力量的强大。

也正因为如此，潜意识是无时无刻陪伴我们的。

甚至有时候，我们还会对一些潜意识过敏。

P2-5

<<潜意识与读心术>>

编辑推荐

《潜意识与读心术》介绍了最神秘的利用潜意识读心的技巧，从而让你在人际交往中读懂他人、影响他人：你可以，通过面部表情探究对方内心世界的各种变化：你可以，通过形体密码破解对方所说的是真是伪：你可以，通过说话迅速了解对方的个性：你可以，通过生活习惯找到认识对方内心的切入点：你可以，通过兴趣爱好获悉对方的心灵地图：你可以，通过着装打扮洞悉对方穿戴背后所掩饰的心思：你可以通过运用潜意识，提升职场竞争力：你可以通过运用潜意识，签下一笔笔订单；你可以通过运用潜意识，为婚恋生活加点糖 看完本书，你的心理学知识将得到提升，洞察力将更加敏锐。

<<潜意识与读心术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>