

<<你值得成为最优秀的>>

图书基本信息

书名：<<你值得成为最优秀的>>

13位ISBN编号：9787121011023

10位ISBN编号：7121011026

出版时间：2006-4

出版时间：电子工业出版社

作者：（美）崔西（Tracy/B.）/李妍

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你值得成为最优秀的>>

### 内容概要

这是博恩·崔西众多成功培训教材里最全面、经典的一部，教你如何循序渐进地规划一个非凡的人生。

全书从转变思想开始，通过十二个步骤（也是十二个核心观点），指导你将个人改造进行到底。每一个环节都以成功人士的经验之谈开篇，鼓励思维的转变和潜能的激发，力求促进你立刻采取积极的行动练习，让你记录下自己走向成功的每一个激动人心的时刻。

博恩·崔西说过，“没有什么可以限制你成为什么、做些什么和拥有什么，除非你自己限制自己。

你是一个相当优秀、极具天赋的人，如果你渴望，并付出了足够多、足够艰苦的努力，那就没有什么东西是你得不到的。

关键是从今天开始，行动起来。

永远别放弃！

”

## <<你值得成为最优秀的>>

### 作者简介

美国首屈一指的个人成长权威人士，在成功学、潜能开发、销售策略及个人实力发挥等各方面拥有独树一帜的心得。

博恩·崔西是当今世界上个人职业发展方面最成功的演说家和咨询家之一。

博恩·崔西获得C.P.A.E.美国演讲家最高荣誉，每年在美国国内和国外的听众人数达到45万人之多。另外，他为500多家公司提供咨询服务，其中包括IBM、美国麦道公司、安达信公司、百万圆桌会等等。

博恩·崔西的教学训练课程从1988年开始至今在美国连续14年创下有史以来的最高销售记录。他还主持了300多种电台和电视财经节目，这些节目风靡全球，成为最有效的学习工具。

除了进行演说和咨询活动，博恩·崔西还是畅销书作家，其著述颇丰，作品包括《吃掉那只青蛙》、《涡轮战略》、《成为百万富翁的21诀窍》、《创建你的未来》、《关键点》等。

迄今为止，他出版了30多种图书、300多盒相关的录音带和录像带。

很多作品被翻译成20多种语言，传播到世界35个国家。

## &lt;&lt;你值得成为最优秀的&gt;&gt;

## 章节摘录

有一位30岁左右的女士，结了婚并有两个小孩。  
像很多人一样，她从小就经常受到父母的批评，受到不公平的待遇，结果，她变得很自卑、很消极，总有恐惧感，完全没有自信。  
她还很害羞，否定自己，认为自己一文不值、没有任何才能。

一天，她开车去商店。  
另一辆车闯了红灯，把她的车撞了。  
醒来的时候，她已经躺在了医院里。  
她被诊断为严重脑震荡，完全失去了记忆。  
虽然还能讲话，但是，对过去她一点也记不起来了，她完全失忆了。

刚开始的时候，医生认为这是暂时性的。  
但是几周后，她还没有恢复记忆的迹象。  
她的丈夫和孩子每天都去看她，但是她却认不出他们来。  
因为她的这种情况比较特殊，所以也有其他的医生和专家来看她，给她作检查，询问她的身体状况。

后来，她回家了，记忆仍是一片空白。  
她很想知道自己到底发生了什么事情，于是她开始读一些医学书，研究健忘症和失忆症，还经常和这个领域的专家见面、讨论。  
最后，她根据自己的情况写了一篇论文。  
不久以后，她就被邀请在一次医学大会上宣读她的论文，并就她的失忆症回答听众的问题，与听众一起交流体会。

在那段时间里，有趣的事情发生了。  
她成了一个全新的人。  
住院期间及出院后受到的关注，让她感到了自己的价值，知道自己是被重视的，体会到了家人对她的爱。  
医务人员对她的关注和认可，让她更自尊自重了。  
她完全成了一个积极、自信、外向的女人。  
她变得很健谈，而且知识渊博。  
在医学领域里，她成了一个很受欢迎的演说者和权威人士。

她的消极思想完全消失了，自卑感也没有了。  
她换了想法，也就换了活法。  
“白板说” 苏格兰哲学家大卫·休姆是第一个提出“白板”或“白纸”理论的。  
这个理论的内容是，一个人刚来到这个世界上时是没有思想的，也就是说，孩子的头脑是一片空白的，他遇到的人及他后来的经历在这片空白上留下了各种记录。  
成年后的所作所为，是由他的成长经历决定的。  
就像亚里士多德所说的：“表象源于印象。”

也许20世纪人类潜能研究领域里的最伟大的突破，就是发现了“自我概念”，它是指人们自出生起对自己多方面知觉的总和。

你的自我概念能控制你的潜意识，决定你的思维、说话、感觉等等。  
所以，你的外在变化源于你的自我概念的变化，同时伴随着你自己的思维方式及世界观的转变。

刚出生的孩子根本没有自我概念。  
作为成人，你的每一个想法、意见、感觉、态度及价值观，都是从孩提时代起点滴学到的。  
你现在作出的一切判断，都是你曾接受的某个观点或印象的结果。  
无论实际情况可能会怎样，只要你相信什么是真实的，它就总会变成真实的。

“你怎样想，你就会成为怎样的人。”  
第一印象是永恒的如果你小的时候，父母经常对你说，你是一个好孩子，有人爱你、鼓励你、支持你、相信你，那么不管情况是不是真实的，你在成长的过程中都会抱着这样的信念：我是一个好

## <<你值得成为最优秀的>>

人，是一个有价值的人。

到了三岁的时候，这个信念在你心中根深蒂固，成为你最基本的世界观。

以后，无论发生了什么，你都将坚守这个信念，并视它为生命不可缺少的一部分。

## <<你值得成为最优秀的>>

### 媒体关注与评论

有一点我得承认，博恩·崔西一直是我的偶像。  
我研究他和他的作品，以及他取得的卓越成绩。

翻开这本书，你会学到一个循序渐进的发展策略，它将帮你获得巨大的成功。

——全球畅销书《心灵鸡汤》作者马克·维克多·汉森 博恩·崔西不仅教会了我们如何去销售，更教会了我们如何去思考。

——全球首富、微软集团总裁比尔·盖茨 在个人成功规划这个领域中，我还没有见过像博恩·崔西这样思想丰富的人。

——通用集团前任总裁杰克·韦尔奇 从博恩·崔西的身上，我了解到了什么叫追求，他告诉我们如何去做一个有智慧、有灵魂、有方法的商业领域的领导者。

——戴尔集团总裁迈克尔·戴尔

## <<你值得成为最优秀的>>

### 编辑推荐

随书赠送一册《行动练习手册》！

企业员工的内训教材，直销人员的致胜宝典！

《心灵鸡汤》作者隆重作序！

2006年励志畅销第一书！

全球著名潜能培训大师的励志经典，博恩·崔西探索规划人生的成功教程，最伟大的规则；你什么样，你的世界就什么样！

转变思想、释放潜能、积极行动、创建未来、立志不平凡！

有一点我得承认，博恩·崔西一直是我的偶像。

我研究他和他的作品，以及他取得的卓越成绩。

翻开这本书，你会学到一个循序渐进的发展策略，它将帮你获得巨大的成功。

——全球畅销书《心灵鸡汤》作者马克·维克多·汉森 博恩·崔西不仅教会了我们如何去销售，更教会了我们如何去思考。

——全球首富、微软集团总裁比尔·盖茨 在个人成功规划这个领域中，我还没有见过像博恩·崔西这样思想丰富的人。

——通用集团前任总裁杰克·韦尔奇 从博恩·崔西的身上，我了解到了什么叫追求，他告诉我们如何去做一个有智慧、有灵魂、有方法的商业领域的领导者。

——戴尔集团总裁迈克尔·戴尔 我可以做到！

我是最好的！

我是最优秀的！

全球著名潜能培训大师的励志经典，博恩·崔西探索规划人生的成功教程。

本书将会告诉你，怎样去发现你非凡的内在潜质，开启你无穷的力量。

你将学会怎么吸引一些人和资源，让他们走进你的生活，来帮助你实现你的目标。

这是企业员工的内训教材，也是直销人员的致胜宝典！

<<你值得成为最优秀的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>