

<<160种常见病的非药物预防与 >>

图书基本信息

书名：<<160种常见病的非药物预防与康复>>

13位ISBN编号：9787121037504

10位ISBN编号：7121037505

出版时间：2007-2

出版时间：电子工业出版社

作者：比尔·戈特利布

页数：457

字数：506000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

频频曝光的医疗事故、事端不断的常见药品、价格高昂的医疗费用、令人担忧的毒副作用……这一系列问题让不断追求健康的现代人对常规医学治疗心生疑惑。

头疼脑热、腰酸背痛、口腔溃疡、肠胃不适……出现这些常见问题一定要忍受医院的长队和大把的药片吗？

你可以说“不”！

本书介绍了一种全新的另类疗法，它通过补充营养、调节膳食、香熏按摩、体育锻炼、草药调理就能解决常见的160种健康问题。

这并不仅仅是理论推断，已有众多患者通过亲身实践证明了其效果。

书中还设置了“专家指导”，以帮助您更安全、更科学地运用这一方法为您的健康保驾护航！

<<160种常见病的非药物预防与 >

书籍目录

第1部分 160种常见病的简易治疗 补充营养 消灭痤疮 补充营养 戒除成瘾 减少老年斑的发生 快速、有效地治疗过敏 推迟阿尔茨海默病的发生 一种全新的方法治疗贫血 学会释放你的怒火 效营养物质 缓解心绞痛 另类疗法有效控制焦虑和恐慌 不用药物 治疗心律不齐 治疗不当可能会加重关节炎 另类疗法战胜哮喘 选用最佳方法治疗脚气 不用药物治疗注意力缺乏性多动症 温的非手术疗法解决腰背疼痛 消除口臭的新方法 快速解决嗝气(打嗝) 善待自己 减轻食欲过盛 另类疗法减轻叮咬伤导致的疼痛和红肿 将膀胱感染清洗干净 快速治愈水疱 缓解疼痛 体内调节 清除体味 通过水疗 治疗疖肿 改变生活方式 延长乳腺癌患者寿命 减轻乳腺纤维囊性增生带来的不适 缩短支气管炎病程 简单处理使皮下淤血轻松愈合 拇囊炎的治疗程序 简单的生活方式缓解疲倦 快速有效治疗烧伤 快速缓解滑囊炎和肌腱炎 补充更多的能量 远离咖啡因依赖 减轻压力 治疗口腔溃疡 不用外科手术 解决白内障 应对嘴唇皲裂 减少化疗和放疗的副作用 调动自己的量 战胜慢性疲劳综合征 使用自然药物 缓解慢性疼痛 治愈唇疱疹 不普通的方法治疗普通感冒 另类疗法阻止结肠癌复发 缩短结膜炎的病程 不用药物治疗便秘 另类疗法减轻鸡眼和老茧引起的疼痛 防止切割伤和擦伤伤口感染 促进愈合 使用香精油 征服头皮屑 不用药物 调节抑郁情绪 矿物质缺乏会导致皮炎 型糖尿病的治疗方法 通过正确饮食和体育锻炼控制 型糖尿病 温和、轻柔的方法治疗腹泻 用纤维素治疗肠道憩室 两种草药减轻眩晕造成的恶心 天然眼药水缓解干眼病 另类疗法防止头发干燥和分叉 解决嘴唇干燥 缓解皮肤干燥 缓解耳痛.....第2部分 自然疗法概览第3部分 穴位图及安全使用指南

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>