

## <<抢救视力>>

### 图书基本信息

书名：<<抢救视力>>

13位ISBN编号：9787121042294

10位ISBN编号：7121042290

出版时间：2007-6

出版时间：电子工业

作者：张保身

页数：159

字数：175000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<抢救视力>>

### 内容概要

视障人口越来越多，包括近视、弱视、散光、斜视、老花、畏光、慢性眼疾、老年性病变（白内障、青光眼、黄斑部与视网膜病变）等。

依作者多年经验，除了老年病变之外，多数都可以矫正；尤其是8岁以前的幼儿。

只要利用书中提供的训练法，坚持练习，效果很好。

本书详细阐述了眼睛功能与视力问题，比较常见的验光与矫正方法，还介绍了作者独创的10种自然疗法，让您将视力保健原理、原则融入生活习惯中，在不知不觉中帮助自己、家人、朋友、同事……预防视力障碍、矫正视力！

## <<抢救视力>>

### 作者简介

张保身，视力保健中心创办人，世界多国多种保健仪器专利发明家，国际青年商会世界总会参议员，视力保健学、能量医学、气功学教授，国务院资产监督管理委员会营养师认证培训基地讲师，中国武汉海派旅游发展有限公司营销总监。

著作包括：《从拒绝到成交》（中国经济出版社）、

## &lt;&lt;抢救视力&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 “视障”人口越来越多的警讯 “方法错误”是孩子视力恶化的主要诱因 近视是眼睛中风的一种 第2章 视力问题面面观 近视 散光 畏光、怕光 弱视 眼球震颤：包括隐性眼球颤抖与颤抖弱视 老花眼 慢性眼疾 高度近视 斜视 第3章 认识眼睛功能 眼睛构造 光学成像原理 眼睛怎么看？  
——眼睛的脑神经系统 了解双眼视觉功能——包含大脑、神经、组织、肌肉作用机理训练 利用视觉功能图片建立三维知觉 强化与视力有关的器官 养成好习惯，视力不用愁 第4章 验光或自我检测视力--要改善视力先做视力检测 何谓验光？  
怎么验 认识计算机验光仪器 认识医院检查各式眼病仪器 要改善视力，先做视力检测 各年龄层视力检测DIY 各年龄层视力检测及说明 视力检测流程 第5章 视力康复与矫正 医疗院所如何配镜、矫正 视力可以矫正或恢复吗——各种矫正疗法评析 现行矫正法反具破坏性 视力康复自然疗法最安全 视力矫正要一步一步来 第6章 以自然疗法调整视力 现代人的目光只有三尺 从游戏中矫正视力 物理矫正训练较无伤害性 推介种最自然的视力训练法 配合各种验方矫治更有效 附录A C型视力表（于米处测量） 附录B 米视力表

<<抢救视力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>