

<<帮帮我!我的老师不喜欢我>>

图书基本信息

书名：<<帮帮我!我的老师不喜欢我>>

13位ISBN编号：9787121084201

10位ISBN编号：7121084201

出版时间：2009-4

出版时间：电子工业出版社

作者：梅格·施耐德

页数：210

译者：黑晓青

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<帮帮我!我的老师不喜欢我>>

### 前言

你也许跟很多孩子一样，对学校有着非常复杂的感情。

这并不奇怪，因为你在学校经历的事情太多了。

在学校，你度过一天中最重要的时光；在学校，你交朋友，参加体育竞赛，开发新的兴趣，寻找浪漫，或者只是简单地长大和改变。

你在学校里可能会非常快乐。

但是，这并不是全部。

学校生活可能妙趣横生，但也可能令人生厌。

你可能很受大家欢迎，也可能孤独异常。

有些日子像是在聚会，有些日子却像是在受刑；有时你能展翅高飞，有时你又急速坠落，不明白为什么早晨不情愿地起床的偏偏是自己。

各种各样的困惑、沮丧，甚至痛苦，都会发生。

哪一样都能把你抛入困境，你似乎对什么都无能为力。

好了，忘掉这些想法吧，因为你能行。

这本书就是你搞定学校生活的指南。

当你不知道如何对待一次不公平的测验时，当垒上有人而你恐惧击球时，当你和一个想要骗取你论文的朋友打架时，当你不得不应付一个你确信并不喜欢你的老师时，或者当你遇到其他各种难题时，这本书将帮助你渡过难关。

你可能已经拥有许多关于学习问题的书，但你还没有一本关于如何在学校摆脱困境的书。

好了，现在你总算有了。

## <<帮帮我!我的老师不喜欢我>>

### 内容概要

本书通过介绍和分析中小学生在学习和生活中可能遇到的种种问题和困境，帮助他们以正确的心态面对、用正确的方式处理。

作者非常理解学生的心理，并站在朋友的角度，以平实的语言和生动的方式进行阐述，让读者以放松心情阅读，极具亲和力。

本书的主要话题涉及如何与老师、同学相处，如何面对考试作弊，如何摆脱分数的苦恼，如何合理安排家庭作业，如何解决课外活动的矛盾等问题。

既可帮助家长提高教育孩子的水平，也可让孩子自己阅读理解。

<<帮帮我!我的老师不喜欢我>>

作者简介

作者：(美国)梅格·施耐德 (Schneider.M.) 译者：黑晓青

<<帮帮我!我的老师不喜欢我>>

书籍目录

第1章 老师恐惧症 害怕提问 特别喜欢的老师走了 被讥讽为“老师的宠儿” 没有发挥出老师认为的潜力 老师不喜欢你 在班里丢脸 遇上粗心的老师 迷恋老师 老师的行为过于亲昵第2章 与同学相处的烦恼 中等生的烦恼 请家教被讥讽 和好朋友分班 家庭经济困难 被全班同学孤立 你与好朋友竞选 没有女孩儿缘 好朋友加入了小团伙 新生的烦恼 更衣室里的烦恼 失恋了 和你一起玩的那伙人让你不安第3章 进退两难的作弊 朋友要抄你的考卷 作弊被抓 被人冤枉 不经意地剽窃了他人的文章 成绩单太差拿不出手第4章 分数的烦恼 不公平的分数 被转到慢班 被分到快班 考试难度太大 不擅长写作 考试时神经紧张 分数高了被忌妒第5章 折磨人的家庭作业 被怀疑作业不是自己完成的 有事影响了家庭作业 害怕公开演讲 合作伙伴很懒惰 不喜欢合作伙伴 没有按计划完成作业第6章 来自家庭的烦恼 夹在父母和朋友之间 成绩单恐惧症 一门课考砸了 父母总是把你与别人比 父母总是吵架第7章 运动场上的烦恼 没完没了的训练 比赛总是坐冷板凳 胜负似乎决定在你身上 别人对你的期望过高 因训练而学习成绩下滑 没有运动细胞第8章 课外活动的烦恼 不够男子汉的爱好 兴趣爱好与同伴不一样 没有机会发挥才华 演出没能当上主角 成员们觉得你太专横了 没时间跟朋友玩 打算退出社团第9章 人身安全 在校车上打架 在走廊里被欺负 朋友被人殴打 有人谋划干坏事 目击一场袭击 被艾滋病吓坏了 朋友劝你喝酒第10章 谁能帮帮我 后记

## <<帮帮我!我的老师不喜欢我>>

### 章节摘录

插图：第1章 老师恐惧症如果你的所有老师都是完美的，那就太好了。

你曾天真地幻想自己的老师能够聪明，有趣，让人开心，循循善诱，判分公平，出题不难。

当然，他还要尊重和赞成你所做的一切。

这只不过是个美好的梦想罢了。

有时，你会遇到一位非常接近你理想标准的老师。

但是，大多数时候，坐在教室前面的那个人总是有着一大堆的优点和一大堆的缺点。

有几分像你。

他描述一场历史战役时可能绘声绘色，引人入胜，但在考试时给你出的论述题却像背后偷袭！

他可能把数学概念讲解得非常清晰，但却因为最微小的错误就扣掉家庭作业的绝大多数分数。

你偶尔也会碰到一个不符合你口味的老师。

他不欣赏你的幽默，而你认为他让人讨厌。

和一个你不喜欢的人打交道会很费劲，但你还必须与他打交道。

本章探寻的是如何在整个学年中和任何老师打交道，不管他有多好或者多坏，是令人兴奋还是让人厌恶。

总之，没有一个老师全年总是一个样。

当然，你也不是。

你的目标应该是用尽可能富有建设性的方法排除前进道路上的任何障碍。

你需要清楚地知道自己能对出现的一些难题做些什么，并相应的修正自己的行为。

关键是相互尊重。

记住一点很重要：尊重一个人并不意味着你必须喜欢他。

同样，你自己得到尊重也不是因为你被人彻头彻尾地欣赏。

你的责任是尊重他人，并完成好学业。

老师的责任是唤起尊重，搞好教学。

你们中的任何人都没有权利以任何方式伤害对方，不管是通过言语还是通过错误的行为。

尽管在教室里你们在权力上真真正正是不平等的，但仍然应该把对方作为一个人加以尊重。

表达尊重将帮助你度过最麻烦的一年。

还有，有的时候，老师似乎只是在审判你自己。

在他面前，你似乎是无力的，你似乎完全受他言行的支配。

但这只是你的感觉，并不是事实。

老师最终会评价你的表现。

是的，规则由他们订立，但你可以提出疑问。

你可以找到让老师了解你的需要的途径。

尽管老师的口气有时候真的让人心烦意乱，但你仍然能认识到究竟发生了什么，能为改变局面采取富有成效的行动，并在需要时寻求帮助。

在你的一生中，你会多次遇到同样的情况。

其他的老师，将来的雇主，要好的朋友，甚至很亲密的亲属，都可能会要求你承认自己的缺点并容忍他们的缺点。

他们会鞭策你上进，把你置于需要你捍卫自己信仰的境地。

你不如现在就开始学习如何做得最好。

这包括学习如何做一个小小的慈善家。

老师也是人。

和其他人一样，他们也有缺点和能力的限度。

他们有开心的日子，也有不开心的日子，有烦躁的早晨，还有难熬的漫长的下午。

况且，你又恰好迫使他处理你的事(你得承认，这可能是个相当难干的活儿)。

同时，他还有整整一个教室的学生，其中又有几个让她头疼的人物！

## <<帮帮我!我的老师不喜欢我>>

你和老师之间偶尔的紧张关系注定会发生。

大胆地尝试和猜想，学习如何解决这些难题是学校经历的重要组成部分。

你不会为此得到任何分数，但你学到的技巧会受用终身。

害怕提问你学习代数课本的新的一章已经两天了，而你还是一头雾水。

你对提出一点点问题都怕得要死。

你像是教室里的过客，而其他的人却显得那么轻松，那么自信，那么心领神会。

你绝不能举手提问。

如果老师认为你是个傻瓜该怎么办？

如果同学们认为你是个傻瓜该怎么办？

更糟糕的是，如果他们是正确的又该怎么办？

特大新闻！

这是你应该事先知道的。

绝不能再拖延了。

任何一个老师都会说，如果你把提问的学生的名字和分数列在一栏，把不提问的学生的名字和分数列在另一栏，就会发现提问的学生的平均分数高于保持沉默的学生的平均分数。

因此，老师的结论是你确实是个傻瓜。

至于你的同学，想一想：并不是所有的事物都像外表显示的那样。

住在高大、漂亮房子里的人，可能有很多囊中羞涩的麻烦。

一举一动都显得自认为很美丽的女孩，有时可能会害怕自己丝毫没有吸引力。

有的学生又是点头又是记笔记，似乎学会了一切，但他可能和你一样困惑、焦急。

实际上，学生如果完全困惑、迷茫或者跟不上进度，就经常是连问什么问题都不知道！

事实上，你提出一个问题时，可能会帮助许多同样害怕提问的同学。

老师的回答将扫清他们的疑惑，而你的勇敢更会鼓励他们提出他们自己的问题。

因为害怕暴露自己的愚蠢而刻意压抑提问的欲望，非常像一个五岁的孩子对自己崭新的自行车视若无睹，就因为害怕自己骑不了它。

除非付出一定的努力去练习，否则他永远学不会骑车。

他能做到。

他需要学习骑车，你也一样。

事实上，一些课程是复杂深奥的。

大多数老师都尽可能认真仔细地讲课。

但是，老师也有责任讲授完一定数量的全学年课程，因此他们必须继续往下讲新课。

他们讲课时并不会总是知道你听懂没有，除非他们单独问你，比如让你到黑板上做一道题。

他们很清楚，至少有些学生会寻求帮助。

所以，除非你打断他并提问，否则他不会知道问题出在哪里，只会继续讲课。

换句话说，学生提问实际上能帮助老师把课讲得更好。

提问也鼓励着他们，老师看到学生们认真听讲也会非常欣慰。

如此一来，教室里就会形成一种大家共同努力、积极向上的氛围，学习也因此沿着一条正确的道路不断提高。

抛开所有的这一切，还有非常重要的一点。

真正重要的不是老师或同学怎样看待你的提问，而是你要对自己的学业负责。

只有你自己才知道你学会了什么，没学会什么。

当然，老师最终会通过考试和作业发现这些，可为什么非要等到那个时候再暴露你的困惑或无知呢？

只有你自己才能在学习中提前采取必要的富有成效的行动。

如果你不理解，就应该说出来。

否则，在一切都晚了之前，没有人知道。

你不能在事情发生后抹掉一个糟糕的分数，也不能痛哭流涕地说：“可是我不懂啊！”

事实上，你唯一能得到的就是老师的一句话：“你当初怎么不这么说？”



## <<帮帮我!我的老师不喜欢我>>

”这确实是个没有好答案的问题。

特别喜欢酌老师走了你特别喜欢的老师刚刚宣布，他不得不在本学年没结束时离开。

你怒火中烧，悲伤绝望，并且心怀恐惧。

你从来没有在学校做得这么好。

他鼓励你，他让你感到自己很聪明。

你能和他谈非常多的话题。

现在他走了，你准备怎么办？

首先，你要允许自己悲伤。

向一个对你意味着很多很多的人说再见当然是困难的，尽管只是暂时的。

你必须克服这些不良情绪，你也必须认识到生活中的一个现实：时间带来改变，而有些改变会造成伤害。

朋友离你而去，宠物跑丢了，最喜欢的玩具突然不翼而飞。

这样的小小改变会伴你终生。

而若发生大的改变，尽管只是暂时的，也会唤起你所有旧的伤心事，不期而至的悲伤会突然压垮你。

尝试着把悲伤藏在心里。

这不会减轻痛苦，但能使悲伤变得可以忍受，可能还会使悲伤略微减轻一点。

面对失去的东西，愤怒是非常自然的。

你会问，为什么就不能是一个你讨厌的老师走呢？

为什么非得是这个老师呢？

为什么这事让你给摊上呢？

这可是你第一个表现优异的学年啊！

唉！

生活真的不公平。

这件事能让任何一个人愤愤不平。

但是，没有任何理由允许你的愤怒去阻止你接受现实，阻止你克服令人失望的局面。

你与这个老师终归会分手。

新的学年到来时，他将到下一个班级讲课，而你将到下一个班级学习。

这很好。

与不同的人一起经历不同的学习，这对你十分重要。

这样你就会学会如何与他人相处，如何使你的行为适应不同的环境，如何对待生活中必要的改变。

老师的离去确实是太快了，太突然了。

如果你认识到早晚有一天你要说再见，你的愤怒或许会小一点。

最后，还有一种情绪是恐惧。

你已经做得这么好，开始觉得自己很聪明，可是“砰”地一下，就好像有人抢走了你最重要的依靠。

你现在只能去和他们硬塞给你的天晓得是哪个的老师打交道了。

要是新来的老师看不出你的特长怎么办？

要是他甚至不喜欢你又该怎么办？

要是.....该怎么办？

确实，好好想想。

你最重要的依靠不是你的老师，是你自己。

老师给你的最重要的东西其实是你自己的，是你对自己能力的信任。

他没有把你变聪明，他只是让你认识到自己有多能干！

如果你真的认为他是你所碰到的最好的人，那你就该认识到他不会彻底消失。

从某种意义上说，你可以让他一直跟着你。

你能听到他的声音在表扬你或者在督促你。

你能保持过去的方式，他提出问题、尝试解决问题，你还和过去一样。

你还能记住自己在他的班里取得的成功，并且相信凭借自己的才干能够继续成功。



<<帮帮我!我的老师不喜欢我>>

<<帮帮我!我的老师不喜欢我>>

编辑推荐

《帮帮我！

我的老师不喜欢我:如何摆脱64种成长的烦恼》是由电子工业出版社出版的。

学校的生活可能妙趣横生；学校的生活也可能令人生厌。

在学校，各种各样的困惑、沮丧、尴尬、苦恼，都会发生！

《帮帮我！

我的老师不喜欢我:如何摆脱64种成长的烦恼》讲述了青少年在成长中可能面临的64种烦恼，作者以其丰富的青少年心理学知识，以知心朋友的口吻，针对每种烦恼给出了相应的分析和解决办法。

这是一本轻松驾驭学校生活的指南，是一本帮助青少年突破困境的指导手册。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>