

<<周一清晨的选择>>

图书基本信息

书名：<<周一清晨的选择>>

13位ISBN编号：9787121093715

10位ISBN编号：7121093715

出版时间：2009-9

出版时间：电子工业出版社

作者：科特莱尔

页数：146

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<周一清晨的选择>>

内容概要

正确选择，走上成功之路你的人生将从以下这三类选择开始改变：性格选择将会决定你成为什么样的人。

大卫·科特莱尔将会告诉你如何避免成为被动者，如何克服前进道路上的障碍，告诉你如何做出诚信选择，凭良心办事。

当你在通往成功的道路上继续前行时，还需要做出行动选择。

选择坚持能够激励你从失败中走出来，并从中吸取教训，去争取更大的成功。

选择脚踏实地能够让你停止幻想，开始采取正确的做法，使自己变得更加幸福、成功。

最后，你需要做出投资选择，决定与什么样的人打交道、建立关系。

关系选择将教会你如何向成功人士学习，以帮助你在将来取得更大的成功。

<<周一清晨的选择>>

作者简介

大卫·科特莱尔： 基石领导力研究院（CornerStone Leadership Institute）的总裁兼CEO，是一位国际知名的领导学顾问、教育家和演说家。

他曾经在施乐公司和联邦快递公司担任高级管理者。

在建立基石领导力研究院之前，大卫·科特莱尔曾经帮助11家濒临破产的公司扭亏为盈。

他写过20多本书，其中的“周一清晨”系列图书是著名畅销书。

他同时还是一名专业的演讲家，曾经给全世界250000名经理人做过演讲，他的演讲发人深省、振奋人心。

<<周一清晨的选择>>

书籍目录

- 第1章 性格选择：成功的基石周一清晨的选择 # 1选择不做被动者 不要让过去吞噬了你的未来我能否为实现成功承担全部的责任？
- 周一清晨的选择 # 2选择投入 以足够的热情争取成功我能否为实现成功全身心投入？
- 周一清晨的选择 # 3选择价值观 坦然面对敌人的存在我能否接受与我的价值观相抵触的敌人的存在？
- 周一清晨的选择 # 4选择诚信 为所应为我能否在不牺牲诚信的情况下取得成功？
- 第2章 行动选择：迈向成功周一清晨的选择 # 5选择务实 脚踏实地我能否戒骄戒躁，每天都为成功而努力？
- 周一清晨的选择 # 6选择坚持 从失败中吸取教训我能否不断坚持，直到取得最终的成功？
- 周一清晨的选择 # 7选择态度 保持积极乐观的态度我能否积极应对生活中的意外事件？
- 周一清晨的选择 # 8选择战胜困境 渡过困难时期我能否在任何情况下都积极地与逆境抗争？
- 第3章 投资选择：将成功发扬光大周一清晨的选择 # 9选择关系 精心维系我能否花时间去建立积极的关系？
- 周一清晨的选择 # 10选择批评 从批评中学习我能否把批评看做是一种有价值的反馈？
- 周一清晨的选择 # 11选择现实 勇于面对我能否客观地认识自己和周围的人？
- 周一清晨的选择 # 12选择奉献 送出你的礼物我能否与他人分享我的知识和经验？
- 后记为成功做好准备

<<周一清晨的选择>>

章节摘录

第1章 性格选择：成功的基石 周一清晨的选择 # 1 选择不做被动者不要让过去吞噬了你的未来 受到欺负时不要保持沉默。

永远不要让自己成为被动者。

不要接受任何人对你的生活所下的定义，你要学会自己定义一切。

——哈维·S·凡士通 可怜的加里 他们称他为“可怜的加里”，他在那间窄小的房间里整日辛苦地工作，他的同事们都很同情他，因为他似乎一直都在走霉运。

他负责的区域是最糟糕的，他的表现是最差的，他的日程安排也是最不合理的。

他原本以为他完成的交易能够使他超额完成任务，但到了月底结算的时候，他的业绩数字却没有达到标准。

下个月开始的时候，他的背更弯了，头更低了，表情也更沮丧了。

他的表现远远达不到期望值，他的销售电话也毫无生气。

可怜的加里，他这个月的业绩会提升吗？

不太可能。

被动者指的是受生活摆布的人，毫无疑问，可怜的加里就属于被动者的范畴。

但是加里的不幸是由于他自己选择了成为被动者。

他抱怨拙劣的管理、糟糕的运气，以及恶劣的环境，加里是发生在他身上的所有不幸的被动者。

在大厅的另一端工作的科林·迈尔斯也属于这个团队。

科林过去也是在这个小房间里工作的，与加里在同一个区域工作。

科林和加里的区别在于加里选择成为一名被动者，而科林坚决避免成为一名被动者。

当出现意外情况、运气不佳或外界环境不利时，科林会进行深入研究，使事情朝着有利的方向发展。

如果没有得到订单，他会花时间研究为什么没有得到订单，然后进行调整，争取在下一个电话中取得成功。

换句话说，科林没有受生活的摆布，他选择了让事情朝着对他有利的方向发展。

科林的表现使他多次被提升，他也从那个小房间搬到了经理办公室。

他认为一切皆有可能，他能够应对一切情况，因此他一直有好运。

而加里则是一个永远走霉运的被动者。

这是巧合吗？

也许不是吧。

成为司机还是乘客？

在生活的旅途中，我们出发之前需要做出选择。

我们有两个选择：我们可以成为乘客，也可以成为司机。

选择权在我们手中。

选择成为乘客的人必须以司机为准，乘客们无法控制前进的速度也无权决定是否遵守相关规则。

但是做乘客也有优势，他们可以很轻松地坐在车里，不必关心最后的目的地。

他们可以戴上耳机听音乐，或者打个盹儿；他们还可以打手机，或者玩字谜游戏。

他们很少注意他们在什么地方，他们的前面和后面都是谁，或者车是否在前进。

也许他们的旅行十分惬意，但是选择成为乘客的人只是搭乘者。

那些选择成为司机的人接受了向目标进发的责任，他们会集中注意力驶向最终的目的地。

他们决定前进的速度，他们会避开障碍物，比如路上的坑坑洼洼，他们可能还会选择绕道而行。

他们决定什么日候停下来，什么时候加油。

旅行的安全和成败都是由他们控制的。

乘客和司机在车里相隔不到1米，但有着很大的差别：司机能自主选择向着成功进发，而乘客只是被动地跟着司机走。

在前面所举的事例中，科林是一名司机，而加里是一名乘客。

<<周一清晨的选择>>

你想成为哪一个，司机还是乘客？

一切由你来决定。

应对意外情况 许多人成为被动者是因为发生了一些意外情况——这些完全不在他们的控制范围内，而其他一些人非常善于应对这些意外情况。

你应该积极想办法应对这些意外情况，而不应该找借口。

如果你发现某个人非常善于应对意外情况，就应该密切关注此人，因为此人比较特别。

吉姆·劳顿就是这样的人——他是一名“司机”。

无论出现什么情况，吉姆都能应对。

在他上大一的时候，他的父亲去世了。

随着学费越来越少，吉姆找了许多工作来养活自己、支付学费，这样他才得以完成学业。

毕业之后，吉姆去了一家公司上班，但是这家公司最终不得不裁员。

之后，吉姆又进了一家新公司，找了一份新的工作。

注意我没有说“一份更好的工作”，吉姆找的是一份很普通的工作，但是他没有放弃任何进步的机会。

吉姆没有让任何事物阻碍他走向成功，无论生活中有多少磨难。

吉姆没有选择成为受生活环境摆布的被动者，他下决心应对意外情况。

吉姆知道没有什么“大阴谋”能够妨碍他享受生活，吉姆还知道发生在他身上的事情并不重要，关键是他如何应对这些情况。

现在，吉姆正在为个人和事业的目标而努力奋斗。

让我再来重复一下吉姆的观点：不是发生在我们身上的事情，而是我们的应对措施决定了我们以后的行动、路线、关系和风险。

信不信由你，总是会出现意外情况，你能够选择如何应对。

你可以成为被动者，你也可以选择控制意外情况，你还可以取得更大的成功。

我们是否会偶尔落入被动者陷阱？

当然。

偶尔感觉自己像一个被动者很正常，但是一直陷在被动者陷阱里的话就无法成功。

避免落入被动者陷阱不是件容易的事，但是你必须做出这样的决定。

控制自己的下一步行动。

你是坐在那里生闷气，还是继续为最终的目标奋斗？

被动者和借口 被动者现象是从什么时候开始的？

也许人们现在很容易将自己的错误归因于外部环境。

这样很容易为自己开脱罪责，但这永远不是最好的做法。

如果你看过刑事审讯过程，你会发现一些令人难以置信的辩护理由： 他被抓到时正拿着杀人工具，但是作为一个孩子他受到了虐待。

一些人看到她在商店偷东西，但是她来自一个破碎的家庭。

他的确做了错事，但是他患有注意力缺陷多动症。

她的母亲不爱她。

他成长的环境恶劣。

他在学校被人欺负。

被动者，到处都是被动者！

在工作中也是如此：“由于我们部门出现了人员流动，因此没有按时完成任务。

” “我们找不到愿意工作的人。

” 这些被动者满嘴都是理由，理由，理由，那么谁是“最终的责任者”？

如果你选择成为被动者，并且为自己寻找理由，而不是想办法避免做被动者的话，那么你最终会毁了自己。

如果你能够承担责任，人们就会看到你在困难环境中表现出来的成熟和冷静，他们就会相信你能够在困难的环境下把工作做好，更多更好的机会就会降临到你的头上！

<<周一清晨的选择>>

前进，无论出现任何情况 如果你决定成为一名司机并且积极应对意外情况的话，不管路途中出现什么不利情况，你都要勇于承担责任，努力前进。

你上个月是否完成了你的目标？

你现在有两种选择：你可以承担责任，加倍努力工作，以实现自己的目标；你也可以说“为什么是我”，并且很快把责任推到别人身上。

毫无疑问，如果你抱着“为什么是我”的态度，被动者心理就会麻痹你的态度和热情。如果情况继续恶化，这种麻痹就会妨碍你的下一步行动。

你应该坐到司机的位置上去，勇敢地面对这种心态，并且对自己说：“加油！

我不会让自己成为被动者！

”一切都由你决定。

不是所有糟糕的事情都是由我们造成的 大卫·库克博士是一名非常受欢迎的专业高尔夫球员的运动心理咨询师，他说在一场高尔夫球赛中至少有三种不公正因素。

比如： 1. 你将球沿着球道打出了300米远，但是它停留在前面的选手击球时削起的草皮上，这些草皮本来应该被提前平整好。

2. 你以非常完美的击球动作把球打向果岭，你击球的时候一丝风也没有，但当球正在行进时，一阵强风吹了过来，球掉进沙坑中。

3. 你做出了非常完美的推杆动作，但是球碰到果岭上的一块凸起，偏离了轨道，因为有人忘记了平整前面选手的球留下的痕迹。

打球人有如下选择：要么抱怨不公正的外界环境使他的球偏离了轨道，要么接受这样的环境并计划下一步行动。

这种环境不是由他引起的，但是他必须应对这样的结果。

库克博士说，优秀球员与普通球员的区别在于他们如何应对突发情况。

有天赋的专业球员和普通球员并没有太大的不同，但应对不公正的环境和突发情况的能力决定了谁能最后赢得比赛。

生活和高尔夫球赛一样，不是所有糟糕的事情都是由我们造成的。

但是当糟糕的事情发生的时候——我们本不应该遇到这样的事情——下一步行动还要由我们来决定。

我们不能抱着被动者的心态，抱怨外界环境，我们必须接受这些意外情况，承担责任，继续前进。

<<周一清晨的选择>>

媒体关注与评论

你的选择在伴随你走向成功，还是远离成功？

读了这本使人积极乐观的书，你将会以极大的热情为自己选择一个更加美好的未来！

--肯·布兰佳，著有畅销书《一分钟经理人》 《周一清晨的选择》将会引导你脱离错误轨道，走上通向成功的正确道路。

本书的趣味性很强，而且通俗易懂，确实是一本引人入胜的好书。

--史蒂芬·柯维，著有畅销书《高效能人士的七个习惯》 这本实用、易懂的好书能够从根本上改变你的生活。

所有想继续提升自己、取得成功的人都应该读一读《周一清晨的选择》。

--罗杰·克鲁克，中外运敦豪国际快递公司CEO 此书不但给出了大量有助于事业成功的实用性建议，更为重要的是，它还给出了许多生活方面的建议。

--格雷格·戴德里克，肯德基公司总裁

<<周一清晨的选择>>

编辑推荐

畅销书《周一清晨的领导课》作者的又一力作！

我们的人生有无数次选择，每次选择决定了我们何去何从，于是在选择中就有了平凡与卓越的区别。

一周选择一次，你的人生从此改变。

我们每一个人对成功都有不同的理解。

无论你追求的是金钱、权力、幸福，还是真爱，你的个人选择、所采取的行动，以及花费时间和精力建立的关系，将会决定你能否达到目标。

在本书中，国际知名的领导力培训专家大卫·科特莱尔将会告诉你如何做出正确选择，达到人生和事业上的目标，并以正确的态度和合适的方法获得幸福、实现成功。

<<周一清晨的选择>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>