第一图书网, tushu007.com

<<幸福不缩水的智慧>>

图书基本信息

书名：<<幸福不缩水的智慧>>

13位ISBN编号：9787121098543

10位ISBN编号：7121098547

出版时间：2010-1

出版时间：电子工业出版社

作者：马妍姝

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<幸福不缩水的智慧>>

内容概要

你的工作幸福吗?工作让你幸福吗?一份比较权威的调查报告显示，中国职场人士的工作幸福感并不是很强，整体工作幸福指数处于中等偏下，而且在工作中负面情绪比较多。
一个人有三分之一的时间在工作，如果工作不幸福，或者不去主动追求幸福，那么工作将会是一场漫长而又痛苦的马拉松。
《幸福不缩水的智慧》以幸福为主旨，从心理学和实际工作的角度，与读者分享了幸福工作的十大法则，阐述了“工作着，是幸福的”、“怎样才能使自己幸福”等观点。
这些法则，科学合理，可操作性强，对于一个欲提高自身工作幸福感，致力于收获一生幸福的人士有很大的帮助。

<<幸福不缩水的智慧>>

书籍目录

法则一　我工作，我幸福你的工作幸福吗谁偷走了你的工作幸福感不是为幸福而工作，工作本身就是幸福幸福不在于目标，而在于追求目标的过程幸福哪里来，幸福价值来每个人都是幸福设计师测测你的工作幸福指数法则二　爱上自己的工作因为爱，所以幸福选择你所爱的，爱你所选择的与爱同行，工作就是一种享受爱上工作，工作也会爱上你视工作为愉快的带薪学习在工作中实现自我价值法则三　幸福从和谐内心开始法则四　阳光心态引领幸福职场法则五　态度决定幸福的程度法则六　幸福之花，开在感恩枝头法则七　懂得分享，则幸福加倍法则八　远离负面情绪，幸福才会来敲门法则九　管好时间，做幸福的行动家法则十　规划职业生涯，许自己一个幸福的明天

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com