

<<夏威夷>>

图书基本信息

书名：<<夏威夷>>

13位ISBN编号：9787121105302

10位ISBN编号：7121105306

出版时间：2010-4

出版时间：电子工业出版社

作者：美国Fodor ' s编写组 编，刘艳霞，孙慧敏，崔永芹 译

页数：656

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<夏威夷>>

### 内容概要

本书是一本集历史、文化、地理于一体的旅游知识指南，不仅详尽介绍了当地的风光名胜、历史背景、文化渊源，还提供了住宿、饭店等最新旅游资讯。

内容新颖独特，信息丰富完整，文笔生动流畅，图文并茂，方便实用。

不仅提供切实可行的经验指导，而且帮助游客了解旅游地的历史、文化、政府机构及风土人情、趣闻逸事，使游客不仅可以在家中舒适地纵览夏威夷风光，而且也吸引他们亲自到夏威夷探险揽胜。

即使不能出游，也值得阅读、收藏，因为它是全方位了解夏威夷基本情况，最具可读性和实用性的重要图书之一。

## &lt;&lt;夏威夷&gt;&gt;

## 书籍目录

关于本书 1 体验夏威夷 夏威夷动态 景区介绍 夏威夷最佳体验 夏威夷风情 如果你喜欢..... 确定合适的度假地 旅游时间 岛屿巡航 婚礼与蜜月 孩子和家庭 夏威夷简介 2 瓦胡岛 欢迎来瓦胡岛 瓦胡岛旅游规划 一日游 走进瓦胡岛 海滩 水上运动与观光 高尔夫、徒步旅行与户外活动 购物 矿泉疗养 娱乐和夜生活 饮食 住宿 瓦胡岛旅游须知 3 毛伊岛 欢迎来毛伊岛 景区导航 毛伊岛旅游规划 一日游 走进毛伊岛 海滩 水上运动与观光 高尔夫、徒步旅行与户外活动 购物 矿泉疗养 娱乐与夜生活 饮食 住宿 毛伊岛旅游须知 4 大岛 欢迎来大岛 景区导航 大岛旅游规划 一日游 走进大岛 水上运动与观光 高尔夫、徒步旅行与户外活动 购物 矿泉疗养 娱乐与夜生活 饮食 住宿 大岛旅游须知 5 可爱岛 欢迎来可爱岛 可爱岛旅游规划 走进可爱岛 水上运动及观光 高尔夫、徒步旅行及户外运动 购物 矿泉疗养 娱乐及夜生活 饮食 住宿 东边 可爱岛旅游须知 6 莫洛凯岛 欢迎来莫洛凯岛 莫洛凯岛旅游规划 走进莫洛凯岛 海滩 水上运动与观光 高尔夫、徒步旅行与户外活动 购物 娱乐与夜生活 饮食 住宿 莫洛凯岛旅游须知 7 拉纳岛 欢迎来拉纳岛 拉纳岛旅游规划 走进拉纳岛 海滩 水上运动与观光 高尔夫、徒步旅行与户外活动 购物 矿泉疗养 娱乐与夜生活 饮食 住宿 拉纳岛旅游须知 夏威夷词汇 8 夏威夷旅游须知 出行准备 预订旅行 交通工具 其他 焦点目录 焦点 怀基基内外 焦点 珍珠港 焦点 北岸冲浪和三冠王杯冲浪赛 焦点 通往哈纳之路 焦点 哈莱阿卡拉国家公园 焦点 花环 焦点 夏威夷火山国家公园 焦点 夏威夷浮潜 焦点 群岛诞生 焦点 夏威夷植物101 焦点 纳帕利海岸：可爱岛的翡翠王后 焦点 夏威夷式宴会：品味夏威夷 焦点 一个悲剧和胜利的故事 焦点 草裙舞

## &lt;&lt;夏威夷&gt;&gt;

## 章节摘录

饮食传统、信仰及文化等的“秘密握手”。

“秘密握手”是指那些受到本岛生活方式影响的人。

当游客说“back in the states”（美国本土）或者“stateside”（美国本土）时，岛民会觉得不快，原因早在50年前夏威夷就已经是美国第50个州了。

学习怎样holoholo Holoholo可不是草裙舞，它的意思是到户外获得乐趣——指没有目标的散步、乘车或者开车兜风。

“Wheah you goin, braddah?” “Oh, holoholo.”是周日兜风的当地语言。

没有计划的旅行，重要的不是到达某个目的地，而是旅途本身带来的乐趣。

试一下没有路线、没有预期计划的出游吧。

入乡随俗 如果想假装当地人，你可能永远不会真正过关，因为岛民在1000步之外就能认出刚刚晒伤或者细嫩的脚。

但是适应当地习俗是了解本岛独特文化的重要环节。

穿上T恤衫和短裤，趿拉上廉价的橡胶鞋。

在公路上向开入你车道的人招手示意；当有人为你让路时，招手表示感谢。

但是切记千万不要鸣笛，即使是你前面的货车在路中间停下来闲聊，也不要鸣笛。

学会shaka：把小手指和拇指伸长，中间三根手指弯曲到里面，向一侧摇摆。

吃白米饭配任何食物。

要是有人对你说：“Aloha！”

”（阿罗哈，夏威夷语言，是“你好”的意思）就回答：“Aloha no!”（还给你一个大的阿罗哈）正如当地人所说的：“no make big body.”（不要看起来像你拥有这个地方一样。）

跳草裙舞 “草裙舞是心脏的语言，因此是夏威夷人民的心跳。

”成千的人——从幼儿到老年人，每周都花几小时上草裙舞课。

这些舞者需要展示自己舞技的地方。

结果就产生了草裙舞比赛（一般是免费或者非常廉价的），以及在购物中心和其他公共场所免费表演的草裙舞网络，许多游览地提供草裙舞指导。

观看草裙舞，尤其是欣赏旧式草裙舞的过程，其实是理解夏威夷文化的过程，这一发展成熟的文化在许多艺术形式上都展现了高超的技巧，不仅在诗歌、颂歌和舞蹈上有所体现，在制造乐器及精致的装饰物上也可略见一斑。

如果你喜欢…… 亲身体会 准备来一次冒险吗？

有一些风险，却非常有趣。

夏威夷群岛是你冒险的目的地——在岛间划独木舟、徒步旅行、自行车旅行和冲浪。

唯一不能做的是攀岩，因为这里的火山岩结构很不稳固，容易坍塌。

另外，准备好日落时分在遮阳伞下享受冰爽的饮料。

在可爱岛纳帕利海岸划独木舟：穿梭于陡峭的悬崖与深邃的河谷中间，体验令人惊叹的海岸线的雄伟。

这是绝无仅有的冒险，只适合于夏季。

在毛伊岛北岸体验帆板冲浪：在Ho okipa海滩上，帆板冲浪这一运动吸引了国内外游客。

这里的风和海的天然条件都非常适合有经验的帆板运动者进行冲浪。

初学者也不会无事可干，他们可以在卡哈纳海滩公园（Kanah Beach Park）等地学习如何抓紧船帆。

冲浪：一天之内是不可能学会冲浪的，但是经过正确指导，有可能做到至少一两次的漂浮（ride），这种兴奋感会很难忘。

学习者需有一定的上身力量。

沙滩小子（Beach Boys，类似教练，为游客提供水上运动的指导，收费）们会提供速成课。

但是如果你想好好地学习冲浪，最好找一所声誉好的冲浪学校报名参加一个多日的培训班。

体验水下世界 夏威夷是潜水者的天堂。

## &lt;&lt;夏威夷&gt;&gt;

在多彩的珊瑚礁和熔岩管上栖息着近600种热带鱼。

选择体验的地点取决于时间、费用及个人的爱好。

浮潜很容易，费用和设备租金也不贵，即使很胆小的人、初学者甚至有幽闭症的人都能够很容易地学会基本技巧。

毛伊岛Molokini：弦月形的Molokini是一处火山口，其中一半已经沉入海面以下，使其成为天然的安全海湾，是浮潜者梦想的地方。

很多潜水者有这样一个梦想，那就是：起个大早来Molokini，趁其他游客还未到达时享受自由自在的潜水运动。

瓦胡岛Tables和鲨鱼湾：你的游伴有喜欢潜水的吗？

Tables是一系列礁石的名字，可以很安全地划水，而临近的鲨鱼湾是岛上最著名的洞穴潜水地。

不过，这里一般仅适宜夏日潜水；冬季暴雨会带来大海浪，有危险。

大岛Kealahou湾：高耸的峭壁保护着这处海洋保护区。

在这里，迎接潜水和划独木舟的客人的是飞旋海豚和热带鱼。

拉纳岛Cathedrals和军士长暗礁（Sergeant Major Reef）：如果想远离人群，有一个地方适合你，那就是拉纳岛。

Hulopoe海滩（Hulopoe Beach）是安全、有趣的浮潜地，而Cathedrals和军士长暗礁是世界闻名的戴水肺潜水宝地。

酒店 夏威夷的假日酒店知道怎样取悦客人。

它们的目标是完全满足客人的一切愿望，这样你就不必去酒店外面的地方了。

瓦胡岛Halek Iani旅馆：尊贵的怀基基Halek Iani旅馆缺少的是规模，但它以完美的服务弥补了这一不足。

顾客的要求总能得到满足。

在signature 饭店里有非常棒的美食。

毛伊岛Wailea矿泉假日酒店：在term é 放松自己。

term é 是一种包括罗曼浴、日式热水浴和瑞士喷射式淋浴的水疗法。

拉纳岛Maunaloa湾四季假日酒店：酒店建筑呈现亚洲和地中海建筑风格，融豪华和低调为一体，这里的矿泉疗养也很不错。

大岛Mauna Lani湾旅馆与小型别墅：如果真想放纵自己，那就租一处湖边的小别墅（一栋小房子），还可以雇个管家。

可爱岛大凯悦假日酒店（Grand Hyatt Kauai Resort and Spa）：这也是一家服务和设施应有尽有的酒店，为家庭和新婚度蜜月的人准备了宽敞的房间和美丽的风景（从阳台上可以观赏鲸鱼），而它真正的特色是ANARA 矿泉疗养，治疗室的正面是私人花园。

沙滩日光浴 来夏威夷的游客待在海滩上的时间比预计的要少，这不是海滩的问题，而是时间的问题。

各种规模、各种颜色（甚至绿色）和规格的海滩遍布夏威夷的海岸线。

每片海滩各有不同的优势：有的适宜坐卧休憩但却不适合游泳，有的有救生员、淋浴等各种保护措施和共用设施，而有的则平和与幽静。

## <<夏威夷>>

### 编辑推荐

Fodors黄金旅游指南是畅销世界的旅游指南，既能满足初次旅行者需要，也能满足深度游和商务旅行需求。

Fodors以优美的文字描述、旅行者的口碑、当地人的推荐，代替比比皆是景区图片，从旅游规划开始，还游客一颗期待的心、一幅幻想的景、一份体验的冲动。让游客亲自去体验，自己去观赏，接受大自然带来的震撼，收获旅游带来的感动与回忆——回归旅游真谛！

Fodors以你的旅行需求为核心，量身定制旅游计划。你可以根据自身的经济状况或者出行目的。按照书中精挑细选的优秀餐馆、酒店和景点。规划适合自己的行程。

Fodors针对旅游者的不同需求，提供了摄影风景线、文化美食线、自驾探险线，甚至高尔夫线等，为追求个性、崇尚自由的你打造与众不同的旅程。

在全世界有700多位作者，书中信息不仅有这些当地人的体验，还有每一位亲历者Fodors的旅行感言和建议。

拿着Fodors，就好像随身带着一位当地的朋友给你做向导。无论新兵老手、男女老少。

无论行程长短、财力厚薄，无论是随团、自助。

还是商务间隙。

都能使用Fodors规划行程，预算费用，吃、喝、玩、乐。

当回本地人！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>