

<<专家谈高血压>>

图书基本信息

书名：<<专家谈高血压>>

13位ISBN编号：9787121109171

10位ISBN编号：7121109174

出版时间：2010-6

出版时间：电子工业出版社

作者：吴树燕

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<专家谈高血压>>

前言

健康，就个人和家庭而言，是赖以生存的基本要素，只有身、心得以健康，人们才能保证生存质量和生命质量的提高，才能有益于健康年龄的延长和民族素质的提高。

全民身、心相对健康，不仅为整个社会全面发展打下了良好的自然基础，也标志着一个国家的文明和进步。

通过健康教育，不仅要防治常见病多发病的科学知识普及给广大民众，也要使不同的群体逐步了解和掌握如何养成健康的生活方式，怎样减少和防止不良的生活习惯，从而提高健康意识和自我保健能力。

为保障生存质量和生命质量的提高，要进一步使广大民众认识到，现代医学对健康的理解远不仅仅是躯体没有疾病。

健康的全面含义包括着体格健壮、心理健全、人与自然、人与社会环境相互依存、相互和谐发展的新观念。

党中央提出要提高全民的健康素质，这为全民“健康管理”、“健康促进”、“健康维护”、“健康研究”，提出了更高的目标，也为健康教育指明了方向。

要想提高全民族健康素质，就应通过各种形式，广泛开展健康科学知识的宣传普及。

世界卫生组织研究报告，说明了健康教育的实际意义，具体指出：人体三分之一的疾病通过预防保健可以避免；三分之一的疾病通过早期发现可以得到有效控制；三分之一的疾病通过信息的有效沟通能够提高治疗效果。

世界卫生组织前总干事中岛宏博士指出：“许多人不是死于疾病，而是死于无知。

不要死于愚昧，不要死于无知。

”

<<专家谈高血压>>

内容概要

本书主要讲解高血压病的防治。

具体内容包括：高压的基础知识，高血压与高血压病，高血压病的并发症，症状性高血压，高血压的治疗，症状性高血压的治疗。

以及用于降压的有哪些药物，如何应用。

老年性高血压有何特点，选用那些药治疗为宜。

哪几种症状性高血压可以手术治疗。

<<专家谈高血压>>

作者简介

吴树燕，北京大学第一医院心血管内科主任医师、教授，从事医疗、教学、科研工作逾40年。在《中华心血管病杂志》、《中华医学杂志》等医学杂志上发表论文多篇。现任中国心力衰竭协会副主任委员，《现代内科诊疗手册》编委，《充血性心力衰竭》与《实用心电图信息学》副主编，《现代心电图学手册》主编。

书籍目录

第1章 血压的基础知识 一、血压的形成 二、哪些因素决定血压的高低 三、保持正常血压的调节机理 四、血压的正确测量 五、正常血压及血压波动 六、如何选用血压计 七、动态血压监测的应用 第2章 高血压与高血压病 一、如何确定高血压 二、正常人双上肢血压相同吗 三、正常人上下肢血压相同吗 四、哪些因素可引起血压升高 五、造成高血压的疾病有哪些 六、何谓高血压病 七、高血压病的发病因素有哪些 八、高血压病是一种遗传性疾病吗 九、体重因素与血压 十、营养因素与血压 十一、心理社会因素与血压 十二、高血压病在我国的流行情况 十三、高血压病对人体健康的危害有哪些 十四、如何确认患有高血压病 十五、得了高血压应做哪些临床检查,为什么 十六、怎样判断高血压病的病情 十七、什么叫顽固性高血压,其原因何在 十八、何谓急进型高血压,临床有何特点 十九、何谓高血压危象,其发生原因与临床表现是什么 二十、何谓高血压脑病,其发生原因与临床表现是什么 二十一、什么是老年性高血压,有何特点 第3章 高血压病的并发症 一、高血压与心脏 二、高血压病患者发生左室肥厚的原因 三、临床上如何判断左室肥厚 四、高血压病伴左室肥厚的临床意义是什么 五、高血压性心脏病早期临床表现有哪些 六、高血压性心脏病失代偿期有哪些临床表现 七、高血压性心脏病可累及右心室并引起全心衰竭吗 八、高血压性心脏病的治疗原则是什么 九、高血压与主动脉夹层有何关系 十、主动脉夹层主要的临床表现是哪些 十一、如何确诊主动脉夹层 十二、主动脉夹层的治疗原则是什么 十三、高血压与脑血管意外的关系及其发生机理 十四、高血压引起脑血管意外有哪几种类型 十五、临床上通过哪些检查来诊断脑血管意外 十六、高血压病可引起什么样的肾脏损害 十七、如何知道高血压病已造成肾脏损害 十八、高血压病造成的肾脏损害可否恢复,如何治疗 第4章 症状性高血压 一、什么叫症状性高血压 二、症状性高血压临床上常见于哪些疾病 三、肾脏与高血压 四、肾性高血压的发病机理和病理特点是什么 五、肾性高血压的临床表现有何特点 六、急性肾小球肾炎性高血压有什么特点 七、慢性肾小球肾炎性高血压有什么特点 八、如何鉴别慢性肾小球肾炎高血压与原发高血压并发肾脏损害 九、慢性肾盂肾炎常伴有高血压吗 十、多囊肾可引起高血压吗 十一、肾肿瘤可引起高血压吗 十二、何谓肾血管性高血压,临床如何诊断 十三、肾动脉狭窄性高血压应做哪些检查 十四、嗜铬细胞瘤与高血压 十五、嗜铬细胞瘤与高血压的关系 十六、嗜铬细胞瘤有何临床表现 十七、嗜铬细胞瘤应做什么检查来确定 十八、嗜铬细胞瘤高血压为何应做CT、核磁共振(MRI)检查与B超检查 十九、皮质醇增多症与高血压有何关系 二十、什么叫原发性醛固酮增多症 二十一、肾上腺放射性核素显像有何用途 二十二、核磁共振检查对诊断肾上腺疾病有何作用 二十三、安体舒通试验是怎么回事 二十四、妊娠高血压综合征与妊娠合并高血压病关系 第5章 高血压病的治疗 一、高血压病的治疗原则是什么 二、高血压病的非药物治疗措施包括哪些内容 三、目前抗高血压药物有哪几种 四、利尿剂作为降压药物的机理、应用及副作用 五、受体阻滞剂作为降压药物的机理、应用及副作用 六、钙拮抗剂作为降压药物的机理、应用及副作用 七、血管紧张素转换酶抑制剂作为降压药物的机理、应用及副作用 八、血管紧张素 受体阻滞剂作为降压药物的机理是什么 九、受体阻滞剂作为降压药物的机理 十、作用于中枢与外周神经系统的降压药物有哪些,什么情况下应用 十一、用于降压的还有哪些药物,如何应用 十二、老年性高血压有何特点,选用哪几种降压药物治疗为宜 十三、高血压合并高脂血症者如何选用降压药物 十四、高血压合并冠心病者如何选用降压药物 十五、高血压合并心功能不全者如何选用降压药物 十六、高血压合并糖尿病者如何选用降压药物 十七、哪些降压药物可以联合应用 十八、降压药物的配伍禁忌 第6章 症状性高血压的治疗 一、哪几种症状性高血压可以手术治疗 二、什么情况下症状性高血压不能手术治疗 三、安体舒通对原发性醛固酮增多症病人治疗有效吗 四、肾性高血压宜用何种抗高血压药物治疗

<<专家谈高血压>>

章节摘录

插图：十、营养因素与血压近年来科学界一致公认膳食与血压调节之间的关系远比几年前想象的复杂得多。

食物中所含的成分不仅有升高血压的因素，也有对抗遗传或环境对血压的有害作用。

可以预言，今后在预防与治疗高血压病方面，膳食因素将起重要作用。

尽管研究结果尚存在一些矛盾，但大多数的研究认为，摄入过多的钠盐、大量饮酒，膳食中过多的饱和脂肪酸或不饱和脂肪酸与脂肪酸比值过低，均可使血压升高。

而膳食中有充足的钾、钙、优质蛋白质可防止血压升高。

以下就各个因素分别加以介绍。

1. 钠盐与血压 钠盐与血压的关系在流行病学上有许多证据。

比较多的证据是人群间对比研究结果，即在国际间或一个国家内人均摄入钠盐量高的人群，其平均收缩压、舒张压或人群高血压患病率高，而摄入钠盐量很低的人群则几乎无高血压病患者。

美国有些学者综合世界各地30个地区人群资料，分析日均摄钠量与平均收缩压、舒张压水平的关系。

发现摄盐低与高的人群其血压水平有明显差别。

我国的流行病学调查资料也表明，人群平均收缩压与平均尿钠呈直线正相关。

推测我国人群日均摄钠量每增加1克，平均收缩压约增加2毫米汞柱，舒张压约增加1.7毫米汞柱。

以上研究结果均为饮食钠盐与血压的正相关提供了证据。

其实，人体对钠的生理需要量很低。

成人每日摄钠1~2克足以满足生理需要。

人体若摄入过多的钠可造成体内水钠潴留，导致血管平滑肌肿胀，管腔变细，血管阻力增加。

另一方面摄入钠过多又可使血容量增加，加重了心脏与肾脏的负担，进一步引起排钠障碍，从而使血压升高。

成人每天究竟摄入多少钠盐合适呢？

根据世界卫生组织建议，每人每日摄盐量应控制在5克以下。

<<专家谈高血压>>

媒体关注与评论

许多人不是死于疾病，而是死于无知。

不要死于愚昧，不要死于无知。

——世界卫生组织前总干事 中岛宏这套系列丛书，我们本着一看就懂，一懂就能用，一用就有效的原则展示于广大读者。

为个人健康，家庭健康，社会健康，为中华民族素质的提高做出应有的努力。

——原卫生部长、本丛书主编 钱信忠丛书旨在向广大人民群众普及健康、科学的养生保健知识和生活方式。

通俗易懂、实用有效。

作者均为我国医学界著名的专家、学者。

他们对我国的医药卫生事业和健康知识的普及工作贡献卓越。

——中国保健协会科普教育分会秘书长 中国老年保健协会副秘书长 于菁作者 是高血压领域里的知名专家。

在本书中，她用简洁明了的语言介绍了各类高血压的病症、治疗方法、用药的禁忌，使患者和家属可全面地了解高血压，做到更好地预防、护理及正确地治疗。

——医学科普作者 杨紫霜

<<专家谈高血压>>

编辑推荐

《专家谈高血压》：著名医学院的教授、研究生导师著名医院的院长、科室主任专家门诊或特需门诊专家几十年理论修养及诊治经验的结晶名医名院

<<专家谈高血压>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>