

<<专家谈脑血管疾病>>

图书基本信息

书名：<<专家谈脑血管疾病>>

13位ISBN编号：9787121109188

10位ISBN编号：7121109182

出版时间：2010-6

出版时间：吴逊 电子工业出版社，中国社会出版社（2010-06出版）

作者：吴逊

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<专家谈脑血管疾病>>

前言

健康,就个人和家庭而言,是赖以生存的基本要素,只有身、心得以健康,人们才能保证生存质量和生命质量的提高,才能有益于健康年龄的延长和民族素质的提高。

全民身、心相对健康,不仅为整个社会全面发展打下了良好的自然基础,也标志着一个国家的文明和进步。

通过健康教育,不仅要防治常见病多发病的科学知识普及给广大民众,也要使不同的群体逐步了解和掌握如何养成健康的生活方式,怎样减少和防止不良的生活习惯,从而提高健康意识和自我保健能力。

为保障生存质量和生命质量的提高,要进一步使广大民众认识到,现代医学对健康的理解远不仅仅是躯体没有疾病。

健康的全面含义包括着体格健壮、心理健全、人与自然、人与社会环境相互依存、相互和谐发展的新观念。

党中央提出要提高全民的健康素质,这为全民“健康管理”、“健康促进”、“健康维护”、“健康研究”,提出了更高的目标,也为健康教育指明了方向。

要想提高全民族健康素质,就应通过各种形式,广泛开展健康科学知识的宣传普及。

世界卫生组织研究报告,说明了健康教育的实际意义,具体指出:人体三分之一的疾病通过预防保健可以避免;三分之一的疾病通过早期发现可以得到有效控制;三分之一的疾病通过信息的有效沟通能够提高治疗效果。

世界卫生组织前总干事中岛宏博士指出:“许多人不是死于疾病,而是死于无知。

不要死于愚昧,不要死于无知。

”

<<专家谈脑血管疾病>>

内容概要

《专家谈脑血管疾病》主要讲解脑血管疾病的防治。
具体内容包括：脑血管疾病的基础知识，脑出血症状的多样性，缺血性脑血管疾病的危害，医生诊断脑血管疾病的依据，脑血管疾病的治疗，脑血管疾病的康复。
帮助病人克服因失语造成的封闭感，让瘫痪病人站起来。
与脑血管疾病有关的其他疾病。

<<专家谈脑血管疾病>>

作者简介

吴逊，北京大学第一医院神经内科主任医师、教授、博士生导师，癫痫中心主任。

1956年毕业于北京医学院医学系，其后一直从事神经病学临床及教学工作。

从20世纪60年代以来从事临床神经电生理及癫痫病学的研究工作，并对脑血管疾病的诊断问题有较深入的研究。

发表论文86篇，其中有关神经电生理的6篇论文在美国发表。

作为访问学者，曾在Johns Hopkins大学神经电生理室工作1年。

现任中华神经科学会常务委员及秘书、《中华神经科杂志》编委、《临床脑电学杂志》副主编及北京市抗癫痫协会副会长等职务。

<<专家谈脑血管疾病>>

书籍目录

第1章 脑血管疾病是危害健康的常用疾病一、脑血管疾病有多种多样的症状二、脑血管疾病主要发生在中老年人三、大脑有良好的自我保护功能四、大脑也有其脆弱的一面五、对高血压切不可等闲视之六、动脉硬化是脑血管疾病的物质基础七、对高血脂症不可一概而论八、吸烟使患脑血管疾病的危险增高九、酒文化的隐患十、糖尿病也是脑血管疾病的危险因素十一、不应回避口服避孕药与脑血管疾病的关系十二、孕产妇也易发生脑血管疾病十三、遗传因素与脑血管疾病的关系十四、现今尚不可能正确预报脑血管疾病十五、世纪将是一个健康的世纪第2章 脑出血症状的多样性一、脑血管疾病的分类二、脑出血是脑血管疾病中症状最严重的一类三、半身不遂是脑出血最常见的症状四、失语是人类特有的症状五、凝视病灶是一种有定位意义的症状六、趾上翘意义非凡七、脑叶出血的症状多种多样八、脑室出血是脑出血中症状最危险的九、小脑出血也有其温和的一面十、脑干出血症状复杂十一、大脑外面颅腔内出血也是出血性脑血管疾病常见的部位十二、脑出血的十字路口第3章 缺血性脑血管疾病的危害一、缺血性脑血管疾病可使中老年人严重致残二、可以恢复的缺血性脑血管疾病是短暂性脑缺血发作三、中老年人发生眩晕并非都是椎基底动脉供血不全四、细如发丝的动脉阻塞同样可以损伤大脑功能五、脑梗塞最常见的症状也是半身不遂六、以精神症状为主的脑梗塞七、以视野缺损为主要症状的脑梗塞八、脑干梗塞的特殊症状是交叉性症状九、有多种原因可造成脑血管阻塞十、颅内静脉系统同样可以发生血栓形成第4章 医生诊断脑血管疾病依据一、医生根据什么诊断脑血管病二、脑脊髓液检查曾为脑血管疾病的诊断立下汗马功劳三、CT的发明为脑血管疾病的诊断带来划时代的变化四、磁共振成像比CT更敏感五、超声医学的领先技术经颅多普勒超声六、数字减影技术提高了脑血管造影的精确程度七、血液流变学揭示了血液流动的奥秘八、全面化验检查可以及时发现合并症九、痴呆可能是脑血管疾病的后果十、警惕脑血管疾病后发生癫痫的可能十一、脑血管疾病的其他合并症十二、脑血管疾病也是猝死的原因之一十三、脑血管疾病与心脏疾病关系密切十四、肺、肾功能不全与脑血管疾病的关系十五、血液病可以在动脉没有粥样硬化时引起脑血管疾病十六、颅内动脉炎性病变也是脑血管疾病的原因十七、与脑血管疾病有关的其他疾病第5章 脑血管疾病的治疗一、脑血管疾病的治疗仍然是非常棘手的问题二、脑出血的治疗应以降低颅内压为重点三、应严格掌握脑出血的手术治疗四、特殊出血性脑血管疾病的治疗五、脑梗塞的治疗多种多样六、溶栓疗法只适用脑梗塞的早期，对后遗症是无效的七、短暂性脑缺血发作的治疗八、脑血管疾病降血压治疗应适可而止九、脑血管疾病急性期出现体温增高及呃逆的治疗第6章 脑血管疾病的康复一、康复的现代概念二、瘫痪肢体的功能康复三、瘫痪肢体疼痛阻碍病人的康复四、肩关节半脱位阻碍上肢功能恢复五、肢体瘫痪时常伴有肿胀六、瘫痪在床的病人应像婴儿一样学习运动的能力七、帮助上肢功能恢复的方法八、从卧床到站立是一大飞跃九、迈出人生的第二步，让瘫痪病人走起来十、健侧康复训练不容忽视十一、康复中应掌握最佳的锻炼时间和强度十二、大小便障碍的康复十三、帮助病人克服因失语造成的封闭感十四、在康复中应帮助病人稳定情绪十五、恢复工作是可能的

<<专家谈脑血管疾病>>

章节摘录

插图：十二、脑出血的十字路口前面已经谈到高血压是脑血管疾病的主要危险因素。

在血压急剧波动时还会出现另一种危险，就是高血压脑病。

正常健康人的血压并非平稳不变，如上午及晚上有差别，休息和活动时不一样，愉快和发怒时差别更大，饮酒后也发生变化。

患高血压的人这种变化会更为明显。

当生气暴怒，大量饮酒，用力如大便干燥时，血压可急剧升高，甚至超过了大脑自我调节的高限达到200 / 120毫米汞柱以上，使脑内血流量猛增，叫做过度灌流，大量涌人的血液迫使毛细血管扩张，使血管内液体成分通过内膜细胞间的缝隙渗出至大脑细胞间形成脑水肿。

此外突然急剧升压，可以使脑内小动脉痉挛，痉挛就是小动脉收缩变窄，血流通过减少，以致引起脑缺血缺氧，因而肿胀。

总之最后都形成脑水肿，产生症状。

如果到此为止，经过积极治疗，症状可以消失。

万一血压仍居高不下，进一步可以产生毛细血管壁受损严重而破裂，其后果就是发生脑出血。

所以说高血压脑病是十字路口，既可症状消失恢复，又可再进一步成为脑出血。

由此可见高血压病人应采取无为而治的处世原则，万事不动心。这不仅是不要动怒，有时过分兴奋，突然激动也会使血压突然升高。

有位老人见到阔别数十年的家人，激动而兴奋的心情可想而知，没料想到突然的喜悦以老人住院为结局。

此外不可过分用力如抬重物，更值得注意的是便秘，在大便时过分用力增高腹压，也常是血压突然增高的原因。

自然也不可忘了性生活时一系列内分泌及自主神经功能变化的影响。

高血压病人在有上述诱因时，突然剧烈头痛，继之恶心呕吐。

同时视力模糊，烦躁不安，以至意识障碍，轻者嗜睡，重者昏迷，还可以出现全身痉挛，多在12至48小时达到最高潮。

经过适当治疗可以很快恢复。

<<专家谈脑血管疾病>>

媒体关注与评论

这套系列丛书，我们本着一看就懂，一懂就能用，一用就有效的原则展示于广大读者。为个人健康，家庭健康，社会健康，为中华民族素质的提高做出应有的努力。

——原卫生部长、本丛书主编 钱信忠 丛书旨在向广大人民群众普及健康、科学的养生保健知识和生活方式。

通俗易懂、实用有效。

作者均为我国医学界著名的专家、学者。

他们对我国的医药卫生事业和健康知识的普及工作贡献卓越。

——中国保健协会科普教育分会秘书长 中国老年保健协会副秘书长 于菁本书充分显示了作者有丰富的临床实践经验，很实用又有趣。

一般读者可读懂，就是刚出校门的实习医生也应必备。

——医学科普作者 雷亨朗作者是当之无愧的专家，能用非常明白的语言，表述专业的问题，这是把专业问题吃透了，融会贯通后才能做到的。

本书既可以当科普书，又是专业书。

——检塞官 赵丽娜

<<专家谈脑血管疾病>>

编辑推荐

《专家谈脑血管疾病》：著名医学院的教授、研究生导师、著名医院的院长、科室主任、专家门诊或特需门诊专家、几十年理论修养及诊治经验的结晶。
名医名院

<<专家谈脑血管疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>