第一图书网, tushu007.com

<<跟我从零学-中老年人学电脑>>

图书基本信息

书名：<<跟我从零学-中老年人学电脑>>

13位ISBN编号：9787121112577

10位ISBN编号：7121112574

出版时间：2010-7

出版时间：电子工业出版社

作者：赵高丽　等编著

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

在当今这个快节奏和追求高效率的时代，忙碌于工作和各种社会活动的人们大多已没有耐性去阅读一本像教科书一样生硬地累积知识点的图书，人们总是希望能够轻松、快速、高效地学会电脑知识，并将所学的内容应用到实际工作中，解决工作中的问题或提高工作效率，用好计算机这个现代化的工具。

本系列图书正是定位于这样一批零基础或会一些简单操作，同时希望快速提高自己电脑操作水平的读者，结合他们的需求和学习习惯，本系列图书重点突出快速入门、学以致用的特点，在体例结构和编写上进行创新，简化理论介绍，将读者关心的问题作为知识点，以实例进行介绍，并用大量的“知识扩展”和“疑难解答”将编者多年的经验积累和技巧总结奉献给读者，或解答读者学习中遇到的各种疑难问题。

一、丛书特点　　《跟我从零学》系列图书主要具有以下特点。

1.体例丰富，由浅入深　　本套丛书融合了市场上同类书籍的特点及优势，在写作体例上进行了创新。

本书在系统知识后安排了“知识扩展”和“疑难解答”两个特色版块，让初学者在学习入门知识的基础上得到进一步提高。

每章知识点后安排了一个或几个非常实用的例子，让读者在巩固本章知识点的同时不断提高、步入高手。

每章最后还安排了精选的习题版块，引导读者回顾本章知识并加以巩固。

2.版式生动，双色混栏　　章首页以有趣的对话引出本章需要学习的知识，让读者感觉在严肃的学习氛围中充满趣味，学习起来更轻松。

全书采用单双栏混合排版的方式，既能合理有效地利用空间，让页面看起来更加整齐、紧凑，还可以减轻读者的阅读疲劳。

书中穿插了大量的“提示”、“注意”和“技巧”等特色小栏目，方便读者解决学习过程中遇到的疑难问题，还扩大了知识面，让读者倍感实用。

3.一步一图，操作性强　　本套丛书采用大小步骤的方式进行编写，其中大步骤为操作主线，小步骤为实现大步骤的具体操作，并以序号在插图上标识出具体的操作顺序，与小步骤相对应。

这种图文结合的方式便于读者在学习过程中能够更加直观、清晰地看到操作效果，易于理解和掌握。

4.操作简练，通俗易懂　　本套丛书在内容上撇弃了空洞无用的知识和深奥难懂的理论，以读者的实际学习理念为向导，以通俗易懂的文字讲述了电脑初学者迫切需要掌握的内容，以及实际生活、学习和工作中需要用到的知识和技能，注重实用性，充分体现了动手操作的重要性。

5.书盘结合，轻松易学　　本系列各图书附赠一张精彩生动、内容充实的多媒体教学光盘，为读者提供了一个立体的教学环境。

光盘具有直观生动、交互性强等特点，与图书结合使用能起到相互补充的作用，大大提高了读者的学习效率，从而轻松地达到最佳的学习效果。

?

第一图书网, tushu007.com

内容概要

随着电脑的普及，希望学习电脑的中老年朋友越来越多。
本书共分14章，主要针对中老年电脑初学者详细介绍了电脑入门的基础知识，包括电脑的开关机、鼠标和键盘的使用、电脑打字、文件管理、玩转数码照片、用电脑娱乐、用Word编辑文档、网上冲浪、网上聊天、收发电子邮件以及网上娱乐等内容。
本书每个二级标题下为读者安排了知识扩展和疑难技巧，可以方便读者快速掌握相关的使用技巧。
此外，章后的典型实例和课后习题，可以让读者在实际联系过程中快速提高应用水平。
本书内容丰富、结构清晰、语言简练，图文并茂地介绍了电脑的具体使用。
本书不仅适合对电脑一无所知的读者，也适合具有一定的电脑知识，希望放一本工具书在身边的中老年朋友。

第一图书网, tushu007.com

<<跟我从零学-中老年人学电脑>>

书籍目录

第1章　第一次接触电脑 1　1.1 认识电脑 2　1.1.1 什么是电脑 2　1.1.2 电脑的基本组成 2　1.1.3 老年人学电脑的好处 3　1.1.4 知识扩展——掌握正确的电脑学习方法 5　1.1.5 疑难解答——中老年人如何选购电脑 6　1.2 启动与关闭电脑 6　1.2.1 启动电脑 6　1.2.2 关闭电脑 7　1.2.3 知识扩展——关机菜单中各命令的作用 7　1.2.4 疑难解答——无法正常关机怎么办 8　1.3 鼠标的使用 8　1.3.1 鼠标的正确握法 8　1.3.2 鼠标的操作 9　1.3.3 知识扩展——不同鼠标指针的含义 10　1.3.4 疑难解答——如何更改默认的指针形状 11　1.4 键盘的使用 12　1.4.1 认识键盘分区 12　1.4.2 操作键盘的姿势 15　1.4.3 手指分工 15　1.4.4 正确的击键方法 17　1.4.5 知识扩展——中英文标点符号对照 17　1.5 课后练习 17第2章　电脑基本操作入门 19　2.1 认识“桌面”20　2.1.1 认识桌面元素 20　2.1.2 添加与删除桌面图标 21　2.1.3 使用“开始”菜单 22　2.1.4 知识扩展——调整电脑字体大小 23　2.2 窗口的基本操作 24　2.2.1 最大化与最小化窗口 24　2.2.2 移动窗口 25　2.2.3 切换窗口 25　2.2.4 关闭窗口 25　2.2.5 知识扩展——认识对话框 26　2.2.6 疑难解答——如何调整窗口大小 27　2.3 系统个性化设置 28　2.3.1 更改桌面背景 28　2.3.2 设置屏幕保护程序 28　2.3.3 设置Windows颜色和外观 29　2.3.4 设置任务栏大小和位置 30　2.3.5 知识扩展——调整系统音量 31　2.3.6 疑难解答——如何让鼠标“慢”一点 31　2.4 管理用户账户 32　2.4.1 创建新账户 32　2.4.2 更改账户图片 33　2.4.3 删除用户账户 34　2.4.4 知识扩展——设置账户密码 35　2.5 课后练习 36第3章　在电脑中轻松打字 37　3.1 输入法基础知识 38　3.1.1 选用适合自己的输入法 38　3.1.2 查看与选择输入法 38　3.1.3 知识扩展——添加系统自带的输入法 39　3.2 使用搜狗拼音输入法 40　3.2.1 认识输入法状态条 40　3.2.2 输入汉字 41　3.2.3 知识扩展——使用模糊音输入 42　3.2.4 疑难解答——如何输入不认识的汉字 43　3.3 使用五笔输入法 43　3.3.1 汉字的构成 43　……第4章　管理电脑中的文件资源 65第5章　玩转数码照片 81第6章　用电脑自娱自乐 97第7章　用Word2007编写文章 115第8章　用Excel2007记录家庭开支 141第9章　老年人也玩网上冲浪 167第10章　使用QQ与亲友聊天 185第11章　飞雁传书——收发电子邮件 199第12章　网上休闲娱乐 213第13章　老年人也可当“潮人”229第14章　爱惜自己的电脑 245

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

老年人学电脑与年轻人不同，不可从理论上系统地学，而是将重点放在实际应用上。
学习过程中不一定非要归根结底地弄清为什么要这样操作，只需要知道怎么用就可以了。
学会一个操作后要反复地使用，熟能生巧，并举一反三。

电脑技术深如海，一辈子也学不完，没有人能够掌握它的所有应用。
因此我们学习电脑时应当掌握急用先学的原则，不必过分强调系统性，只学对自己最实用的知识，才能事半功倍，节省精力。

1.1.5 疑难解答——中老年人如何选购电脑　　电脑市场的电脑产品琳琅满目，总的来说可分为品牌机和兼容机两类，其中品牌机是以一个整体的品牌出售的电脑，所有电脑组件由厂家选定和搭配，形成不同价位的机型。
我们平常听到的联想电脑、戴尔电脑等就属于品牌机。

兼容机是用户根据个人爱好和装机经验来选择配件、板卡组装而成的电脑，用户可以自由搭配电脑的各个配件。

与兼容机相比，品牌机性能更稳定，售后服务完善，但价格更高。
而兼容机比品牌机更实惠，但购买兼容机需要用户有比较丰富的电脑知识。

对于中老年朋友来说，建议选择品牌机。
一是由于中老年人自身电脑知识不够丰富，无法自己选择配件；二是购买品牌机能得到更好的售后服务，若电脑出现故障，只需打一通电话就有工作人员上门服务。

高新技术的发展突飞猛进，不断有新的型号面市，对于电脑的档次，中老年朋友可以根据自己的经济状况和实际需要进行选择，不必要求太高。

1.2 启动与关闭电脑　　要使用电脑，最基本的操作就是启动和关闭电脑。
学会了电脑的启动和关闭，也就学会了电脑的第一个操作，接下来就开始我们和电脑的第一次亲密接触吧。

1.2.1 启动电脑　　启动电脑前，先检查显示器和主机的电源插头是否接好，电源插板是否通电，然后打开显示器电源。
打开显示器的方法很简单，只需按下显示器上的电源按钮即可，此时显示器的电源指示灯将会变亮。

打开显示器后，接下来启动主机。
按下主机前面板上的电源按钮，此时主机面板上的指示灯会变亮，电脑就开始启动了。

启动电脑后，显示器将显示一系列信息并依次切换多个画面，这个过程可能需要一两分钟时间，请中老年朋友耐心等待。
电脑启动完毕后将显示操作系统桌面，这时就可以开始电脑操作了。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

精品课程，中国计算机用户入门者必学。
体例丰富，由浅入深：在系统知识后安排了“ 知识扩展 ”和“ 疑难解答 ”两个特色板块。
版式生动，混栏排版：读者在学习氛围中充满趣味，学习起来更轻松。
操作简练，通俗易懂：精心安排了针对入门读者的各阶段学习的实例。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com