

<<高血压病防治100分>>

图书基本信息

书名：<<高血压病防治100分>>

13位ISBN编号：9787121114038

10位ISBN编号：7121114038

出版时间：2013-4

出版时间：电子工业出版社

作者：王少臣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压病防治100分>>

### 前言

曾经听到一位高血压病患者说过这样一句话：患上高血压病就等于判了死刑，冠心病、心肌梗死早晚会上你，夺去你的性命。

那么，高血压病真的有这么可怕吗？

患上高血压病是不是真的就无药可救了呢？

看看下面的两个故事，也许，我们能够从中获得启发。

故事一：齐先生今年42岁，经过近8年的打拼，小有成绩，拥有自己的公司，财产达上千万。

然而，就在家人和朋友为他感到骄傲自豪的时候，齐先生却被查出患有高血压病。

虽然他有时会感到头痛、头晕，但并没有太在意。

他一直认为高血压病不是什么大病，再说自己还年轻，吃点降压药就OK了。

但事情的发展却出乎齐先生的意料。

一天早晨起床后，他感到头部有些疼痛，浑身无力，但是想想今天还有一笔重要的订单要谈，他便强打着精神去了公司。

结果，刚刚走出家门没多远，他就感觉头痛加重，突然眼前一黑，不省人事。

醒来的时候，他已经躺在了医院的病床。

由于抢救及时，齐先生的性命保住了，却因为中风留下了后遗症。

故事二：龚老太今年78岁，患有高血压病将近20年了，由于她平时懂得保护自己，血压一直很稳定，也没有并发症发生。

龚老太说，人呀，不怕生病，最怕的就是无知。

生病后，不懂得照顾自己是不行的。

自从查出患有高血压病之后，龚老太就开始“洗心革面”，重新生活，每天傍晚坚持到公园打太极拳、散步；临睡前，用热水泡脚；改变爱吃肥肉的习惯，多吃新鲜的蔬果；按时服用降压药，定时到医院做体检。

总之，她从一点一滴做起，逐渐改变了不良的生活习惯。

她常说，善待自己，疾病就会远离你！

同样是高血压病患者，结果却迥然不同。

我们无法避免生病，但是生病后，如何对待疾病将决定着我们将来的走向，或是恶化，或是康复。

高血压病是常见的心血管疾病，是引发冠心病、脑血管疾病等的重要危险因素。

目前，我国的高血压病患者近亿，高血压病因此被称为“国人第一疾病”，令人们谈之色变。

医学研究表明：早期预防、稳定治疗及改变生活方式，可使75%的高血压病及其并发症得到有效预防和控制。

因此，普及高血压病知识，加强高血压病的监测和预防，意义十分重大。

本书结合广大读者的需要，以通俗易懂的文字将防治高血压病的知识奉献给广大患者及其家属，内容丰富而全面，可谓是一部高血压病防治大辞典，是寻常百姓家庭防治高血压病的理想读物。

最重要的是，本书从始至终都在向广大读者传递一个重要思想：预防大于治疗。

预防可提高健康水平，减少疾病，让患者少受疾病之苦，减轻经济负担！

最后，祝愿每位高血压病患者都能快乐、幸福地享受生活！

## <<高血压病防治100分>>

### 内容概要

《高血压病防治100分》结合广大读者的需要，以通俗易懂的文字将防治高血压病的知识奉献给广大患者及其家属，内容丰富而全面，可谓是一部高血压病防治大辞典，是寻常百姓家庭防治高血压病的理想读物。

最重要的是，《高血压病防治100分》从始至终都在向广大读者传递一个重要思想：预防大于治疗。预防可提高健康水平，减少疾病，让患者少受疾病之苦，减轻经济负担！

<<高血压病防治100分>>

作者简介

王少臣，主治医师。

从事社区中医全科工作6年，并接受过康复专业培训，擅长中医全科诊治及中医各种手法治疗技术，对心血管疾病特别是高血压病的防治养护颇有心得，能对患者进行正确的健康生活指导。

<<高血压病防治100分>>

书籍目录

## <<高血压病防治100分>>

### 章节摘录

版权页：在人们印象里，高血压病患者只能长期吃药。

其实，有些高血压病患者可以通过外科手术治疗，并且能达到治愈的效果。

以下三类高血压病可以进行手术治疗。

1.原发性醛固酮增多症引起的高血压病 醛固酮是一种激素，如果它明显增多，人体内的钠就会大量滞留，进而引发高血压病等一系列疾病。

很多病会导致醛固酮增多，其中以醛固酮瘤最为多见。

醛固酮瘤适合手术治疗，手术后，65%的患者能完全恢复正常，多数患者在术后1~6个月血压可恢复正常。

2.嗜铬细胞瘤引起的高血压病 嗜铬细胞瘤主要表现为血压升高和代谢异常，手术是其最佳治疗方法。近年来，腹腔镜技术已经成功应用于嗜铬细胞瘤切除手术，并且具有手术切口小、术后恢复快的特点。

3.肾血管性高血压 如果肾动脉狭窄段短、受损肾脏尚可保留，可以行介入治疗，经皮穿刺行肾动脉扩张或植入支架解除肾动脉狭窄，也可以根据情况采取不同的手术治疗改善肾脏血液供应，治愈高血压病。

如果肾脏已经萎缩，小于正常的一半以上，或功能严重丧失，而另一侧肾功能良好，可以考虑肾切除，术后患者的血压一般都能得到改善，甚至恢复正常。

如果年纪很小就有高血压病，或血压很难控制，还出现了其他症状，一定要重视，除了看心内科，也要看内分泌科或泌尿外科。

## <<高血压病防治100分>>

### 编辑推荐

《高血压病防治100分》通过专家们多年的跟踪调查，收集整理了高血压病患者迫切需要的治疗常识，以及适用于隐患人群的防治方法，用生动的小故事和深入浅出的讲解，将防治高血压病的常识奉献给广大患者及其家属。

<<高血压病防治100分>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>