

<<恋爱心理学>>

图书基本信息

书名：<<恋爱心理学>>

13位ISBN编号：9787121118869

10位ISBN编号：7121118866

出版时间：2010-10

出版时间：电子工业

作者：白山

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;恋爱心理学&gt;&gt;

## 前言

爱情为什么总是会伴随着泪水？

为什么我们总是不能好好爱？

为什么我们的爱情总是灰飞烟灭？

为什么我们总是伤痕累累而不得不蜷缩在一角？

爱，何以如此之难？

要想搞清楚这些问题，首先我们就要明白一个道理：爱情是什么？《现代汉语词典》将“爱情”解释为：男女相爱的感情。

看起来似乎很简单，可是，有谁能够真正进入其中，备享那份迷人的芬芳与欢乐？又有谁能够置身事外，完全摆脱爱情的烦恼与苦涩？有人说，爱情像冬日的阳光，沙漠里的甘泉，给人温暖和甜美。

有人说，爱情就像一片美丽的云，一阵风儿就能将它吹散。

也有人说，爱情就像模特身上那件漂亮的衣，人家穿着耀眼而美丽，穿在自己身上就成了滑稽剧的小丑。

还有人说，爱情像流星一样划过，留给我们的只有几许惆怅、无奈和淡淡的回忆。

更有人说，爱情是一杯烈酒，可以让人失去理智。

其实，爱情之所以是个五味瓶，是因为我们很多人根本就不了解所谓的爱……更不懂得如何才能好好去爱……爱情是一门以情感为核心的复杂学问，一门高深的人体生命科学。

爱是一所由两性组成的学校，男人女人共同成长；爱使人美丽也使人迷途；爱使人受伤也使人成长，没有爱，人类无从延续；没有爱，历史无从续写。

对于个体，爱就是历史，就是人生，哪一个人不为爱而活？爱情是终生学习中的必修课，且补课成本昂贵，甚至会用生命为代价。

爱是奉献，是心甘情愿为所爱的人化为灰烬；有时候爱也需要回报，没有反馈的爱最终会悄然逝去。

有鉴于此，我们尝试着将现实生活中的诸般困惑和体会进行梳理，从心理学的角度探究恋爱表象的种种根源，奉献给广大正在热恋或即将进入爱情王国的青年朋友们，希望有所助益，更希望能抛砖引玉，激发朋友们更多的智慧。

本书初稿经多位青年朋友读后，他们感觉茅塞顿开，恍然明白，自己原来走了那么多的弯路。

也有中年朋友看了懊悔不已，感慨万千，可惜已经无法挽回逝去的青春岁月和火一样的激情……书中既有其他人的情感经历、经验教训，也有作者个人的独家感悟与浪漫情怀，语言文字温暖、贴心、清逸。

最后，希望与广大读者们共同分享一句话：因为爱所以懂，因为懂所以知心。

## <<恋爱心理学>>

### 内容概要

茫茫人海，到底如何才能找到自己喜欢而又喜欢自己的那个真命天子或公主呢？

找到一个喜欢的恋爱对象似乎很难、很难。

正因如此，很多人把一切都归结到了“缘分”这个虚无缥缈的东西上，随波逐流，“缘分”到了，恋爱了，“缘分”错过了，也就分手了。

选择恋爱对象除了所谓的“缘分”之外，心理也非常重要。

本书的8个恋爱心理是每一个想在情场获胜的男女必修的恋爱心理课程：  
审视一切，睁开慧眼谈  
恋爱 真情告白，把爱传给对方 解读常规认知，理智恋爱 解读心灵，用心才能赢得爱情 正视失恋  
，走出爱恋的困惑 了解女人心，快速获得爱情 了解男人心，做最美恋人 找对方法，获得理想爱  
恋

## <<恋爱心理学>>

### 书籍目录

第一章 审视一切，睁开慧眼谈恋爱 茫茫人海，找谁来恋爱 爱情的感觉，你有吗 错觉，伤己又伤人 师生恋，是喜欢还是爱 危险的游戏——网恋第二章 真情告白，把爱传给对力 爱在心中口难开 落花有意，流水无情 真情告白，美好的邂逅 细致观察，抓住时机表达爱意 “投其所好”才能相互吸引 使出浑身解数传递爱情信息第三章 解读常规认知，理智恋爱 “美丑”相配，有何不可呢 美，不一定就是善 情人眼里出“西施” “小鸟依人”要适可而止 男人的“坏”其实是“宠爱” 让人又爱又恨的花花公子 一见钟情，可靠吗 平平淡淡才是真第四章 解读心灵，用心才能赢得爱情 把好你的爱情之舵 恋爱时，请控制你的性冲动 恋爱需要温馨浪漫的情调 虚荣迷住了爱的眼睛 用心才能感受爱 把信任放在恋人手中 .....第五章 正视失恋，走出爱恋的困惑第六章 了解女人心，快速获得爱情第七章 了解男人心，做最美恋人第八章 找对方法，获得理想爱恋

## <<恋爱心理学>>

### 章节摘录

插图：爱是有保鲜期的，婚姻也是有磨合期的，磨合期有多长，那要看两个人的激情有多深，一般是七年，叫“七年之痒”。

其实，磨合期根本不能用时间来定义，有的几天，几个月，有的要长达数十年。

不过，该解体的婚姻一般都拖不过七年，因为七年之内，所有的激情都释放完了，即干柴燃尽，烈火熄灭，生活归于平淡，如果两个人在婚后短时间内还没有孕育后代给平淡的生活增加乐趣的话，那么，爱情就会更加快速地消失。

一位外国作家曾说过一句幽默而富于哲理的话：“男人谈恋爱是用眼睛，女人谈恋爱是用耳朵。

”也就是说，男人用眼睛来看女方的容颜姿态，而女人则常常用耳朵倾听男人的甜言蜜语，所谓“三分体贴话，就能醉半月”。

孤独感、长期单调贫乏的生活常是产生厌倦心理的主要原因。

一个人，如果没有人与其分享生活中的乐趣与感受，就会产生孤独感。

由孤独感而转成对爱情的失望乃至愤怒，原先的情感也就随之消失殆尽了。

恋爱生活如果总是在同样的时间以同样的方式进行就会失去乐趣。

女性不妨多花些时间来变变花样，修饰自己。

男性则应多点幽默和甜言蜜语，少些刻板。

以下的五个建议帮助你 and 爱人克服爱情的枯燥和乏味。

面对问题，不要视而不见。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>